ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ

ರೂ. 25/-

ಹೊಸ ಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2009



"ನನ್ನ ಜೀವನವೇ ನನ್ನ ಸಂದೇಶ"

"My life is my message"

ಎಲ್ಲೆಡೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಧ್ಯಾನ





ಸಿದ್ಧಾರ್ಥ ಬುದ್ಧ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರದ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಸಮಾರಂಭ, ಕತ್ರಿಗುಪ್ಪೆ, ಬೆಂಗಳೂರು





ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಕಚೇರಿಯ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಸಮಾರಂಭ, ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು



ಪತ್ರೀಜಿಯವರಿಂದ ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನಲ್ಲಿ
‘ವಿಶ್ವ ಚೈತನ್ಯ ಪಿರಮಿಡ್ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್’ನ
ಪ್ರಾರಂಭೋತ್ಸವ



ಪತ್ರೀಜಿಯವರಿಂದ ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನಲ್ಲಿ
‘ಶ್ರೀ ವಾಯುಪುತ್ರ ಕಾಸ್ಮಿಕ್ ಹೀಲಿಂಗ್ ಸೆಂಟರ್’ನ
ಪ್ರಾರಂಭೋತ್ಸವ

ಪತ್ರೀಜಿ ವಾಣಿ

ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಸತ್ಯ

ಪ್ರಿಯ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳೆ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರೆ

ಸತ್ಯವು ಒಂ-ದೇ ಎಂಬ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಸತ್ಯವೊಂದು ಇದೆ!

ಸತ್ಯವು ಅ-ತಿ ದೊ-ಡ್ಡ-ದು...!
ಎಂಬ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಸತ್ಯವೊಂದು ಇದೆ!

ಸತ್ಯವು ವಿ-ಶ್ವಾ-ತ್ಮ-ಕ...!
ಎಂಬ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಸತ್ಯವೊಂದು ಇದೆ!

ಸತ್ಯವು ನಾ-ವೇ ಆ-ಗಿ-ದ್ದೇ-ವೆ...!
ಎಂಬ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಸತ್ಯವೊಂದು ಇದೆ!

ಸತ್ಯವು ಈ-ಗ, ಇ-ಲ್ಲಿ-ದೆ...!
ಎಂಬ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಸತ್ಯವೊಂದು ಇದೆ!

ಪ್ರ-ತಿ-ಯೊಂ-ದೂ ಸ-ಹ ಶಾ-ಶ್ವ-ತ-ವಾ-ದು-ದು...!
ಎಂಬ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಸತ್ಯವೊಂದು ಇದೆ!

ಪ್ರ-ತಿ-ಯೊಂ-ದೂ ಸ-ಹ ಅ-ರ್ಥ-ಪೂ-ರ್ಣ-ವಾ-ದು-ದು...!
ಎಂಬ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಸತ್ಯವೊಂದು ಇದೆ!

ಎ-ಲ್ಲಾ -ಜೀ-ವಿ-ಗ-ಳೂ ಸ-ಹ ದೇ-ವ-ರು-ಗ-ಳೇ...!
ಎಂಬ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಸತ್ಯವೊಂದು ಇದೆ!

ಪಿ-ರ-ಮಿ-ಡ್ ಮಾ-ಸ್ಟ-ರ್-ಗ-ಳು ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವ ಶ್ರೇಷ್ಠ ದೇವರುಗಳ ಜೊತೆ ಸೇರಿರಿ!

ಪಿ-ರ-ಮಿ-ಡ್ ಸ್ಪಿ-ರಿ-ಚ್ಯು-ಯ-ಲ್ ಸೊ-ಸೈ-ಟೀ-ಸ್ ಮೂ-ವ್-ಮೆಂ-ಟ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವ ಶ್ರೇಷ್ಠ ದೇವರುಗಳ ಆಂದೋಳನವನ್ನು ಸೇರಿರಿ...!

- ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿ

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ



ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಸುಭಾಷ್ ಪತ್ರೀಜಿ
ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು



ಶ್ರೀ ಎ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ
ಸಂಪಾದಕರು



ಸಂತೋಷ್
ನಿರ್ವಾಹಕರು



ಅನಿತ
ನಿರ್ವಾಹಕರು



ಹರೀಶ್
ತಾಂತ್ರಿಕತೆ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸ



ಅಯ್ಯಪ್ಪ
ತಾಂತ್ರಿಕತೆ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸ

ಮುದ್ರಕರು ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಕಾಶಕರು :

ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್(ರಿ)
ನಂ. 126, 2ನೇ ಮಹಡಿ, 7ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, 4ನೇ ಬಡಾವಣೆ,
ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆ ಎದುರು, ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 011
ದೂರವಾಣಿ : 080-26646899, 9481359920, 9902761761

ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್ : ಡಾಟ್ಸ್ ಇನೋವೇಟಿವ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್, ಸುಲ್ತಾನ್ ಪೇಟೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

www.pssmovement.org

ಪರಿವಿಡಿ

E-mail : dhyanakasturi@gmail.com



ಸಂಪಾದಕೀಯ

ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2ರಂದು ಗಾಂಧೀ ಜಯಂತಿಯನ್ನು ಒಂದು ಆಚರಣೆಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಬರಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈಗ ವಿಶ್ವ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಆ ದಿನವನ್ನು 'ವಿಶ್ವ ಅಹಿಂಸಾ ದಿನ'ವನ್ನಾಗಿ ಘೋಷಿಸಿದೆ. ವಿಶ್ವ ಅಹಿಂಸಾ ದಿನವೂ ಸಹ ಕೇವಲ ಆಚರಣೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗದೆ, ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಅಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲ ದೇಶಗಳೂ ಪಾಲಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅಹಿಂಸೆಯನ್ನೇ ತಮ್ಮ ಪ್ರಬಲವಾದ ಅಸ್ತ್ರವನ್ನಾಗಿಸಿ ನಮ್ಮ ದೇಶಕ್ಕೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ತಂದುಕೊಟ್ಟ ಮಹಾತ್ಮಾಗಾಂಧೀಜಿಯವರಿಗೆ, ಅವರ ಜನ್ಮದಿನಾಚರಣೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿಯು ಈ ಸಂಚಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ತನ್ನ 'ನುಡಿನಮನ'ವನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಗಿರಿಜ ರವರ ಮೂಲಕ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ನೀಡಿರುವ, ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತಾದ, ಸಂದೇಶಗಳು ಅತ್ಯದ್ಭುತವಾಗಿವೆ. ಈ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ ಓದುಗರಿಗಾಗಿ ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗಿದೆ. ನಿಮಗಾಗಿ, ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ, ಕರ್ನಾಟಕದ ದಾರ್ಶನಿಕರು, ತತ್ವಜ್ಞಾನಿಗಳು ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳ ಲೇಖನ ಮಾಲೆಯು ಆರಂಭಗೊಂಡಿದೆ. ಮೊದಲ ಲೇಖನವಾಗಿ ಬಸವಣ್ಣನವರ ವಿಶೇಷತೆಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ಲೇಖನ ಪ್ರಕಟಗೊಂಡಿದೆ. ಇನ್ನುಳಿದಂತೆ, ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯುತವಾಗಿರುವ ಲೇಖನಗಳ ಜೊತೆ ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಹೊನಲು ಹರಿದಿದೆ.

ಸಸ್ಯಾಹಾರೀ ಜೀವನ ಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುವ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟೀಸ್ ಆಂದೋಳನವೂ ಸಹ ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಅಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಪ್ರಚುರಪಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರಾಣಿಹಿಂಸೆಯನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಲು ದೇಶ ವಿದೇಶದ ಜನತೆಗೆ ಮನವಿ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಆಂದೋಳನದ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ದೇಶ ವಿದೇಶಗಳನ್ನು ಸಂಚರಿಸಿ 'ಹಿಂಸೆ ಬಿಡಿ, ಹಂಸವನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳಿ' ಎಂಬ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಸಾರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. 'ವಿಶ್ವ ಅಹಿಂಸಾ ದಿನ'ದ ಆಚರಣೆಯ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಿವಧೆಯು ನಿಲ್ಲಲಿ, ಸಸ್ಯಾಹಾರೀ ಜೀವನ ಕ್ರಮವು ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಹಬ್ಬಲಿ, ಅಹಿಂಸೆಯೇ ಮಾನವತೆಯ ಉದ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಏಕೈಕ ಮಾರ್ಗ ಎಂಬುದನ್ನು ಈ ಜಗತ್ತು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಿ ಎಂದು ಆಶಿಸೋಣ. ವಂದನೆಗಳು.

ಎ.ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ
ವಿಳಾಸ: ನಂ.958, 2ಜಿ ಕ್ರಾಸ್, 1ನೇ ಬ್ಲಾಕ್
ಹೆಚ್.ಆರ್.ಬಿ.ಆರ್. ಬಡಾವಣೆ
ಕಲ್ಯಾಣನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 043
ದೂ: 080-25427145, 9448883872
ಇ-ಮೇಯ್: sathyaasn@gmail.com

ಪಿರಮಿಡ್ ಯಂಗ್ ಮಾಸ್ಟರ್ಸ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ (ಪೈಮಾ)

ಪಿರಮಿಡ್ ಯಂಗ್ ಮಾಸ್ಟರ್ಸ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ (ಪೈಮಾ) ಎಂಬುದು ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟೀಸ್ ಮೂವ್‌ಮೆಂಟ್ (ಇಂಡಿಯಾ) ಇದರ ಒಂದು ವಿಭಾಗ. 'ಧ್ಯಾನ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ' ಕುರಿತು ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಯುವಕರಿಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡುವುದೇ ಇದರ ಪ್ರಮುಖ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ.

ಕಲಿಯಲು ಯೌವನವೇ ಸಕಾಲ, ಖುಷಿಪಡಲೂ ಸಹ ಯೌವನವೇ ಸಕಾಲ, ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಯೌವನವೇ ಸಕಾಲ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನದ ಮೂಲಕ ಸದೃಢಗೊಳ್ಳಲು ಸಹ ಯೌವನವೇ ಸಕಾಲ.

ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಮಗುವಿಗೂ ಸಹ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸಬೇಕು, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಯುವಕ, ಯುವತಿಗೂ ಸಹ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸಬೇಕು. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಜ್ಞಾನವು ಎಲ್ಲಾ ವಿಜ್ಞಾನಗಳ ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ಈ ಅಭ್ಯಾಸದ ವಿಷಯವನ್ನು ಕಲಿಯಬೇಕು ಮತ್ತು ಇತರೆ ವಿಜ್ಞಾನಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಕಲಿಯಬೇಕು.

ಪೈಮಾ - ಎಂಬುದು ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಇರುವ ಯುವಕರ ಸಂಘಟನೆಗೆ ಒಂದು ವಿಶ್ವ-ಮಾದರಿಯಾಗಿದೆ. ಪೈಮಾ ತಂಡದ ಸದಸ್ಯರು ಬಹಳ ಚುರುಕಾದವರು, ಸಶಕ್ತರು ಮತ್ತು ಸದೃಢರು. ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ, ಈ ಜೀವನವನ್ನು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾದ ಬದುಕನ್ನಾಗಿಸೋಣ ಮತ್ತು ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ವಿಜ್ಞಾನದ ಬಾಗಿಲುಗಳು ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡೋಣ. ಹೊಸ ಯುಗವನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಲು ಎಲ್ಲರೂ ಕೈಜೋಡಿಸೋಣ!!!



ಪಿ. ಅಯ್ಯಪ್ಪ
ವೈಸ್ ಪ್ರೆಸಿಡೆಂಟ್ - ಪೈಮಾ ಬೆಂಗಳೂರು
ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ "ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್ 2012 ಪ್ರೊಜೆಕ್ಟ್"
ಫೋನ್ : 9900813813

ಆನಾಪಾನಸತಿ ಧ್ಯಾನ

ಧ್ಯಾನದ ವಿಧಾನ : ಸುಖಾಸನದಲ್ಲಿ ಹಾಯಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು, ಎರಡೂ ಕೈ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಜೋಡಿಸಿಕೊಂಡು, ಕಣ್ಣೆರಡೂ ಮುಚ್ಚಿ ಸಹಜವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಯಾವ ಮಂತ್ರ, ಜಪ ಅಥವಾ ನಾಮಸ್ಮರಣೆ ಇರಬಾರದು. ಯಾವ ದೈವೀಕಲ್ಪನೆಗಳು ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಆಹ್ಲಾದದಿಂದ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಿ ಅಷ್ಟೆ . ಸಹಜವಾದ ಉಸಿರಾಟದ ಮೇಲೆಯೇ ಗಮನವಿಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಕ್ರಮೇಣ ಆಲೋಚನಾ ರಹಿತ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿ. ಈ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಪಾರವಾದ ವಿಶ್ವಮಯ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ (ಕಾಸ್ಮಿಕ್ ಎನರ್ಜಿ) ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ, ನಾಡಿಮಂಡಲ ಶುದ್ಧಿಯಾಗಿ ಅದ್ಭುತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ನಿಯಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯ ಮಟ್ಟ ಹೆಚ್ಚಿ ಸುಪ್ತಚೇತನಗಳು ಜಾಗೃತಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಕ್ರಮೇಣ ದಿವ್ಯಚಕ್ಷು ಉತ್ತೇಜನಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಪಿರಮಿಡ್ ಶಕ್ತಿ ಲಭ್ಯವಿದ್ದೆಡೆ, ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ, ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿ ಬೇಗ ಬರುತ್ತದೆ; ಧ್ಯಾನ ಶಕ್ತಿ ಅಪಾರವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.



ಧ್ಯಾನದ ಲಾಭಗಳು

- ★ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ
- ★ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿ
- ★ ಮೂರನೇ ಕಣ್ಣು ಉತ್ತೇಜನ
- ★ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ
- ★ ಬುದ್ಧಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ
- ★ ಜೀವನದ ಗುರಿಯ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ
- ★ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜ್ಞಾನ
- ★ ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಶಕ್ತಿ
- ★ ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿ



ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ

''ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ'' ಎಂಬುದು ಒಂದು ''ಸಾಮೂಹಿಕ ಧ್ಯಾನ ಗೋಷ್ಠಿ''. ನಾವು ಎಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅಲ್ಲೇ.
ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಕುಳಿತು ಮಾಡುವ ಧ್ಯಾನವು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಒಗ್ಗೂಡಿಸುತ್ತದೆ.

"ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಬೆಳಗ್ಗೆ 6 ಗಂಟೆಯಿಂದ 7 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ"

ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಸಮಯವನ್ನು ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠ 'ಏಕತಾ ಸಂಪರ್ಕ'ಕ್ಕಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.
ಇದು ಜೂನ್1, 2008 ರಿಂದ ಆರಂಭಗೊಂಡು ಡಿಸೆಂಬರ್ 2012ರ ಅಂತ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಶ್ರೇಷ್ಠ ಏಕತಾ ಭಾವದೊಂದಿಗೆ ''ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್''ನ್ನು ಸಾಧಿಸೋಣ

2012ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಇಡೀ ಜಗತ್ತನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮೀಕರಿಸೋಣ !

''ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ ಯೋಜನೆ''ಯು ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ವಿಸ್ತರಿಸಲೇಬೇಕು. ವಿಶ್ವಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿನ ಸಮನ್ವಯವನ್ನು
ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಪಸರಿಸುವ ಘನ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಶ್ರಮಿಸೋಣ.
ಇಡೀ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ, ನೀವೂ ಸಹ ಇರುವಿರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸಿದರೆ,
ಈ ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನೀವೂ ಸಹ ಒಬ್ಬ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯೇ ಹೌದು !

'' ನಿಮ್ಮ ಉಸಿರಿನೊಂದಿಗೇ ಇರಿ ''

ವಾರ್ಧಾದಲ್ಲಿ ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧೀಯವರೊಡನೆ ಪರಮಹಂಸ ಯೋಗಾನಂದ

"ದಯಮಾಡಿಸಿರಿ!" ಎಂದು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ ಬರೆದರು. ಅಂದು ಸೋಮವಾರವಾದುದರಿಂದ, ಅದು ಅವರ ಮೌನದ ದಿನ.



ಇದು ನಮ್ಮ ಪ್ರಥಮ ಭೇಟಿಯಾಗಿದ್ದರೂ ಒಬ್ಬರು ಮತ್ತೊಬ್ಬರನ್ನು ಆತ್ಮೀಯತೆಯಿಂದಲೇ ಕಂಡೆವು. 1925ರಲ್ಲಿ ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧೀ ತಮ್ಮ ಭೇಟಿಯಿಂದ ರಾಂಚಿ ಶಾಲೆಗೆ ಗೌರವ ತಂದಿದ್ದರು. ಅಲ್ಲದೆ ಅಲ್ಲಿನ ಅತಿಥಿಗಳ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಪ್ರಿಯಕರವಾದ ಮೆಚ್ಚಿಗೆಯ ನುಡಿಗಳನ್ನು ಬರೆದಿದ್ದರು.

ಕೇವಲ 100 ಪೌಂಡ್ ತೂಕದ ಅಲ್ಪಗಾತ್ರದ ಸಂತನಿಂದ ದೈಹಿಕವಾದ, ಮಾನಸಿಕವಾದ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತಿತ್ತು. ಆತನ ಕೋಮಲವಾದ ಕಂದುಬಣ್ಣದ ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಮತ್ತು ಸುವಿವೇಕಗಳು ಬೆಳಗುತ್ತಿದ್ದವು. ಈ ರಾಜನೀತಿಜ್ಞ ಅತಿ ಚಾಣಾಕ್ಷತೆಯಿಂದ ಹೋರಾಡಿ ಸಾವಿರಾರು ಕಾನೂನಿನ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ರಾಜಕೀಯ ಹೋರಾಟಗಳಲ್ಲಿ ಜಯಶಾಲಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಭಾರತದ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಅನಕ್ಷರಸ್ಥರ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿರುವ ಹಾಗೆ ವಿಶ್ವದ ಯಾವುದೇ ನಾಯಕನೂ ತನ್ನ ಜನಗಳ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಭದ್ರವಾದ ನೆಲೆಯನ್ನು ಪಡೆದಿಲ್ಲ. ಆ ಜನ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ಆತನಿಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ಬಿರುದೇ 'ಮಹಾತ್ಮ' ಎಂಬುದು. ಅವರಿಗೋಸ್ಕರವಾಗಿಯೇ ಗಾಂಧೀಜಿ ವ್ಯಂಗ್ಯಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ ಕಚ್ಚೆಪಂಚೆಗೇ ತಮ್ಮ ಉಡುಪನ್ನು ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡುದು. ಯಾರು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಉಡಲೊಲ್ಲರೋ ಅಂತಹ ದೀನ ದಲಿತರೊಡನೆ ತಾನು ಸಹಭಾಗಿಯೆಂಬುದರ ಸಂಕೇತವಿದು.

ಬೇವಿನ ಚಟ್ನಿ

ನಾನು ಸೇರಿದ 2 ಗಂಟೆಗಳ ನಂತರ, ನನ್ನ ಜೊತೆಯವರನ್ನೂ, ನನ್ನನ್ನೂ ಊಟಕ್ಕೆ ಕರೆದರು.

ಮಹಾತ್ಮಾಜಿ ಚಪಾತಿಗಳನ್ನೂ ಬೇಯಿಸಿದ ಗಡ್ಡೆಗಳನ್ನೂ ಕೆಲವು ಹಸಿ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನೂ ಕಿತ್ತಳೆ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನೂ ತಿಂದರು. ಅವರ ತಟ್ಟೆಯ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತಶುದ್ಧಿಕಾರಕವೆನಿಸಿದ ಬೇವಿನಸೊಪ್ಪಿನ ಅರೆದ ಮುದ್ದೆ ಇತ್ತು. ಅದರ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು ಚಮಚದಿಂದ ತೆಗೆದು ನನ್ನ ತಟ್ಟೆಗೆ ಹಾಕಿದರು. ನನಗೆ ಅಪ್ರಿಯವಾದ ವಸ್ತುವನ್ನು ಅಮ್ಮ ನನಗೆ ಬಲಾತ್ಕಾರದಿಂದ ನುಂಗಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಬಾಲ್ಯದ ದಿವಸಗಳನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿಕೊಂಡು, ನಾನದನ್ನು ನೀರಿನ ಸಹಾಯದಿಂದ ಗುಳಕ್ಕೆಂದು ನುಂಗಿಬಿಟ್ಟೆ. ಆದರೆ, ಗಾಂಧಿಯವರು ಮಾತ್ರ ಅರುಚಿಯನ್ನೇ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸದೆ, ಬೇವಿನ ಚಟ್ನಿಯನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪವೇ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ತಿಂದರು.

ಇಚ್ಛಾಮಾತ್ರದಿಂದಲೇ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಇಂದ್ರಿಯಗಳಿಂದ ವಿಮುಖಗೊಳಿಸುವ ಆ ಮಹಾತ್ಮರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಎಂತಹುದೆಂಬುದನ್ನು ಈ ಒಂದು ಅಲ್ಪಘಟನೆಯಿಂದಲೇ ಕಂಡುಕೊಂಡೆ. ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಷ್ಟೆ ಅವರಿಗೆ ಅಂತ್ರಪುಚ್ಛ ರೋಗಕ್ಕೆ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯೆ ನಡೆದಿತ್ತೆಂಬುದನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿಕೊಂಡೆ. ಸ್ಪರ್ಶಜ್ಞಾನ ತಪ್ಪಿಸುವ ಔಷಧಿಯನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಿ, ಆ ಮಹಾತ್ಮ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಮೊದಲಿನಿಂದ ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ತಮ್ಮ ಶಿಷ್ಯರೊಡನೆ ಉಲ್ಲಾಸದಿಂದ ಮಾತನಾಡುತ್ತಲೇ ಇದ್ದರು. ಅವರ ನೆಮ್ಮದಿಯಾದ ನಗೆ, ಅವರಿಗೆ ನೋವಿನ ಅರಿವಿಲ್ಲವೆಂಬುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತಿತ್ತು.

ಏಳುಗಂಟೆಯ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಗನ್‌ವಾಡಿ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ ಬಿಸಿಲುಮಚ್ಚಿಗೆ ಏರಿದೆವು. ಅಲ್ಲಿ ಮೂವತ್ತು ಮಂದಿ ಸತ್ಯಾಗ್ರಹಿಗಳು ಗಾಂಧೀಜಿಯ ಮುಂದೆ ಅರ್ಧವೃತ್ತಾಕಾರದಲ್ಲಿ, ಗುಂಪುಗೂಡಿದ್ದರು. ಗಾಂಧೀಜಿ ಹುಲ್ಲು ಚಾಪೆಯ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತಿದ್ದರು. ಹಳೆಯ ಕಾಲದ ಪಾಕೆಟ್ ಗಡಿಯಾರ ಸೊಂಟದಲ್ಲಿ ನೇಲಿದ್ದು ಕಾಣುತ್ತಿತ್ತು. ಅಸ್ತಂಗತನಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಸೂರ್ಯ ತೆಂಗು, ಅಲಗಳ ಮೇಲೆ ತನ್ನ ಕೊನೆಯ ಕಿರಣಗಳನ್ನು ಪಸರಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ರಾತ್ರಿಯ ಅಸ್ಪಷ್ಟ ದನಿಗಳೂ ಜೀರುಂಡೆಯ ಸದ್ದೂ ಕೇಳತೊಡಗಿದ್ದವು. ವಾತಾವರಣ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿತ್ತು. ನಾನು ಆನಂದಪರವಶನಾದೆ.

ಕೊನೆಯ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಹೇಳುವಂತೆ ಮಹಾತ್ಮಾ ನನಗೆ ಸಂಜ್ಞೆ ಮಾಡಿದರು. ಆಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಅದೆಷ್ಟೊಂದು ದೈವಿಕವಾದ ಸಮಾನತೆ! ವಾರ್ಧಾದ ಆ ಮಾಳಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಉದಿಸುತ್ತಿದ್ದ ನಕ್ಷತ್ರಗಳ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ ಧ್ಯಾನ ಚಿರಸ್ಮಾರಕವಾಗಿ ಉಳಿಯುವಂತಹುದು.

ವಾರದ ಮೌನ

ಕರಾರುವಾಕ್ಕಾಗಿ ಎಂಟುಗಂಟೆಗೆ ಗಾಂಧೀಜಿ ತಮ್ಮ ಮೌನ ಮುರಿದರು. ತಮ್ಮ ಬಾಳಿನ ಮಹಾ ಸಾಹಸಕಾರ್ಯಗಳಿಗಾಗಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ವೇಳೆಯನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪವೇ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ.

"ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ನಿಮಗೆ ಸ್ವಾಗತ!" ಎಂದರು ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧೀ. ಈ ಸಲ ಅವರ ಸ್ವಾಗತ ಕಾಗದ ಮೂಲಕವಲ್ಲ. ಆದೇ ತಾನೇ ನಾವು ಮಾಳಿಗೆಯ ಮೇಲಿಂದ ಕೆಳಗಿಳಿದು ಅವರ ಬರವಣಿಗೆಯ ಕೊಠಡಿಯನ್ನು ಸೇರಿದ್ದೆವು. ಅಲ್ಲಿ ಚಚ್ಚೌಕದ ಚಾಪೆಗಳಿದ್ದವು. ಬರೆಯುವ ಇಳಿಜಾರುಮಣೆ, ಪುಸ್ತಕಗಳು, ಕಾಗದ ಮತ್ತೆ ಕೆಲವು ಸಾಧಾರಣ ಲೇಖನಿಗಳು (ಫೌಂಟನ್ ಪೆನ್ನುಗಳು); ಒಂದು ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ವಿವರಗಳಿಲ್ಲದ ಗಡಿಯಾರವೊಂದು ಟಿಕ್‌ಟಿಕ್ ಎನ್ನುತ್ತಿತ್ತು.

ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಭಕ್ತಿಗಳ ಪ್ರಭಾವ ವ್ಯಾಪಿಸಿತ್ತು. ಗಾಂಧೀಜಿ ತಮ್ಮ ಮನಸೆಳೆವ, ಗವಿಯಂತಹ ಬಚ್ಚುಬಾಯಿ ನಗೆಯನ್ನು ಹೊರಚೆಲ್ಲುತ್ತಿದ್ದರು.

"ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ, ನನ್ನ ಪತ್ರವ್ಯವಹಾರಗಳಿಗೆ ಸಮಯ ಒದಗಲೆಂದು ವಾರಕ್ಕೊಂದು ದಿನ ಮೌನಾಚಾರಣೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಆದರೀಗ ಆ 24 ಗಂಟೆಗಳು ಅನಿವಾರ್ಯವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆವಶ್ಯಕತೆಯಾಗಿಬಿಟ್ಟಿದೆ. ನಿಯತಕಾಲಿಕ ಮೌನಾಚಾರಣೆಯ ನಿಯಮ ಹಿಂಸೆಯಲ್ಲ, ಅನುಗ್ರಹ" ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿದರು.

ನಾನದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸಮ್ಮತಿಸಿದೆ. ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ಅಮೆರಿಕ ಮತ್ತು ಯುರೋಪ್‌ನ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದರು. ಭಾರತ ಹಾಗೂ ಪ್ರಪಂಚದ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿದೆವು.

ದೇಸಾಯಿ ಕೋಣೆಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ಗಾಂಧೀಜಿ "ಮಹದೇವ್, ನಾಳೆ ರಾತ್ರಿ ಪುರಸಭಾಭವನದಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯ ಉಪನ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ದಯವಿಟ್ಟು ಏರ್ಪಾಡು ಮಾಡು" ಎಂದರು.

ಗೋವು

ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಆಶ್ರಮದ ಬಯಲಿನಲ್ಲಿ, ಹಾಗೂ ನಿರ್ಭಯವಾಗಿ ಹಸುಗಳು ಮೇಯುತ್ತಿದ್ದ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ನಾನು ಅಡ್ಡಾಡಿದೆ. ಗೋರಕ್ಷಣೆ ಗಾಂಧೀಜಿಗೆ ಪ್ರಿಯವಾದ ವಿಷಯ. ಆ ಮಹಾತ್ಮ ಹೀಗೆ ಅದನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು,

'ಗೋವುಗಳೆಂದರೆ ನನಗೆ ಮಾನವಕುಲಕ್ಕಿಂತ ಕೆಳಮಟ್ಟದ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಪ್ರಪಂಚ. ತನ್ನ ಕುಲದಿಂದ ಹೊರಗೂ ತನ್ನ ಸಹಾನುಭೂತಿಯನ್ನು ಮಾನವ ವ್ಯಾಪನಗೊಳಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಗೋವಿನ ಮೂಲಕ ಮನುಷ್ಯ ಎಲ್ಲ ಜೀವರಾಶಿಯೊಡನೆ ತಾದ್ಯಾತ್ಮ ಭಾವನ್ನು ಹೊಂದಲಿ ಎಂಬುದು ವಿಧಿನಿಯಮ. ಪ್ರಾಚೀನ ಋಷಿಗಳು ಸಹ ಗೋವನ್ನೇ ಏಕೆ ಪರಮಪದತ್ವಕ್ಕೇರಿಸಿದರೆಂಬುದು ನನಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗೊತ್ತು. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಗೋವು ಅತ್ಯುತ್ಕೃಷ್ಟ ಸಹಜೀವಿಯೆನಿಸಿತ್ತು. ಅವನಿಗೆ ಸಮೃದ್ಧಿಯನ್ನು ತರುವಂತಹದಾಗಿತ್ತು. ಅವನಿಗೆ ಹಾಲನ್ನು ಕೊಡುವುದು ಮಾತ್ರವೇ ಅಲ್ಲದೆ ಕೃಷಿ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೂ ನೆರವು ನೀಡುತ್ತಿತ್ತು.

ಗೋವೆಂದರೆ ಒಂದು ಕರುಣೆಯ ಕಾವ್ಯ. ಆ ಸಾಧುಜೀವಿಯನ್ನು ಕಂಡರೆ ಕನಿಕರವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಲಕ್ಷಾಂತರ ಮಾನವ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಅದು ಎರಡನೆಯ ತಾಯಿ ಎನಿಸಿದೆ. ಗೋಸಂರಕ್ಷಣೆಯೆಂದರೆ ದೈವಸೃಷ್ಟಿಯ ಎಲ್ಲ ಮೂಕಪ್ರಾಣಿಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ. ಮಾನವನಿಗಿಂತ ಕೀಳುಮಟ್ಟದ ಜೀವಿಗಳ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಭಾವಶಾಲಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ, ಅವು ಮಾತಿಲ್ಲದವು.'

ಅಹಿಂಸಾ

"ಮಹಾತ್ಮಾಜಿ, ಅಹಿಂಸೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ಏನು ಎಂಬುದನ್ನು ದಯವಿಟ್ಟು ಹೇಳಿ" ಎಂದೆ. "ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಾಗಲಿ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಾಗಲಿ ಯಾವ ಪ್ರಾಣಿಗೂ ಹಿಂಸೆ ಮಾಡದಿರುವುದು"

"ಸೊಗಸಾದ ಆದರ್ಶ! ಆದರೆ, ಮಗುವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಲೀ ತನ್ನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವದಕ್ಕಾಗಲೀ ನಾಗರಹಾವನ್ನು ಕೊಲ್ಲಬಾರದೇ ಎಂದು ಪ್ರಪಂಚ ಕೇಳಿಯೇ ಕೇಳುತ್ತದೆ."



"ಭಯರಾಹಿತ್ಯ ಹಾಗೂ ಕೊಲ್ಲದಿರುವುದು ಈ ಎರಡು ವ್ರತಗಳನ್ನು ಮೀರಿದುದಲ್ಲದೆ ನಾನು ನಾಗರಹಾವನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲಾರೆ. ಪ್ರೀತಿಯ ಸ್ಪಂದನಗಳ ಮೂಲಕ ಅಂತರಿಕವಾಗಿಯೆ ಹಾವನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸಲು ನಾನು ಯತ್ನಿಸಿಯೇನು. ನನ್ನ ಅನುಕೂಲಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಹಾಗೆ ನಡೆದು ನನ್ನ ಅಂತಸ್ತನ್ನು ನಾನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾರೆ" ಎಂದು ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ವಿಸ್ಮಯಕರ ನಿಷ್ಕಾಪಟ್ಯದಿಂದ ಹೇಳಿದುದಲ್ಲದೆ, "ನಾಗರಹಾವೇನಾದರೂ ನನ್ನೆದುರು ಬಂದಿದ್ದರೆ, ಇಷ್ಟೊಂದು ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ಸಂಭಾಷಿಸುತ್ತಾ ಕುಳಿತಿರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲವೆಂದು ನಾನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕು" ಎಂದರು.

ಹಿಂದಿನ ರಾತ್ರಿ ಗಾಂಧೀಜಿ ಲಾಹಿರೀ ಮಹಾಶಯರ ಕ್ರಿಯಾಯೋಗದ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಬಯಕೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದರು. ಮಹಾತ್ಮಾಜಿಯವರ ಮುಚ್ಚುಮರೆಯಿಲ್ಲದ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಅನ್ವೇಷಕ ಬುದ್ಧಿಯನ್ನೂ ಕಂಡು ನನಗೆ ಆನಂದವಾಯಿತು. ".....ಸ್ವರ್ಗದ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಇಂಥವರೇ ಇರುವುದು" ಎಂದು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿರುವ ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ಗ್ರಹಣಶಕ್ತಿಯನ್ನೂ ಯೇಸು ಹೊಗಳಿದನಷ್ಟೆ? ದೈವಾನ್ವೇಷಣದಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಮಗುವಿನ ಸ್ವಭಾವವೇ ಅವರದು.

ನಾನು ಉಪದೇಶ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದ್ದ ಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಯಿತು. ಕ್ರಿಯಾಯೋಗದ ತಂತ್ರವನ್ನು ಕಲಿಯಬಯಸಿದ ದೇಸಾಯಿ, ಡಾ. ಪಿಂಗಳೆ ಮತ್ತಿತರ ಹಲವಾರು ಸತ್ಯಾಗ್ರಹಿಗಳು ಕೊಠಡಿಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರು.

ಅನಂತರ, ಕ್ರಿಯಾಯೋಗದ ಮೋಕ್ಷಸಾಧಕ ತಂತ್ರವನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಉಪದೇಶಿಸಿದೆ.

ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ 5 ಗಂಟೆಗೆ ಎದ್ದೆ. "ಮಹಾತ್ಮಾಜೀ, ನಮಸ್ಕಾರ, ನಾವು ಹೋಗಿ ಬರುತ್ತೇವೆ! ನಿಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಭಾರತ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆ" ಎನ್ನುತ್ತಾ ನಾನು ಅವರ ಪಾದಮುಟ್ಟಿ ವಂದಿಸಿದೆ.

–ಸಂಗ್ರಹ: ಯೋಗಿಯ ಆತ್ಮಕಥೆ

ಆತ್ಮ ಕುಟುಂಬಗಳು

ಹಲವಾರು ಕಡೆ ಚಾನಲಿಂಗ್ ನಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನಗಳು ಹೊರಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಬಹಳಷ್ಟು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಸಮಾಚಾರವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಸಮಾಚಾರವನ್ನು ಕ್ರೋಢೀಕರಿಸಿದರೆ, ನಮಗೆ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ, ವಿಷಯಗಳು, ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಜವಾದ ಸಮಾಚಾರ ಯಾರು ಕೊಟ್ಟರೂ, ಒಂದೇ ಸಾರಾಂಶದಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಸ್ತುತ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮೆಟೀರಿಯಲ್‌ನಲ್ಲಿ 'ಓಮ್ನಿ ಮೆಟೀರಿಯಲ್' ಅತ್ಯಂತ ಸರಳವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸುಲಭವಾಗಿದೆ. ''ಜಾನ್ ಎಲ್ ಪೇಯಿನ್'' ಎನ್ನುವ ಚಾನೆಲರ್‌ನಿಂದ ಈ ಅತ್ಯದ್ಭುತವಾದ ಸಮಾಚಾರವು ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ಹಬ್ಬಿರುತ್ತದೆ. ಆ ಒಂದು ಮೆಟೀರಿಯಲ್‌ನಿಂದ ಗ್ರಹಿಸಿದ ಕೆಲವು ಚೆನ್ನಾಗಿರುವ ಅಂಶಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ.

– ಸಂಪಾದಕ.

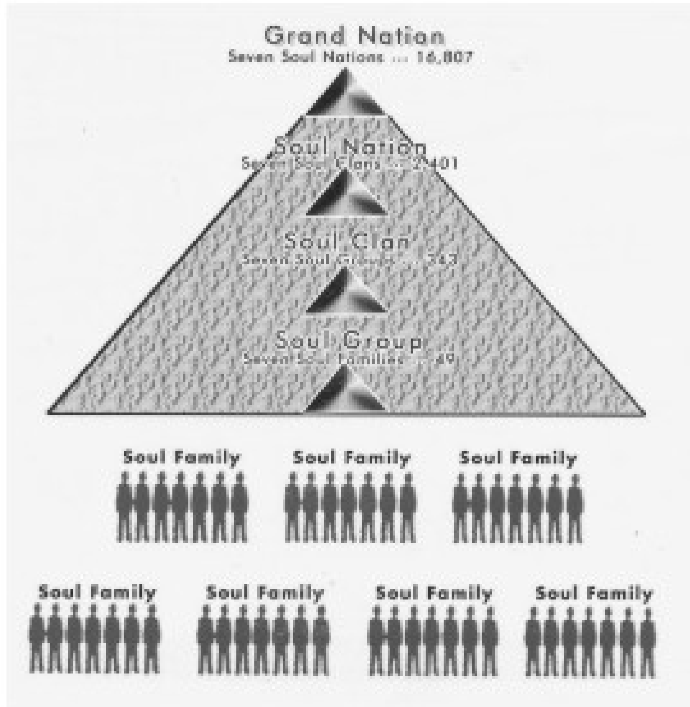
“ಆತ್ಮವು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಜನ್ಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ?”

ಒಂದು ಆತ್ಮವು ಅತಿ ಕಡಮೆ ಎಂದರೆ, ಒಂದೇ ಒಂದು ಜನ್ಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಅಥವಾ ಸುಮಾರು ನೂರು ಜನ್ಮಗಳು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಒಂದು ಸಾವಿರ ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸಾರಿ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಜನ್ಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಒಂದು ಆತ್ಮವು ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಶತಾಬ್ದಿಗೆ ಒಂದು ಬಾರಿಯಂತೆ 250 ರಿಂದ 350 ಜನ್ಮಗಳು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ, ಕೆಲವು ಸಲ ಒಂದೊಂದು ಆತ್ಮವು ಎರಡು, ಮೂರು ಬಾರಿ ಜನಿಸುವುದನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡದೆ, ಅನಂತರ, ಹಿಂದೆ ಹಿಂದೆಯೇ ಒಂದು ಎರಡು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ತನ್ನ ಜನ್ಮ ಪರಂಪರೆಯಂತೆ ಜೀವಿಸಬಹುದು.

ಒಂದು ಜನ್ಮಕ್ಕೂ ಮತ್ತೊಂದು ಜನ್ಮಕ್ಕೂ ಮಧ್ಯೆ ಸಾಧಾರಣ ಸಮಯವು ಹೆಚ್ಚು-ಕಡಮೆ 40 ವರ್ಷಗಳ ಅಂತರವಿರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಆ ಸಮಯವು ಬಹಳ ಕಡಮೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮಾನವತ್ವ ತನ್ನ ಪರಿಣಾಮ ಪ್ರಗತಿಯ ಒಂದು ಅತ್ಯಂತ ವಿಶಾಲವಾದ ಸಂಗಮ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಈ ಅದ್ಭುತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಪಾಲನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಬಹಳ ಆತ್ಮಗಳು ಅಭಿಲಾಷೆಪಟ್ಟಿದ್ದರಿಂದ, ಈ ತರಹದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಈ ಸಮಯ ತುಂಬಾ ಕಡಮೆಯಾಗಿದೆ.



ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಜನ್ಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಆತ್ಮಗಳಿಗೂ ಒಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಗುರಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದೇಂದರೆ, ಭೌತಿಕ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಆಧಿಪತ್ಯವು ಸಂಪಾದಿಸುವುದೇ ಆಗಿದೆ.

“ಪರಿಣತಿ ಹೊಂದಿರದ', ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬ ಆತ್ಮಗಳು ಮಾತ್ರವೇ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಜನ್ಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ” ಎನ್ನುವ ನಮ್ಮ ಸಾಧಾರಣ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಈ ಭೌತಿಕತೆಗಳ ಮೇಲೆ ಜನ್ಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ವೇಳೆಗಾಗಲೇ ಆತ್ಮಗಳು ಇತರ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೋ ಅನುಭವವನ್ನು, ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ!

ಈ ಭೌತಿಕ ಶರೀರವು, ಜೀವನವೂ ಎಲ್ಲಾ ನಮ್ಮ ಚೈತನ್ಯ ಪರಿಣಾಮವೆಂದು, ಈ ಪ್ರಪಂಚವೆನ್ನುವ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣವನ್ನು ನಾವೇ ಸೃಷ್ಟಿಸಿ, ಜೀವನ ಎನ್ನುವ ವಿಚಿತ್ರವಾದ ಆಟವನ್ನು ಆಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ, ಎಂದು ಇದು ಕೇವಲ 'ಭ್ರಮೆ' ಮಾತ್ರವೆಂದು ಗುರುತಿಸುವುದೇ ನಾವು ಎದುರಿಸುವ ನಿಜವಾದ ಸವಾಲು!

ಚೈತನ್ಯವು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಇಳಿದು ಬಂದ ಕೂಡಲೇ, ಅಂದರೆ, ನಮ್ಮ ಭೌತಿಕತ್ವವನ್ನು ಸೇರಿದ ಕೂಡಲೇ ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು, ಚೈತನ್ಯದ ಸ್ಥಾಯಿಯನ್ನು, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮರೆತು ಹೋಗುತ್ತೇವೆ.

ಆತ್ಮ ತನ್ನ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು, ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಸ್ಮರಣೆಗೆ ತಂದುಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬರುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಅನೇಕ ಜನ್ಮಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬಹಳ ಪರಿಣತಿ ಹೊಂದಿದ ಆತ್ಮಗಳಿಗೆ ಇದು ಒಂದು ಕರ್ತವ್ಯ, ವಿಧಿಯಂತೆ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ.

ಒಂದಾನೊಂದು ಆತ್ಮವು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ತನ್ನ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತಾ, ತನಗೆ ತಾನೇ ಸ್ಥಿರವಾಗಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಮಾನವ ಜಾತಿಗೆ ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ಸ್ಥಿತಿಯವರೆವಿಗೂ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದುವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಸುಮಾರು 200 ರಿಂದ 300 ಜನ್ಮಗಳು ಆಗಬಹುದು.

ಒಂದು ಸಾರಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪರಿಣತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದರೆ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವು ಕ್ರಮಕ್ರಮವಾಗಿ ಆತ್ಮ ಪ್ರಭಾವದೊಳಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಉದ್ವೇಗಗಳಿಂದ, ಆತ್ಮವು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸಂಭಾಷಿಸುತ್ತಾ, ಸರಿಯಾದ ಸಮಾಚಾರವನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗಿನಿಂದ ನಾವು ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳಿಗೂ ತರ್ಕದ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಪಡುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟು ಅಂತರಾತ್ಮದ ಜ್ಞಾನಬೋಧೆಯ ಪ್ರಕಾರ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಇಲ್ಲದೆ, ಉಪಯೋಗವಾಗದ ಆಲೋಚನೆಗಳಾಗಲಿ, ಭಾವವಾಗಲಿ, ನಮಗೆ ಉಂಟಾದರೆ, ನಮ್ಮ ಆತ್ಮ ಪ್ರತಿಕೂಲವಾಗಿ ಉದ್ವೇಗದಿಂದ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಅದೇ ವಿಧವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಗುರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಮತ್ತು ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಆಲೋಚನೆ ನಮಗೆ ಬಂದರೆ, ಅನುಕೂಲ, ಭಾವೋದ್ವೇಗಗಳಿಂದ ಆತ್ಮವು ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಧಾನಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಅದರ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿತ ಸಾಧಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಕೆಲವು ಜನ್ಮಗಳು ಆಗುತ್ತವೆ.

ಆತ್ಮದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಲಯವಾಗಿ ಇರುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬರಲು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಜನಗಳು 200 ರಿಂದ 300 ಜನ್ಮಗಳು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿರಬಹುದು. ಕೇವಲ 50 ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲೇ ಅದನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ ಆತ್ಮಗಳು ಕೆಲವು ಇರಬಹುದು.

“ನಾವು ಅಷ್ಟೊಂದು ಜನ್ಮಗಳನ್ನು ಏಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ?”

ಭೂಮಿಯು ಅನುಭವದ ಲೋಕ! ನಾವು ನಮ್ಮ ನೈಪುಣ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ!

ಮಾಸ್ಟರ್ಸ್, ನೀವುಗಳೆಲ್ಲಾ ಈಗ್ಗೆ ಪರಿಣತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ 'ಕಾಂತಿ ಜೀವಿಗಳನ್ನು' ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ನೆರವೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಎಲ್ಲಾ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಹೊಂದಿರುವ ಲೋಕವೆಂದರೆ 'ಭೂಮಿ'. ಆದ್ದರಿಂದ, ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಲೋಕವನ್ನು ಭೌತಿಕವಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಚೈತನ್ಯದ ವ್ಯಕ್ತೀಕರಣವನ್ನು ಧೃಡಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರವೇ ನೀವು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಬಂದಿರುತ್ತೀರಿ!

ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿನ ಜಡತ್ವವನ್ನು ದೂರಮಾಡಿ ನಿಮ್ಮ ನೈಪುಣ್ಯವನ್ನು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಒಂದು ನಂಬಿಕೆಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು, ವಾಸ್ತವವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಆತ್ಮಗಳು ನೀವು! ಇದು ನಿಜ!

ನೀವು ಬಹು ಮುಖಿ ಚೈತನ್ಯ ಜೀವಿಗಳು! ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅನೇಕ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಇದ್ದವರು! ಕೇವಲ ಶರೀರದೊಡನೆ ಕೂಡಿದ ಈ ಭೌತಿಕ ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಇರುವುದು ಮಾತ್ರವೇ ಅಲ್ಲದೆ, ನಿಮ್ಮ ಚೈತನ್ಯವು ಅನೇಕ ಉನ್ನತ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಅರಿವಿನಿಂದ ಇದೆ.

ಆತ್ಮದ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ಕೋರಿಕೆ ಏನೆಂದರೆ, ಭೌತಿಕ ಶರೀರವು ಕೂಡ ಪೂರ್ಣಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿ ಚೈತನ್ಯವೇ ಆಗಬೇಕೆಂದು, ಇದನ್ನೇ ಕೆಲವರು ''ದಿವ್ಯಜ್ಞಾನ'' ಎಂದಿರುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು ''ಅಧಿರೋಹಣ'' ಎಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಅದನ್ನು ನಾವು “ಸಂಪೂರ್ಣವಾದ ಅರಿವು ಹೊಂದಿರುವುದು ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ”.

ಇರುವುದೆಲ್ಲಾ ಏಕತ್ವವೇ ಆದರೂ, ಅದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಾಗಿ ಇದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ, ನಿಮ್ಮ ಕಡೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾದ ಚೈತನ್ಯದ ಕಡೆ ಇರಬೇಕೆಂದು ನಿಮ್ಮ ಅಂತರಾತ್ಮ ಅಭಿಲಾಷೆ ಪಡುತ್ತದೆ.

“ಆತ್ಮದ ವಯಸ್ಸು”

ವಿವಿಧ ಆತ್ಮದ ಸ್ಥಾಯಿಗಳು 'ಬಾಲಾತ್ಮ'ಗಳು, 'ಯೌವನಾತ್ಮ'ಗಳು, 'ವೃದ್ಧಾತ್ಮ'ಗಳು ಎಂದು ನಾವು ಮಾತನಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ 'ಆತ್ಮದ ವಯಸ್ಸು' ಅಲ್ಲದೆ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣನೆಯೊಳಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ವೃದ್ಧಾತ್ಮಗಳು ಬಾಲಾತ್ಮಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಜನ್ಮಗಳು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾಗ ಒಂದು ಪರಿಣಿತ ಆತ್ಮ ಒಂದು ವೃದ್ಧಾತ್ಮಕ್ಕಿಂತ ಅನುಭವಗಳ ಪರವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚು

ಜನ್ಮಗಳು ಜೀವಿಸುವ ಅವಕಾಶ ಇರುತ್ತದೆ.

ಆತ್ಮದ ವಯಸ್ಸು ಎನ್ನುವುದು ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಆ ಆತ್ಮದ ಒಂದು ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ನೈಪುಣ್ಯತೆಯ ಸ್ಥಾಯಿಯಿಂದ ನಿರ್ಧರಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

"ಸ್ನೇಹಿತರು!"

'ಸೂಕ್ಷ್ಮಲೋಕಗಳು' ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಗೃಹಗಳು. ಆದ್ದರಿಂದ, ನೀವು ಭೌತಿಕಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಕಾಲ ಕಳೆಯುತ್ತೀರ.

ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ನಿಮಗೆ 'ಸ್ನೇಹಿತರು' ಹೇಗೆ ಇರುತ್ತಾರೋ, ಅದೇ ವಿಧವಾಗಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮಲೋಕದಲ್ಲಿಯೂ ಇರುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ನೇಹಿತರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಬಹಳ ಹತ್ತಿರವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ಹತ್ತಿರದವರಾಗಿ, ನಮ್ಮ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರು ಬಹಳ ಸಲಿಗೆಯಿಂದ ಇರುತ್ತಾರೆ.

ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಲೋಕದ ಸ್ನೇಹದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಬೇಕಾದ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಮನ್ವಯವೇ ಮುಖ್ಯ. ಅದು ಬಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಇಷ್ಟಾನುಯಿಷ್ಟಗಳಿಗೆ ಅಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಸಹ ನಮ್ಮ ಉದ್ದೇಶಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರು ಆಗಿಂದಾಗ್ಗೆ ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.

"ಸಹ-ಆತ್ಮ" ಸೋಲ್ ಮೇಟ್ ಎಂದರೆ?

ಸೂಕ್ಷ್ಮಲೋಕದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಆತ್ಮಗಳು ಸ್ನೇಹಿತರು. ಅವರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಉದ್ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಅವರು ಸಾಧಿಸಿದ ಪೂರ್ವ ವಿಜಯಗಳ 'ಸಾರವೇ' ಆ ಸ್ನೇಹ. ಆದುದರಿಂದ, ಆ ಆತ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರು ಅನೇಕ ಜನ್ಮ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಜೊತೆಯಾಗಿ ಸೇರಿ ಬರುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.

ನೀವು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಬಯಸುತ್ತೀದ್ದೀರ. ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ ಇರುವ ಪ್ರತಿ ವಿಷಯವೂ ಭೌತಿಕ ಪರವಾಗಲಿ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪರವಾಗಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸುವುದೇ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಈ ಭೌತಿಕ ಲೋಕದ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣವು ಪ್ರಯತ್ನ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿಯೇ ನಡೆಯುತ್ತದೆ.

'ಅಸ್ತಿತ್ವವು' ಅನೇಕ ಇತರ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಆಧಿಪತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ ನಂತರವೂ ಈ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಸ್ತೃತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ನೀವು 'ಕೆಳಕ್ಕೆ ಇಳಿದು' ಬರುವುದರಲ್ಲಿ ಇರುವ ಗುರಿ.

ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನೂ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ, ಷರತ್ತುಗಳನ್ನು ಹಾಕದೆ, ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿಸುವುದೇ ನಿಮ್ಮ ಅಂತಿಮ ಗುರಿ! ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಜೀವನವನ್ನು ಜೀವನದ ಒಂದು ವಿವಿಧ ಭಾಗವನ್ನು, ವಿಭಿನ್ನವಾದ ಕೋನಗಳನ್ನು, ಅವುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡರೆ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ಸೇರಿಕೊಂಡಂತೆಯೇ ಆಗುತ್ತದೆ!

ಆ 'ಸವಾಲು'ಗಳಿಗೋಸ್ಕರವೇ, ಆ 'ಆಟ'ಕ್ಕೋಸ್ಕರವೇ, ಆ 'ಖುಷಿ'ಗೋಸ್ಕರವೇ – ನೀವು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿರುತ್ತೀರಿ!

ಈ ವಿಶಾಲವಾದ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಇರುವ ವಿಸ್ತೃತ ಸಮೂಹದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ತಾಗುವ ಯಾವ ಆತ್ಮ ಆದರೂ, ಅದು ನಿಮ್ಮ ಸಹ-ಆತ್ಮ ಆಗಿರಬಹುದು.

"ಆತ್ಮಗಳಿಗೆ ಕುಟುಂಬಗಳು ಇವೆಯೇ?"

ಪ್ರಯಾಣ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆಯೆ ಆತ್ಮಗಳು ಸಮೂಹವಾಗುತ್ತವೆ. ನೀವು ಇವುಗಳನ್ನು ಅನುಬಂಧದ ಸಮೂಹಗಳಂತೆ ನೋಡಬಹುದು.

ಆತ್ಮಗಳು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು 'ಕುಟುಂಬಗಳು', 'ಸಮೂಹಗಳು', 'ಗಣಗಳು' 'ಮಹತ್ವವಾದ ಆತ್ಮಜಾತಿಗಳು', ಹೀಗೆ ಏರ್ಪಾಡು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

ಒಂದೊಂದು 'ಆತ್ಮ ಕುಟುಂಬ'ಗಳಲ್ಲಿ ಏಳು ಆತ್ಮಗಳು, ಒಂದು ಆತ್ಮ ಸಮೂಹದಲ್ಲಿ ಏಳು ಆತ್ಮ ಕುಟುಂಬಗಳು, ಒಂದು ಆತ್ಮ ಗಣದಲ್ಲಿ ಏಳು ಆತ್ಮ ಸಮೂಹಗಳು ಆ ವಿಧವಾಗಿ ಇರುತ್ತವೆ.

ಕ್ರಮಕ್ರಮವಾಗಿ ನೀವು ನಿಮ್ಮ 'ಆತ್ಮ ಗಣ'ದಲ್ಲಿನ ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿ ಸದಸ್ಯರಿಂದ 343 ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಆತ್ಮಗಳೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡು ಕೆಲಸಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ 'ಬೋಧಕರು' 17000 ಆತ್ಮಗಳು ಇರುವ, ನಿಮ್ಮ 'ಆತ್ಮ ಜಾತಿ'ಯಲ್ಲಿ, ಇಲ್ಲವೆ, 'ಮಹತ್ವ ಆತ್ಮ ಜಾತಿ'ಯನ್ನು ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ನಿಮ್ಮ ಬಂಧುಗಳು, ಸ್ನೇಹಿತರು, ಬಹಳ ಹತ್ತಿರ ಸಂಬಂಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಜನ '49 ಆತ್ಮಗಳ ಸಮೂಹ'ದಲ್ಲಿರುವವರೇ!

ಪ್ರತಿ 'ಆತ್ಮ ಸಮೂಹವು', ಒಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾ ಇರುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಬಹಳ ಇಷ್ಟಪಡುವವರು ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೂ, ಸಮೂಹಕ್ಕೂ, ಆತ್ಮ ಗಣಕ್ಕೂ, ಆತ್ಮ ಜಾತಿಗೂ ಸೇರಿದವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಅಪರೂಪವಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟಪಡುವವರು ಈ ಗುಂಪಿನವರಲ್ಲದೆ, ಬೇರೆಯವರೂ ಆಗಿರಬಹುದು.

ಇದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ನೀವು ಮುಗಿಸಿದ (ಹಿಂದಿನ) ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ನೀವು ಸಾಧಿಸಿದ ವಿಜಯವನ್ನು ಎಣಿಸುವುದು, ಮುಂದೆ ಬರುವ ಜನ್ಮಗಳು 'ಯಾವಾಗ', 'ಎಲ್ಲಿ', 'ಹೇಗೆ' ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎನ್ನುವ ವಿಷಯವೂ ಆತ್ಮ ಕುಟುಂಬವು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸೇರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ನಿರ್ಣಯದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ.

ನಿಮಗೋಸ್ಕರ, ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮ ಪರಿಣತಿಗೋಸ್ಕರ, ನೀವು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಸಹಕರಿಸುವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರ, ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮಕುಟುಂಬವೆಲ್ಲಾ ಸಿದ್ಧವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ಆತ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರು, ಎಲ್ಲರೂ ಒಂದೇ ಬಾರಿ ಜನ್ಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಇನ್ನೂ ಜನ್ಮ ತಾಳದೇ ಇರುವವರು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಬಂದಿರುವವರನ್ನೆಲ್ಲಾ 'ಸ್ಪಿರಿಟ್ ಗೈಡ್ಸ್' (ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಂತೆ) ವ್ಯವಹರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಕನಸಿನಲ್ಲಿ ಸಂದರ್ಶಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆಲೋಚನೆಯಿಂದ ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಒಂದೊಂದು ಬಾರಿ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾರೆ.

-ಮೂಲ : "OMNI Reveals - The Four Principles of Creation" by ***John L. Payne***

ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ : ತುಳಸೀ ಕೆ. ಮೂರ್ತಿ

ಗೌರಿಬಿನೂರಿನಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿ

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 1, 2009 ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸುದಿನ. ಅಂದು, ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟೀಸ್ ಮೂವ್‌ಮೆಂಟ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಸುಭಾಷ್ ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರಿಂದ ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನ 2 ಬಡಾವಣೆಗಳಲ್ಲಿ ನೂತನವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದ ರೂಫ್ ಟಾಪ್ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳನ್ನು ಉದ್ಘಾಟನೆ ಮಾಡಿದರು. ಮೊದಲಿಗೆ, ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನ ವಿ.ವಿ ಪುರಂನ ಅಶ್ವತ್ಥನಾರಾಯಣ ಶೆಟ್ಟಿಯವರು ನಿರ್ಮಿಸಿರುವ 'ಶ್ರೀ ವಾಯು ಪುತ್ರ ಕಾಸ್ಮಿಕ್ ಹೀಲಿಂಗ್ ಸೆಂಟರ್' (18'x18') ನ್ನು ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರಿಜಿ ಅವರು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ, ಎಲ್ಲರನ್ನು ಧ್ಯಾನಸ್ಥರನ್ನಾಗಿಸಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ 'ಯಾರು ಪಿರಮಿಡ್ ನಿರ್ಮಿಸಿ ಧ್ಯಾನಕ್ಕಾಗಿ ಅನುಕೂಲ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಾರೋ ಅಂತಹವರು ನೇರವಾಗಿ ಸತ್ಯಲೋಕವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಾರೆ' ಎಂಬುದಾಗಿ ಸಂದೇಶ ನೀಡಿದರು.

ನಂತರ ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನ ತ್ಯಾಗರಾಜ ಕಾಲೋನಿಯಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಿಗಳಾದ ಗೋಪಿ ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ ನಿರ್ಮಿಸಿರುವ 'ಶ್ರೀ ದಿವ್ಯ ವಿಶ್ವ ಚೈತನ್ಯ ಪಿರಮಿಡ್ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್'. ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಆನಂದಮಯ, ಹಾಗೂ ಚೈತನ್ಯಮಯ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳು



ಬುನಾದಿಯಾಗುತ್ತವೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ನಂತರ, ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನ ಅಯ್ಯಪ್ಪ ಸ್ವಾಮಿದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಸಂದೇಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾ 'ಧ್ಯಾಯೋಗದಿಂದ ಧರ್ಮಯೊಗದ ವರೆಗೆ' ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ ಎಂದರೆ, ಶ್ವಾಸದ ಮೇಲೆ ಗಮನ. ಕರ್ಮಯೊಗದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ಮೇಲೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಗಮನ ನೀಡುವುದು ಎಂದರ್ಥ. ಬುದ್ಧಿಯೋಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ವಿವೇಕ (ಸರಿ / ತಪ್ಪು) ಗಳ ಮೇಲೆ ನಿರಂತರ ಗಮನ ನೀಡಬೇಕಾಗುವುದು, ಭಕ್ತಿಯುಗ ಎಂದರೆ, ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಸ್ವರೂಪದ ಮೇಲೆ ಗಮನ ನೀಡುವಿಕೆ ಎಂದು ಅರ್ಥೈಸಲಾಗುವುದು ಹಾಗೂ ಧರ್ಮಯುಗವೆಂದರೆ, ಪರಮ ಧರ್ಮವಾದ ಅಹಿಂಸಾ ಇಂದ ಜೀವನ ನೀಡುವುದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ನೀಡುವುದು ಎಂದರ್ಥ. ಹೀಗೆ ಧ್ಯಾನಯೋಗದಿಂದ ಧರ್ಮಯೋಗದವರೆಗೂ ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುವುದರ ಮೂಲಕ ಲೋಕ ಕಲ್ಯಾಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳ ಆನಂದಮಯ ಜೀವನಕ್ಕೆ ನಾಂದಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

- ವಾರಾಹಮೂರ್ತಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಹಿಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ...

ಬಿಗ್ ಜಾಯ್ – ಗ್ರೇಟೆಸ್ಟ್ ಜಾಯ್

ಡಾ. ನ್ಯೂಟನ್‌ರವರ ಇಂಟರ್‌ವ್ಯೂ

ಮಾರಂ ಶಿವಪ್ರಸಾದ್: ನಿಮ್ಮ ಮೊದಲ ಅನುಭವ ಯಾವುದು?

ಡಾ|| ನ್ಯೂಟನ್: ಅದು ನನ್ನ ಮೊದಲ ಧ್ಯಾನವೇ ಅಲ್ಲ, ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ನನ್ನ 3ನೇ ಕಣ್ಣು ತೆರೆದುಕೊಂಡ ಅನುಭವ. ನನಗೆ ಒಂದು 'ದೊಡ್ಡ ಕಣ್ಣು' ಕಾಣಿಸಿತು. ಆ ದೊಡ್ಡ ಕಣ್ಣಿನಿಂದ ಪ್ರಕೃತಿ! ಮತ್ತೆಷ್ಟೋ ದೃಶ್ಯಗಳು! ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಎದ್ದ ತರುವಾಯ ಪತ್ರೀಜೀಯವರು ನನ್ನ ಅನುಭವವನ್ನು ಕೇಳಿದರು. ನಾನು ಹೇಳಿದುದನ್ನು ಕೇಳಿ 'ನಿನ್ನ ಮೂರನೇ ಕಣ್ಣು open ಆಗಿದೆ, ''ನೀನು ನೋಡಿದ್ದು ನಿನ್ನ ದಿವ್ಯ ನೇತ್ರವನ್ನು'' ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಹಾಗೆ ಆರಂಭವಾಯಿತು, ಪತ್ರೀಜೀಯವರ ಪರಿಚಯ, ನನ್ನ ಧ್ಯಾನದ ಜೀವನ.

ಮಾ: ಮತ್ತೇ ಪತ್ರೀಜೀಯವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿದ್ದೀರಾ, ಅವರ ಬಳಿ ಹೋಗಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು ಎಂದು?

ಡಾ|| ನ್ಯೂ: ಹೇಳಿದೆ. ರಾಮಾಂಜನೇಯರ ಜೊತೆ ನನ್ನ ಪರಿಚಯವು ಮೊದಲಿಗೆ, ಅಡಿಕೆ ಪುಡಿ ಕೇಳುವುದರಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ಬಳಿ ಬರುವುದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯವಾಯಿತು ಎಂದೆ. ಅವರು ಬಿದ್ದು ಬಿದ್ದು ನಗುತ್ತಾ , 'ಅಡಿಕೆ ಪುಡಿ ಅನುಭವ' ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ ಎಂದರು. ರಾಮಾಂಜನೇಯ ಅವರನ್ನು ಪ್ರಶಂಸೆ ಮಾಡಿದರು.

ಮಾ: ಆದರೆ, ಕರ್ನೂಲ್‌ನಲ್ಲಿ MBBS ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಸಾಂಗತ್ಯ ನಿಮಗೆ ದೊರೆಯಿತಲ್ಲವೆ? ಸದಾನಂದ ಯೋಗಿಯವರ ಪರಿಚಯವು ಪತ್ರೀಜೀಯವರಿಗೆ ಕರ್ನೂಲ್ ಲಾಡ್ಜ್‌ನಲ್ಲಿ ರಾಮ ಚೆನ್ನಾರೆಡ್ಡಿಯವರಿಂದ ಉಂಟಾಯಿತಲ್ಲವೇ?

ಡಾ|| ನ್ಯೂ: ಹೌದು. ಅಂದರೆ, ನನಗೆ ತಿರುಪತಿಯಲ್ಲಿ ಸೀಟ್ ಸಿಕ್ಕಿದರೂ ಸಹ, ಒಂದು ಪ್ರೇರಣೆ ಎಂದು ಕೊಂಡು ಮತ್ತೆ ಕರ್ನೂಲ್‌ನಲ್ಲಿಯೇ ಸೇರಿಕೊಂಡೆ. ಒಂದು ಡಿವೈನ್ ಕನೆಕ್ಷನ್ ನನಗೆ ಕರ್ನೂಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿ ಜೊತೆ ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸಿತು! ಆ ದಿವ್ಯ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ತಿಳಿಸಲು ನನಗೆ ಮಾತುಗಳೇ ಬರುವುದಿಲ್ಲ! That is a Hysterious intution ! ಅಂತರಾತ್ಮ ಪ್ರೇರಣೆ!

ಮಾ: ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ, ಪತ್ರೀಜೀಯವರೊಡನೆ ಯಾರಾರು ಇದ್ದರು?

ಡಾ|| ನ್ಯೂ: ನಾನು, ಯುಗಂಧರ್, ಪಾಲ್ ವಿಜಯಕುಮಾರ್, ರಂಗಾ, ಶ್ರೀಕಾಂತ್,



ನರಸಿಂಹ ಮತ್ತೆ ಪತ್ರಿ ಮೇಡಂ, ನಾವೆಲ್ಲಾ ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಗ್ರೂಪ್. ನಾವೆಲ್ಲಾ ಸ್ನೇಹಿತರಂತೆ ಇದ್ದೆವು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ದಿವಸವೂ ನಾವೆಲ್ಲಾ ಸೇರಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಪ್ರತಿ ದಿವಸವೂ ಪತ್ರೀ ಸಾರ್ ಬಳಿ ಹೋಗುವಾಗ ಒಂದು ಸಿಗರೇಟ್ ಪ್ಯಾಕ್ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ನಾವೆಲ್ಲಾ ಸೇರಿ ಸಿಗರೇಟು ಸೇದುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಪತ್ರೀ ಸಾರ್ ಸಹ ನಮ್ಮ ಜೊತೆಗೆ ಬಹಳ ಹತ್ತಿರದವರಾಗಿ ನಮ್ಮೊಡನೆ ಇರುತ್ತಿದ್ದರು.

ಮಾ: ಪತ್ರೀ ಸಾರ್ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಗಂಟೆಗಳು ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದೀರಾ?

ಡಾ|| ನ್ಯೂ: ಹೌದು! ಆ ದಿವಸಗಳನ್ನು ಮರೆಯುವಂತೆಯೇ ಇಲ್ಲ! ಪತ್ರಿ ಸಾರ್‌ರವರು ಸಹ ಚಿಕ್ಕ ಮಗುವಿನ ಹಾಗೆ ನಮ್ಮೊಡನೆ ಸೇರಿಕೊಂಡರು. ವರ್ಷಾನುಗಟ್ಟಲೆ ನಮ್ಮ ಗ್ರೇಟ್ ಸ್ನೇಹವು ಮುಂದುವರೆಯಿತು. ಪಿರಮಿಡ್ ಕಟ್ಟುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ, ಪತ್ರಿಸಾರ್‌ರವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಪಿರಮಿಡ್ ಕಟ್ಟಿದ ತರುವಾಯ ಪಿರಮಿಡ್ ಬಳಿ ಕುಳಿತು ಪ್ರತಿ ದಿವಸವು ಎಲ್ಲರೂ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ನಮ್ಮ Experienceನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಹಗಲು, ದಿವಸವೂ, ವಾರಗಳು, ತಿಂಗಳುಗಳ ಗಟ್ಟಲೆ, ವರ್ಷಗಟ್ಟಲೆ, ದಿವಸವೂ ಇದೇ ಕೆಲಸ – ಧ್ಯಾನ.

ಮಾ: ಎಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳು ಹೀಗೆ ನಡೆಯಿತು ?

ಡಾ|| ನ್ಯೂ: 1989 ಡಿಸೆಂಬರ್‌ನಿಂದ 1994 ವರೆವಿಗೂ! MBBS ಪೂರ್ತಿಯಾದ ನಂತರ, ನಾನು ಕರ್ನೂಲ್‌ಗೆ ಬಂದುಬಿಟ್ಟೆನು. ಐದು ವರ್ಷಗಳು ಪತ್ರೀಜೀಯವರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿದ್ದೆನು, ಮತ್ತೆ ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ಸ್ನೇಹಿತರ ಜೊತೆ ಕರ್ನೂಲ್ MBBSನ್ನು ಕ್ಯಾಜುಯಲ್ ಆಗಿ, ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಬಹಳ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ, ಜೀವನವನ್ನು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದೆನು. ನಾನು, ಪಾಲ್, ಯುಗಂಧರ್‌ರವರನ್ನು ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಅಂದುಕೊಂಡರೆ ಅದನ್ನೇ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಪತ್ರೀ ಸಾರ್‌ರವರು ಸಹ ನಮಗೆ ಯಾವುದಕ್ಕೂ Restrict ಮಾಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾವು ಮೂರು ಜನಗಳು ಕರ್ನೂಲ್‌ನಲ್ಲಿ ನಾವು ನೋಡದ ಬಾರ ಮತ್ತು ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್‌ಗಳಿಲ್ಲ, ನಾವು ಕುಡಿಯದ Liquor ಇಲ್ಲ. ಪೂರ್ತಾ ಕುಡಿದು Parkನಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಮೂರು ಜನಗಳು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕುರಿತು, ಅನುಭವವನ್ನು ಕುರಿತು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಚರ್ಚೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಗಾಸಿಪ್ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುವಾಲಿಟಿ, ಮೆಡಿಟೇಶನ್, Third Eye, Astral Travel... ಇವುಗಳನ್ನು, ಕುರಿತು ನಮ್ಮ ನಿರಂತರ ಚರ್ಚೆಗಳು. ಒಂದು ದಿವಸಕ್ಕೆ ಮೂರು ಸಿನಿಮಾಗಳು, ಸಹ ನೋಡಿರುತ್ತೇವೆ! Matinee, First Show, Second Show, ಆಸ್ಟ್ರಲ್ ಟ್ರಾವೆಲ್ ಮಾಡಿ, ಸಿನಿಮಾ ನೋಡಿ, ಮತ್ತೆ Physical ಆಗಿ ಸಿನಿಮಾ ನೋಡಿ

ಆಸ್ಟ್ರಲ್ ಟ್ರಾವಲ್ ಎಕ್ಸ್‌ಪೀರಿಯನ್ಸ್‌ನ್ನು ಕನ್‌ಫರ್ಮ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆವು.

ಮಾ: Non–Veg ಕುರಿತು ನಿಮ್ಮ opinion ಹೇಳಿ. ನೀವು ತಿನ್ನುತ್ತೀರಾ?

ಡಾ॥ ಸ್ಯೂ: ಮೆಡಿಟೇಶನ್‌ಗೆ ಬರುವ ಮುಂಚೆ ನಾನು Non-Veg ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದೆ. ಆದರೆ, ಪತ್ರೀಜಿ ಸಾಂಗತ್ಯ ದೊರೆತ ನಂತರ ತಿನ್ನಲಿಲ್ಲ. ಒಂದು ಸಾರಿ 1992ರಲ್ಲಿ ನಾನು, ಪಾಲ್, ಯುಗಂಧರ್, ಮೂರು ಜನಗಳು, ಒಂದು ಹಳ್ಳಿಗೆ ಕೆಲಸದ ಮೇಲೆ ಹೋಗಿದ್ದೆವು. ಆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಾರಾಯಿಯನ್ನು ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಬಿಡಬೇಕೆಂದು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೆವು. ಆ ಹಳ್ಳಿಯವರು ಒಳ್ಳೆಯ ಸಾರಾಯಿಯನ್ನು ತಂದು ಕೊಟ್ಟರು. ಸಾರಾಯಿ ಪೂರ್ತಿ ಕುಡಿದು, ಆ ಮತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನಾನ್‌ವೆಜ್ ತಿಂದು ಬಿಟ್ಟೆವು. ಅನಂತರ, ನಾವು ಮೂರು ಜನಗಳಿಗೆ ಒಬ್ಬರ ಮೇಲೆ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಕೋಪ ಬಂದು ಬಿಟ್ಟಿತು. ದಿಕ್ಕುತೋಚದೆ ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಹೊಡೆದಾಡಿಕೊಂಡೆವು. ನನ್ನ ಕಣ್ಣು ವಿಪರೀತವಾಗಿ ಊದಿಕೊಂಡು ಬಾಧೆಯಾಯಿತು! ಪಾಲ್ ಕಾಲುಗಳಿಗೆ ದೊಡ್ಡದಾಗಿ ಏಟು ತಗುಲಿ ಬಹಳ ತೊಂದರೆಯಾಯಿತು. ಯುಗಂಧರ್‌ಗೆ ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಏಟು ತಗಲಿ ಬಹಳ ನೋವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಹಾಗೆ ಹೊಡೆದಾಡಿಕೊಂಡು ಪೂರ್ತಿ ಅಮಲಿನಲ್ಲಿ ಪತ್ರಿಸಾರ್ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿ ವಾಂತಿಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬಿದ್ದುಬಿಟ್ಟೆವು. ಪಾಪ ಪತ್ರಿ ಮೇಡಮ್ ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ನಮಗೆ ಸೇವೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ! ನಮ್ಮನ್ನು ಎಬ್ಬಿಸಿ, ಬಾಯಿ ತೊಳೆಯಲು ತಿಳಿಸಿ, ಮಲಗಲು ಹೇಳಿ, ಆಕೆಯೇ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಶುದ್ಧ ಮಾಡಿದರು. ನಾವು ಎದ್ದ ನಂತರ, ಪತ್ರೀಜಿಯವರಿಗೆ ನಡೆದುದನ್ನು ತಿಳಿಸಿದೆವು. ನಾನ್‌ವೆಜ್ ತಿಂದ ತರುವಾಯ ನಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಬಂದಿರುವ ಬದಲಾವಣೆ ಕುರಿತು, ಸಾರಿ ಸಾರಿ ಕೇಳಿ ವಿವರವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರು. ವಿಪರೀತವಾದ ಕ್ರೋಧ ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಹೊಡೆದಾಡುವುದು, ಅಶ್ಲೀಲ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಬೈದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಒಂದು ಭೂತಗಳ Nature! ಅದು ತೋರಿಸಿರುವುದು ತೀವ್ರವಾದ ಪ್ರಭಾವ! ಅನಂತರ, ಬಹಳ ಕ್ಲಾಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ವಿಷಯ ಕುರಿತು ಪತ್ರೀಜಿ ಹೇಳು ಎಂದು ಆದೇಶ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ನಾವೂ ಸಹ ಪ್ರತಿ ಕ್ಲಾಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಹ Non-Veg ಕುರಿತು ಉಂಟಾಗುವ ತೀವ್ರವಾದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಕುರಿತು ವಿವರಿಸುತ್ತಿದ್ದೆವು.

ಮಾ: ಪತ್ರೀ ಮೇಡಂ ಕುರಿತು ತಿಳಿಸಿಕೊಡಿ?

ಡಾ॥ ಸ್ಯೂ: ಅವರು ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯ ಸ್ನೇಹಿತೆಯಂತೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ನಮಗೆ ಅಡುಗೆ ಮಾಡಿಹಾಕುತ್ತಿದ್ದರು. ಮಣಸಿನಕಾಯಿಯ ಬಜ್ಜಿಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. ನಾವು ಕುಡಿದು ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗ, ಗಲಾಟೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಆಗ ಸಾರ್‌ರವರು ಅಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ನಲ್ಲಿ ವಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ನಮ್ಮ ಗಲಾಟೆಯಿಂದಾಗಿ ಅಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದವರಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾದಾಗಲೆಲ್ಲಾ ಪತ್ರೀ ಮೇಡಂರವರಿಗೆ ಅವರು ಬಂದು ಚಾಡಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು, ಅವರು ಹೇಳಿದುದನ್ನು ಸುಮ್ಮನೆ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದರು ಅಲ್ಲದೆ, ಈಗಲೂ ಅಷ್ಟೆ, ಅದೇ ಆಚರಣೆ ಈಗಲೂ ಇದೆ!



ಮಾ: ಮತ್ತೆ ಮೊದಲ ಸಲ ಪತ್ರೀ ಸಾರ್ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬೈದಾಗ, ಆ ತರುವಾಯ ನೀವು ಬಹಳ, ಬಹಳ ಮತ್ತಷ್ಟು ಸ್ನೇಹಿತರಂತೆ ಎಂಜಾಯ್ ಮಾಡಿದಾಗ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾವ ಬದಲಾವಣೆಯಾಯಿತು?

ಡಾ॥ ಸ್ಯೂ: ಮೊದಲ ಸಲ ಸೇರಿದಾಗ ಅವರು ಅರ್ಧ ಘಂಟೆ ಕಾಲ ಒಂದೇ ಸಮನೆ ಬೈದರು. ಒಂದೇ ಧಾಟಿಯಲ್ಲಿ ಅನಂತರ, ಬರುಬರುತ್ತಾ, ಅವರು ಒಂದು ಮಾತು ಸಹ ಬೈಯುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. "ಹೀಗೇ ಇರಬೇಕು, ಹಾಗೆ ಇರಬೇಕು" ಎಂದು ಅವರು ಒಂದು ಮಾತು ಹೇಳುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಒಬ್ಬ ತಂದೆಯಂತೆ ನೋಡಿಕೊಂಡರು! ಒಬ್ಬ ಪರಮಗುರು ಪತ್ರೀಜಿ ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೋ ಊರುಗಳನ್ನು ಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ, ಇಂತಹ ಪರಮ ಗುರುವನ್ನು ನಾನೆಲ್ಲೂ ನೋಡಲಿಲ್ಲ. ಬೆಳಗ್ಗೆ ನಾವು ಬಂದ ಕೂಡಲೇ ಅವರು ನಮ್ಮನ್ನು ತಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ನಮ್ಮನ್ನು ಕೂಡಿಸಿಕೊಂಡು ರಾತ್ರಿಯ ಅನುಭವವೇನು ಎಂದು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ತರಹ ಇರಲು ಮತ್ಯಾರಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೆಂದು ನನಗೆ ಅನಂತರ ತಿಳಿಯಿತು. ನನ್ನ ಮೊದಲ ಭೇಟಿಯನ್ನು ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ? ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆ ಬಹಳ ಸರಿ. ಅವರ ಜೊತೆ 1989, 1994, 2007ಕ್ಕೆ ಯಾವ ಬದಲಾವಣೆಯೂ ಇಲ್ಲ. ಬದಲಾವಣೆ ಏನೆಂದರೆ, ನಾವು ಅವರನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿದೆ. ಅವರ ಜೊತೆ ಕಳೆದ, ಆ ಐದು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ, ಅವರ ಅತ್ಯಂತ ಸಮೀಪ ಸಾಂಗತ್ಯವು ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಗಾಢಮುದ್ರೆ! ಅವರ ಆ ಡಿವೈನ್ ಕನೆಕ್ಷನ್ ಜನ್ಮ ಜನ್ಮಾಂತರದ್ದು! ಅದು ಒಂದು ದಿವಸದ್ದು ಅಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲ!

ಮಾ: ಅವರು ನನಗೆ ಯೋಗಾನರಸಿಂಹಸ್ವಾಮಿ ರೀತಿ ಕಾಣುತ್ತಾರೆ. ನನಗೆ ಅವರು ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂದು 'Royal Bengal Tiger' ನಂತೆ. ಅವರು ಮೇಲೆ ನೋಡಲು ಕಠಿಣವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಾರೆ ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ಒಳಗೆ ಮೃದು ಬೆಣ್ಣೆಯಂತಹ ಮನಸ್ಸಿನವರು. ಹೌದಾ?

ಡಾ॥ ಸೂ: Exactly ನನ್ನ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲಿರುವ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದಿರಿ. ಅವರಲ್ಲಿ ನಿಜವಾದ ತತ್ವವೂ ಇದೆ. ಒಂದು ಬಾರಿ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಅವರು ಬಹಳ ಮೇಧಾವಿ. ಮತ್ತೆ ಸಿಂಹದಂತೆ ಘರ್ಜಿಸುತ್ತಾ ಕೂದಲನ್ನು ಅಲ್ಲಾಡಿಸಿಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಆ ಕೂಡಲೇ ಪ್ರಶಂಸೆ ಸಹ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಶಾಂತತೆಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತಾರೆ; ಪ್ರಕಾಶಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಪ್ರತಿ ಮೂವ್‌ಮೆಂಟ್‌ನ್ನು, ಅವರಲ್ಲಿರುವ ತತ್ವವನ್ನು ಮೇಲೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕೋಪವನ್ನು, ಒಳಗೆ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು, ಸ್ನೇಹವನ್ನು, ಅನಂತ ತತ್ವವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಗಮನಿಸಬಲ್ಲರು. ಅವರ ಪ್ರತಿಯೊಂದರಲ್ಲೂ ನನಗೆ ಒಂದು ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಒಂದೊಂದು Angle ನಲ್ಲಿ ಒಂದೊಂದು ರೆಕ್ಕೆ ಬಿಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿತ್ತು. ನನ್ನಲ್ಲಿ ಹಾಗೆಯೇ ಎಷ್ಟೋ ವಿಷಯಗಳನ್ನು

ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆನು. ಅವರಿಂದ ಬಹಳಷ್ಟು ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನಾನು ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ.

ಮೂ: ಮತ್ತೆ ಪತ್ರೀಸಾರ್‌ರವರನ್ನು ವಿವಿಧ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ಕೋಪವನ್ನು, ಹೊಡೆಯುವುದನ್ನೂ ನೀವು ಗಮನಿಸಿದ್ದೀರಲ್ಲವೇ? ಆದ್ದರಿಂದ, ನಾವು ಹೊಂದಬೇಕಾದ ಜ್ಞಾನ? ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು? ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು?



ಡಾ|| ನ್ಯೂ: ಯೋಗಿಯ ಕೋಪ...
ಪರಮಗುರು ಪತ್ರೀಜಿ ಕೋಪ ನಟನೆ, ಸರಿ ಮಾಡುವುದು, ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುವುದು. ಸರಿಮಾಡಿ ತಿದ್ದುವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಈ ಕೋಪವು ಬೈಯುವುದು, ಹೊಡೆಯುವುದು, ಎಲ್ಲಾ ಎಗ್ರೆಸಿವ್‌ನೆಸ್, ಒಂದೊಂದು ಸಾರಿ ಆ ಮೂವ್‌ಮೆಂಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಅದು ಸ್ಪಾಂಟನಿಯಸ್ ಆಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ stupidityಯನ್ನು ನೋಡಿ, ಆ stupidityಯನ್ನು ಕೊಂದು ಹಾಕಲು ಒಬ್ಬ ಸದ್ಗುರು, ಇಲ್ಲವೇ, ಒಬ್ಬ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾಸ್ಟರು ಕೊಡುವ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿದು. ಸಾಧಕರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಉತ್ಸಾಹ ಸೃಷ್ಟಿಸಲು, ಸಾಮ, ದಾನ, ಬೇಧ, ದಂಡೋಪಾಯದಿಂದ ಯಾವುದೋ ಒಂದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆ ಸ್ಟುಪಿಡಿಟಿಯನ್ನು ಅವರವರಿಂದ ದೂರ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರ, ಆ ಮಾಸ್ಟರು ಒಂದು ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಸಾಧಕರ Break ಜೊತೆಗೆ ಅನುಭವಕ್ಕೋಸ್ಕರ, ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಉಪಾಯ ಮಾಡಿ ಆ ಸಾಧಕರ ಅಹಂಕಾರದ ಮೇಲೆ strong dose ಕೊಟ್ಟು ಬೇಕಾದ ಪಾಯಿಂಟ್ಸ್ ಮೇಲೆ ಹೊಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಎಷ್ಟೊ ಉದಾಹರಣೆಗಳು ಇವುಗಳಿಗೆ ಇರುತ್ತವೆ.

ಮೂ: ನ್ಯೂಟನ್‌ರವರೇ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆ ಕೊಡಿ?

ಡಾ|| ನ್ಯೂ: ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರಿಗೆ unloved feelings ಇರುತ್ತವೆ. ಅವರಿಗೆ 'ನನ್ನನ್ನು ಯಾರೂ ಪ್ರೀತಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ, ನನ್ನನ್ನೇನೂ ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲ, ನನ್ನ ಬಾಧೆಗಳನ್ನು ಯಾರೂ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ನನ್ನಿಂದ ಉಪಯೋಗ ಪಡೆದರೂ ಸಹ ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರಿಗೆ ಒಂದೊಂದು ತರಹ ಈ ಫೀಲಿಂಗ್, ಈ ವಿಚಾರಗಳು ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಕೆಲವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲ ಜನ್ಮಗಳ ಕಟ್ಟಳೆ ಈ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಧ್ಯಾನದೊಳಗೆ ಮಗ್ನರಾಗಲು, ಇಲ್ಲವೇ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಆ ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡಿರುವ ತೆರೆಗಳು ಅಡ್ಡ ಬರುತ್ತವೆ. ಮಾಸ್ಟರು ನೋಡುತ್ತಾರೆ. ನೋಡಿ ನೋಡಿ, ಒಂದು ದಿವಸ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಬೈತಾರೆ. ನೀನು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಬಾರದ ಸೋಮಾರಿ, ಭ್ರಷ್ಟರು, ನೀನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದಂಥವನು, ನಿನ್ನ ಮುಖ ನೋಡಬಾರದು' ಎಂದು particular point ನಲ್ಲಿ ಅದೇ particular timeನಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಕೊಡಿದವರಿಗಾಗಿರುವಂತೆ ಬಕ್ತಾರೆ. ಏಕೆಂದರೆ, ಅಲ್ಲಿ ನಿನಗೆ ಪ್ರೀತಿ ದೊರೆಯದಂತಹ ಚಿಂತೆಗಳು ಇವೆ. ಅದರ ಮೇಲೆ Blow ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಮಾಸ್ಟರು ಅವರಿಗೆ intutive ಆಗಿ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಮಾಸ್ಟರು ಸಹ ಮುಂಚೆಯೇ ಪ್ಲಾನ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಎಗ್ರೆಸಿವ್ ಆಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಮಾಸ್ಟರ್‌ರಿಂದ, ಲಾಜಿಕಲ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ, ಕೋಪವು ಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದಲೂ ಬರುತ್ತದೆ. ಆಗ ಎದುರಿಗೆ ಇರುವವರಿಗೂ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಕೋಪ ಬರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಜನಗಳು ಧ್ಯಾನ ಬಿಟ್ಟು ಸಹ ಹೊರಟುಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ಮಾಸ್ಟರ್ ಮಾತ್ರ ಏನು ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ಹೊರಟು ಹೋಗುವವರನ್ನು ತಡೆಯಲು ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗೆ ಸಹ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ, ಎದುರಿಗೆ ಇರುವವರು ಪರಿಪಕ್ವತೆ ಹೊಂದುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬಂದಾಗ ಸದ್ಗುರುಗಳು ಹಾಗೆ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನೀಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ, ಅವರು ಸಾಧಕರಾಗಬಲ್ಲರು. ಹಾಗೆ ಒತ್ತಡ ಬಂದರೆ, ನಂತರ, ಸಾಧಕರಲ್ಲಿ ಆಲೋಚನೆ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರಲ್ಲಿರುವ ಅಣುಗಳು, ಪರಮಾಣುಗಳು particular heal ಇಲ್ಲವೆ blow ಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಅವರಲ್ಲಿ ಆಗ' ಯಾವುದೋ ತೀವ್ರ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಮಾಸ್ಟರು ಅಷ್ಟು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಪ್ರವರ್ತಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದುಸಾವಧಾನವಾಗಿ ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ತಾವು ಆತ್ಮ ವಿಮರ್ಶೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರಲ್ಲಿ 'trust' ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು 'thirst' ಆಗಿ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಧ್ಯಾನ, ಜ್ಞಾನದಿಂದ ಅವರೆಲ್ಲಾ ಯೋಗಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಮೂ: ಸರ್. ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬಂದು ನೀವು ಮೂರನೇ ಕಣ್ಣುಗಳಿಂದ ಹೇಳುತ್ತಿರುವಂತೆ ಇದೆ. ಈ ವಿವರಣೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಹೀಗೆಯೇ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಸಹ ನಡೆದಿದೆ.

ಡಾ|| ನ್ಯೂ: ಹೇಳಿ ಮೂರ್ತಿರವರೇ ನಾನೂ ಸಹ ಎಂಜಾಯ್ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

ಮೂ: 2003ರಲ್ಲಿ 'ಆಕ್ಷರಾಲ' ನಡೆಯಿತು. ಈ ಸಂಘಟನೆ ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿವಸ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಊಟಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು 60 ಜನ ಇದ್ದರು. ಅಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣ ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಯಾವುದೋ ಒಂದು ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ತೀವ್ರವಾಗಿ ನನ್ನನ್ನು ಬೈಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದರು. ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಗೂ ಇನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಬೈದು, ಬೈದು, ಕೊನೆಗೆ 'ನಾನು ಇಷ್ಟು ಬೈಯುತ್ತಿದ್ದರೆ ನಿನ್ನ ಮುಖ ಒಂದು ಗೆಡ್ಡೆಯಂತೆ ಬದಲಾಗಬೇಕು. ಆದರೆ ನೀನು ಮಾಮೂಲಾಗಿ ಇದ್ದೀಯ, ನಿನ್ನನ್ನು ನೋಡಿದರೆ ನನಗೆ ಅಸಹ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿನ್ನ ಮುಖವನ್ನು ನನಗೆ ತೋರಿಸಬೇಡ get out' ಎಂದುಬಿಟ್ಟರು.

ಮುಂದುವರೆಯುವುದು...

ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿ

ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು, ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ 3 ದಿವಸಗಳ ಕಾಲ ಬೆಂಗಳೂರು ಮತ್ತು ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದರು. ಮೊದಲನೆಯ ದಿವಸ ಎಂದರೆ, 1ನೇ ತಾರೀಖು ಮುಂಜಾನೆ ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನಲ್ಲಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಉದ್ಘಾಟನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಒಂದು ಧ್ಯಾನ ತರಗತಿಯನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟಮೇಲೆ, ಅವರು ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಸಂಜೆ 5-30ಕ್ಕೆ ಬಂದರು. ಅಂದು ಸಂಜೆ ಕರ್ನಾಟಕ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಕಛೇರಿ ಉದ್ಘಾಟನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದರು. ಅಲ್ಲಿಗೆ ಕರ್ನಾಟಕದ ಹಲವಾರು ಪ್ರಾಂತ್ಯಗಳಿಂದ ಸುಮಾರು 500 ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳು ಬಂದಿದ್ದರು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು ಕಛೇರಿ ತುಂಬ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿ ಈ ಕಛೇರಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಒಂದು ಮುಖ್ಯ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಎಂದರೆ, ಜಯನಗರ 4ನೇ ಬ್ಲಾಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವುದು ಒಂದು ಸಂತಸದ ವಿಷಯ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಇಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ (Freedom) ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ವಿಷಯ ಹೇಳಿದರು. 2ನೇ ತಾರೀಖು ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು ಪತ್ರಿಕಾಗೋಷ್ಠಿಗೆ (PRESS MEET) ಹೋದರು. ಅಲ್ಲಿ ಜಿ.ಸಿ.ಎಸ್.ಎಸ್. (Global Congress of Spiritual Scientists) ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿದರು. ಪ್ರಪಂಚದ ಎಲ್ಲ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳನ್ನು ಒಂದೇ ವೇದಿಕೆ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ತರಬೇಕು. ಹಾಗಾದರೆ ಮಾತ್ರ ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್ ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ನಂತರ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 3-50ಕ್ಕೆ ವ್ಯಾಲಿಗೆ ಹೊರಟರು. ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಎಂದಿನಂತೆ, ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲೇಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಹಾಡಿನಿಂದ ಅತಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟರು.

▲ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲೇಬೇಕು, ಧ್ಯಾನ ಒಂದೇ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ಹಾಡಿದರು.

▲ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಪೂಜಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಅದಕ್ಕೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲೇಬೇಕು.

▲ ಎಲ್ಲರಲ್ಲು ನಾನೇ, ನಾನೇ ಎಲ್ಲರಲ್ಲು ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಅದಕ್ಕೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲೇಬೇಕು.

▲ ನಾವು ದೇವರು, ನಾವೇ ದೇವರು ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ ಅದಕ್ಕೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲೇಬೇಕು.

▲ ಧ್ಯಾನ ಎಂದರೆ ಆತ್ಮಶಕ್ತಿ (ಅಂತರ್ ಪ್ರಯಾಣ)

▲ ಧ್ಯಾನ ಎಂದರೆ ದಿವ್ಯದೃಷ್ಟಿ (ಮೂರನೇ ಕಣ್ಣಿನ ಉತ್ತೇಜನ)

▲ ಧ್ಯಾನ ಎಂದರೆ ಶ್ವಾಸದ ಮೇಲೆ ಗಮನ

▲ ಶ್ವಾಸದೊಂದಿಗೇ ಇದ್ದಾಗ ನನಗೆ ನಾನೇ ಗುರು, ನಾನೇ ದಿಕ್ಕು, ನಾನೇ ವೈದ್ಯನು, ನಾನೇ ದೇವರು.

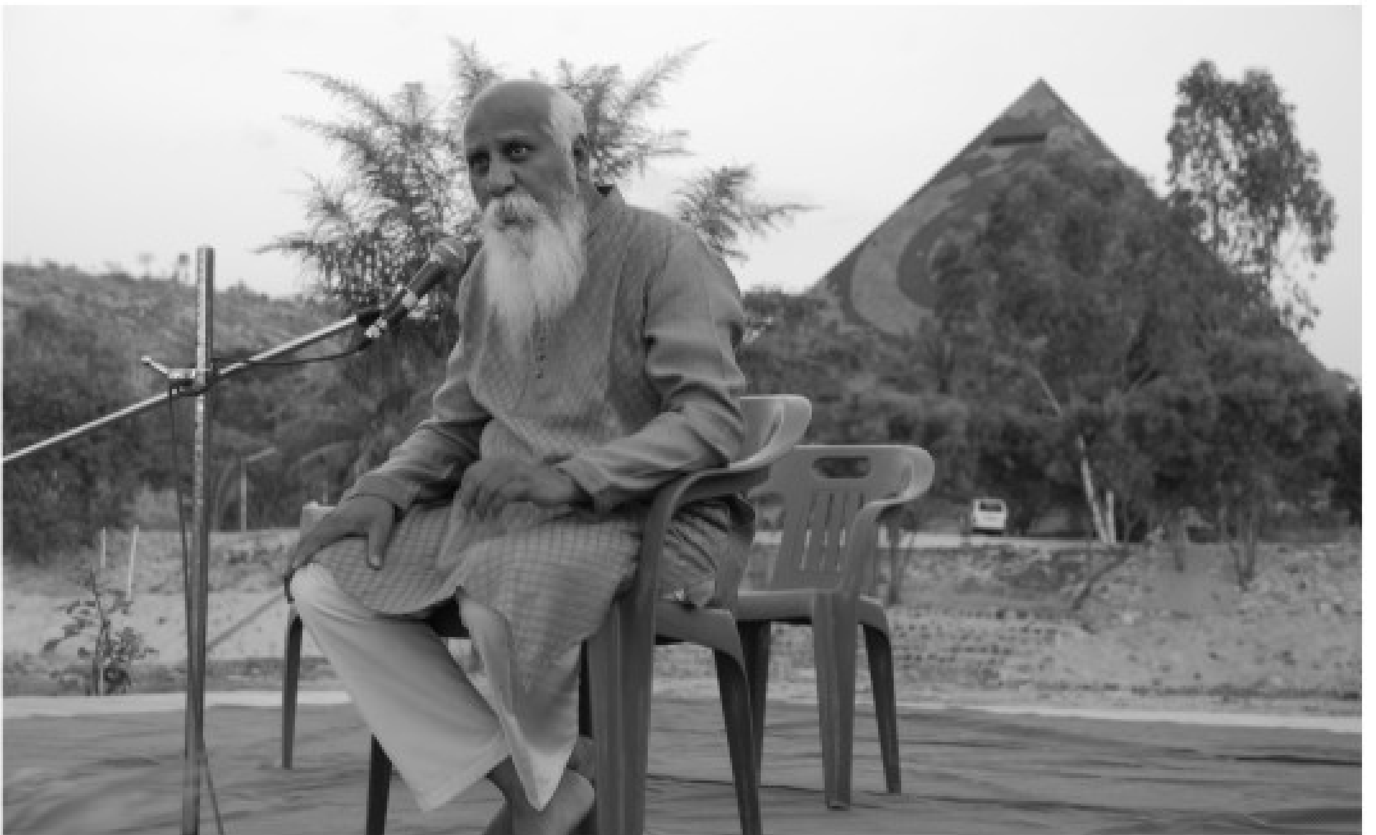
▲ ಗುರುವಿಗಾಗಿ ಹೊರಗಡೆ ಹುಡುಕಬೇಡಿ, ಶ್ವಾಸದೊಂದಿಗೆ ಇರಿ, ಅದುವೇ ಗುರುವು, ಧ್ಯಾನಕ್ಕಾಗಿ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಹೋಗಬೇಡಿ, ಶ್ವಾಸದೊಂದಿಗೆ ಇರಿ.

▲ ದೇವರನ್ನು ಹೊರಗಡೆ ಹುಡುಕಬೇಡಿ, ಪೂಜಿಸಬೇಡಿ, ಶ್ವಾಸದೊಂದಿಗೆ ಇರಿ ಅದುವೆ ದೇವರೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ, ಶ್ವಾಸವನ್ನೇ ಪೂಜಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಅದಕ್ಕೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲೇಬೇಕು.

▲ ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಹೊರಗಿರುವ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಹೋಗಬೇಡಿ ಶ್ವಾಸದ ಬಳಿ ಹೋಗಿ, ಅದುವೇ ವೈದ್ಯ. ಅದಕ್ಕೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲೇಬೇಕು.

▲ ಪೂಜೆ ಮಾಡಿ ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡಬೇಡಿ.

▲ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಮರೆಯಿರಿ, ಸಾಧನೆಯನ್ನು



ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ, ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ.

▲ ಎಲ್ಲರೂ ಭಗವಾನ್ ಆಗಿರಿ, ಭಗವಾನ್ ಎಂದರೆ ಹಣ, ಆಸ್ತಿ, ಅಂತಸ್ತು ಇವುಗಳಲ್ಲ.

▲ ಭಗವಾನ್ ಎಂದರೆ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಇರುವುದು, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಆನಂದವಾಗಿರುವುದು, ಅದಕ್ಕೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲೇಬೇಕು.

▲ ಈಗಿನ ನಮ್ಮ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆ, ಪರಿಸರಗಳನ್ನು ನಾವೇ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದಿದ್ದೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಧ್ಯಾನದಿಂದ ನಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಸರಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳೋಣ ಎಂದರು. ನಂತರ, ಎಲ್ಲರನ್ನು 30 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಕೂರಿಸಿದರು. ನಂತರ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದರು.

▲ ಪರೋಪಕಾರಾರ್ಥಂ ಇದಂ ಶರೀರಂ

▲ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡು, ಧ್ಯಾನ ಕಲಿಸು, ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಸರಿಸು.

▲ ಶಾಕಾಹಾರಿಯಾಗಿರು, ಶಾಕಾಹಾರವನ್ನು ತಿಳಿಸು, ಶಾಕಾಹಾರವನ್ನು ಹರಡು.

ಸಂಜೆ 6-30ಕ್ಕೆ ಆರ್ಟ್ ಆಫ್ ಲೀವಿಂಗ್ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಟೈಮ್ಸ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ ಚೇರ್‌ಮನ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಇಂದು ಜೈನ್‌ರವರು ಪತ್ರೀಜಿಯವರನ್ನು ಕರೆದೊಯ್ದರು. ಅಲ್ಲಿ ರವಿಶಂಕರ್ ಗುರೂಜಿ ಅವರು ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರನ್ನು ಆದರದಿಂದ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಆ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಪುಟ್ಟ ಕೆರೆಯ ಸುತ್ತ ತಿರುಗುತ್ತ ಸುಮಾರು ಗಂಟೆಯ ಕಾಲ ವಿಚಾರ ವಿನಿಮಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡರು. ರವಿಶಂಕರ್ ಗುರೂಜಿ ಅವರು ನಮ್ಮ ಆನಾಪಾನಸತಿ ಧ್ಯಾನದ ಬಗ್ಗೆ, ಹಾಗೂ ಸೊಸೈಟಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳಿ ತಿಳಿದುಕೊಂಡರು. ಅವರ ಸತ್‌ಸಂಗ್ ಹಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ 2500 ಜನ ಸೇರಿದ್ದರು. ಅಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿಸಿ, ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸಿದರು, ನಂತರ, ರಾತ್ರಿ 10-00 ಕ್ಕೆ ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಗೆ ಮರಳಿದರು.

▲ ವಸತಿ ಗೃಹದ ಹತ್ತಿರ ಸರ್ ಎಲ್ಲರನ್ನು ಮಾತನಾಡಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಹೀಗೆ ಕೇಳಿದರು. ನಾನು 11 ವರ್ಷದಿಂದ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. (ಶ್ವಾಸದ ಮೇಲೆ ಗಮನ ಇರಿಸುವ ಧ್ಯಾನ ಅಲ್ಲ) ಆದರೆ, ನನಗೆ ಶಾರೀರಕವಾಗಿ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಕಾಣುತ್ತಿಲ್ಲ, ಅನುಭವಗಳು ಯಾವು ಸ್ಪಷ್ಟವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ ಪತ್ರೀ ಸರ್ ಹೀಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿದರು.

▲ 'ಶ್ವಾಸದ ಮೇಲೆ ಗಮನ' ಅಲ್ಲದೆ ಬೇರೆ ಎಲ್ಲ ಧ್ಯಾನಗಳು ಧ್ಯಾನವಲ್ಲ. 'ಶ್ವಾಸದ ಮೇಲೆ ಗಮನ' ಧ್ಯಾನವೇ ನಿಜವಾದ ಧ್ಯಾನ ಎಂದು ಉದಾಹರಣೆ ಕೊಡುತ್ತ ಹೇಳಿದರು.

▲ ಆಲೂಗಡ್ಡೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಹೋಗಿ ಟೊಮೊಟೋ ತಂದರೆ ಹೇಗಾಗುತ್ತದೆ?

▲ ಟೊಮೊಟೋ ಕೂಡಾ ಒಳ್ಳೆಯದೇ ಆದರೆ, ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಆಲೂಗಡ್ಡೆ 'ಶ್ವಾಸದ ಮೇಲೆ ಗಮನ' ಅಲ್ಲದ ಧ್ಯಾನಗಳು ಟೊಮೋಟೋ ಇದ್ದಂತೆ.

ನಂತರ 30 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿಸಿದರು. ಆ ಬೆಳದಿಂಗಳ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ, ಕೊಳಲಿನ ನಾದದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಧ್ಯಾನ ಲೀನರಾಗಿದ್ದರು. ಅದು ತುಂಬ ಅದ್ಭುತವಾಗಿತ್ತು.

ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು 3ನೇ ತಾರೀಖು ಜೈನ್ ಇಂಟರ್ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಶಾಲೆಗೆ 9-00 ಗಂಟೆಗೆ ಹೋದರು. ಅಲ್ಲಿ 650 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಧ್ಯಾನತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು. ಅಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದರು. ಮೊದಲು ನಾವೆಲ್ಲರು ದೇವರುಗಳು ಎಂದು ಶುರುಮಾಡಿದರು.

▲ ಗಂಟಲು ಇರುವುದು ಸಂಗೀತ ಕಲಿಯುವುದಕ್ಕೆ. ಕಲಿಯದಿದ್ದರೆ ಅದು ವ್ಯರ್ಥ. ಅದೇ ರೀತಿ ಶ್ವಾಸ ಇರುವುದು, ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಶ್ವಾಸ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ.

▲ ಹೀಗೆ 5 ಬೆರಳುಗಳ ಕುರಿತು ಹೇಳಿದರು.

1. ಕಿರು ಬೆರಳು - ಶರೀರಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯ

2. ಉಂಗುರದ ಬೆರಳು - ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸಂಗೀತ

3. ಮಧ್ಯದ ಬೆರಳು - ಮೆದುಳಿಗೆ ಬುದ್ಧಿ

4. ತೋರು ಬೆರಳು - ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಧ್ಯಾನ

5. ಹೆಬ್ಬೆರಳು - ಪ್ರಪಂಚದ ಉನ್ನತಿಗೆ (Welfare for World)

▲ ಮೊದಲಿಗೆ ನಾವು ಶ್ವಾಸವನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತೇವೆ ಅಷ್ಟೇ. ನಂತರ, ಅದರ ಹತ್ತಿರ ಸೇರುತ್ತೇವೆ. ಆ ಮೇಲೆ ಅದರ ಜೊತೆ ಕೂಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಅದೇ ಶ್ವಾಸಾನುಸಂಧಾನ. ಇಲ್ಲಿಂದ ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು 11-30 ಕ್ಕೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದರು.

▲ ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರು ವ್ಯಾಲಿಯ ಪುಸ್ತಕ ಭಂಡಾರದ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ, ಮಾಡಿಸಿ, ಎಂದು ಪದೇ ಪದೇ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಪ್ರತಿ ಮನುಷ್ಯ ಧ್ಯಾನಿ ಆಗಬೇಕು. ಪ್ರಪಂಚವೆಲ್ಲ ಧ್ಯಾನಮಯವಾಗಬೇಕು.

▲ ಈಗ ನಿನ್ನ ಹತ್ತಿರ 10 ರೂ. ಇದೆ. ಆನಂದವಾಗಿದ್ದೀರಿ, ಬೇರೆಯವರ ಹತ್ತಿರ ಏನು ಇಲ್ಲ ದುಃಖದಲ್ಲಿದ್ದಾನೆ. ನೀವು ನಿಮ್ಮ 1 ರೂಪಾಯಿ ಅವನಿಗೆ ಕೊಟ್ಟರೆ, ಅದು ಅವನಿಗೆ ಎಷ್ಟೋ ತೃಪ್ತಿ ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ನೀವು ಧ್ಯಾನಿಗಳಾದ್ದೀರಿ, ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಆನಂದದಿಂದ ಇದ್ದೀರಿ, ಎಷ್ಟೋ ಜನ ದುಃಖದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ, ನೀವು ಅವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಹೇಳಿದರೆ, ಅವರು ಬಹಳಷ್ಟು ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತಾರೆ.

▲ ಧ್ಯಾನ ಈ ಯುಗದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ, ಈ ಸಮಯದ ಅಗತ್ಯ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಧ್ಯಾನ ತಿಳಿಸಿ ಎಂದು ಪದೇ ಪದೇ ಹೇಳಿದರು.

▲ ನಂತರ, ಸಂಜೆ 6:00ಕ್ಕೆ ರಾಗಿಗುಡ್ಡ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋದರು. ಅಲ್ಲಿ ಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ತಿಳಿಸಿದರು.

▲ ಧರ್ಮ ಎನ್ನುವುದು ಹಿಂದೂಗಳಿಗೆ, ಮುಸಲ್ಮಾನರಿಗೆ, ಕ್ರೈಸ್ತರಿಗೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಎನ್ನುವುದು ಆತ್ಮ ಇರುವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಂದೇ. ಗಣಿತ ಶಾಸ್ತ್ರವು ಹೇಗೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಂದೇ ಇರುತ್ತದೆಯೋ ಹಾಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಾಸ್ತ್ರವು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಂದೇ, ಎಂದು ಅತಿ ಸರಳವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದರು. ಅಲ್ಲಿಂದ ಜೆ.ಸಿ.ಎಸ್.ಎಸ್ ಮೀಟಿಂಗ್‌ಗೆ ಹೋದರು. ಅಲ್ಲಿ ಜೆ.ಸಿ.ಎಸ್.ಎಸ್ ಅನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಸೂಚಿಸಿದರು. ನಂತರ, ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದರು ಬಹಳ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಸಿಂಗಪೂರ್, ನ್ಯೂಜಿಲ್ಯಾಂಡ್ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲರೂ ಪತ್ರೀಜಿಯವರನ್ನು ಹರ್ಷದಿಂದ ಬೀಳ್ಕೊಟ್ಟರು.

- ಸಚಿನ್, ಬೆಂಗಳೂರು



ರಾಶಿ ಚಕ್ರದ ಯುಗಗಳು (Zodiac Ages)

ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಕಾಲಚಕ್ರದ ಪರಿಭ್ರಮಣೆಯಿಂದ ಬಹಳಷ್ಟು ಘಟನೆಗಳು ಜರುಗುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಈ ಚಕ್ರದ ಚಲನೆಯಿಂದ ಅದ್ಭುತವಾದ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಇಂಥದ್ದೇ ಒಂದಾನೊಂದು ಯುಗದ ಹೆಸರು ''ಮಹಾರಾಶಿ ಮಂಡಲ ಯುಗ'' (Great Zodiac Age) ಈ ಯುಗದ ಕಾಲ ವಿಸ್ತೀರ್ಣವು ಸುಮಾರು 26000 ವರ್ಷಗಳು. ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಹಾಗೆ ಮೇಷದಿಂದ ಮೀನದವರೆಗೆ 12 ರಾಶಿಗಳು. ಒಂದೊಂದು ರಾಶಿಯ ಅವಧಿಯು ಸುಮಾರು 2000 ದಿಂದ 2300 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವೀಗ ಜೀವಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಮೀನ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ, ಏಜ್ ಆಫ್ ಪೈಸೀಸ್ (Age of Pisces) ಎಲ್ಲ ಯುಗಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಇದು ಬಲು ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯದ್ದು. 26ನೆಯ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ 2012ನೆಯ ಇಸವಿಗೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ, 1986 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಈ ಮೀನ ಯುಗಕ್ಕೆ ಮೀಸಲು. 1945ನೆಯ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಮೀನ ಯುಗದ ಕೊನೆಯ ಹಂತಕ್ಕೆ ತಲುಪಿದ್ದೇವೆ.

ಮೀನ	ಮೀನ, ತುಲಾ, ಕನ್ಯ	1986.37 ವರ್ಷಗಳು
ಕುಂಭ	ವೃಶ್ಚಿಕ, ಸಿಂಹ, ವೃಷಭ	2129.04 ವರ್ಷಗಳು
ಮಕರ	ಧನು, ಕರ್ಕಾಟಕ, ಮಿಥುನ	2291.28 ವರ್ಷಗಳು

ಮಾಯನ್ ಪಂಚಾಂಗ (Mayan Calendar)

ಈ ಯುಗಗಳ ಕಾಲವನ್ನು ಅಳತೆ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ?

ಇದು ಈ ಭೂಮಿಯ ರಚನೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. ಭೂಮಿಯ ವಿದ್ಯುತ್ಕಾಂತ ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಹಾಗೂ ಭೂ-ಮಧ್ಯೆ ರೇಖೆಯಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಿರುವ ಓರೆಯ ಕಾರಣ, ತನ್ನ ಸುತ್ತಲೂ ತಾನೇ ಸುತ್ತುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಸೌರಮಂಡಲದ ಆಕಾಶಯಾನವು ಒಂದು ಪೂರ್ತಿ ಪರಿಭ್ರಮಣೆಯನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ 26000 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿ ಯುಗವು ಆರಂಭವಾಗುವ ಹಾಗೂ ಅಂತ್ಯವಾಗುವ ಇಸವಿಗಳು ಮಾಯನ್ ಪಂಚಾಂಗದಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದೆ.

5125 ವರ್ಷ	3113 ಬಿಸಿ - 2012 ಇಸವಿ	[illegible]
512.5 ವರ್ಷ	1500 ಇಸವಿ - 2012 ಇಸವಿ	[illegible]
51.25 ವರ್ಷ	1961 ಇಸವಿ - 2012 ಇಸವಿ	[illegible]
5.125 ವರ್ಷ	2007 ಇಸವಿ - 2012 ಇಸವಿ	[illegible]

ಮಾಯನ್ ಪಂಚಾಂಗದ ಪ್ರಕಾರ ಈ ಮಹಾ ಯುಗಕ್ಕೆ ಒಟ್ಟು 18 ಲಕ್ಷ 72 ಸಾವಿರ ದಿನಗಳಿವೆ. ಅಂದರೆ, 5125.36 ವರ್ಷಗಳಂತೆ 5 ಕಾಲಮಾನಗಳು ಅಥವಾ 25,62,6.83 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲಾವಧಿ, ಈಗ ನಾವಿರುವ ಮೀನ ಯುಗವು 4ನೆಯ ಕಾಲಮಾನಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ. 3113 ಬಿಸಿ (ಕ್ರಿಸ್ತ ಪೂರ್ವ)ದಲ್ಲಿ ಆರಂಭಗೊಂಡು 2012ನೆ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಈ ನಾಲ್ಕನೆಯ ಕಾಲಮಾನವು ಅಂತ್ಯಗೊಳ್ಳಲಿದೆ.

ಹತ್ತು ಪಟ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಕಾಲಾವಧಿ ಹಾಗೂ ಹತ್ತರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ತೀಕ್ಷ್ಣತೆ ಮಾಯನ್ನರ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರದಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ 5, 10 ಹಾಗೂ 20 ರಂತೆ ಎಣಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ

ಕೈಕಾಲುಗಳ ಬೆರಳಣಿಕೆ ಬಹಳ ಸುಲಭ ರೀತಿಯದು. ಅವರು ಸೂಚಿಸುವ ಇಸವಿಗಳೆಲ್ಲವೂ ಇದೇ ಸರಣಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ.

ಮೇಲ್ಕಂಡಂತೆ ಪ್ರತಿ ಆವರ್ತವೂ 10 ಪಟ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿ ಹಾಗೂ 10 ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ತೀವ್ರತೆಯುಳ್ಳದ್ದು. ಅಂದರೆ, 4ನೇ ಕಾಲಮಾನಕ್ಕಿಂತಲೂ, ಆದಾದ ಮೇಲೆ ಬರುವ 512 ವರ್ಷಗಳು 10 ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ತೀವ್ರತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಆದಾದ ನಂತರದ 51 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲವೂ ನೂರು ಪಟ್ಟು ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕೊನೆಯ 5 ವರ್ಷಗಳು 1000 ಪಟ್ಟು ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಪ್ರತಿ 5125 ವರ್ಷಗಳು ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಭೂಮಿಯು ಅಗ್ನಿಯಿಂದಲೋ, ನೀರಿನಿಂದಲೋ, ಚಂಡಮಾರುತ ಇತ್ಯಾದಿಯಾಗಿ ಭೀಕರ ಪ್ರಳಯ ಉಂಟಾಗಿ, ಸಮಾಪ್ತಿಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆದಾದ ನಂತರ, ಮಾನವನು ಮತ್ತೆ ಹೊಸದೊಂದು ಜೀವನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಡಿಸೆಂಬರ್ 21, 2012 ಇಸವಿ

ಒಂದು ಯುಗದಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ಯುಗಕ್ಕೆ ಹೆಜ್ಜೆ ಇಡುವಾಗ ನೂರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಸಮಯ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ, ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೊಸ ಯುಗಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಡುವ ಘಳಿಗೆ ಡಿಸೆಂಬರ್ 21, 2012 ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮೀನ ಯುಗದಿಂದ ಕುಂಭ ಯುಗಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗುವುದು. ಡಿಸೆಂಬರ್ 12, 2012ರಂದು ಭೂ ಮಧ್ಯರೇಖೆಯೂ (Equatorial plane) ಹಾಗೂ ಆಕಾಶಗಂಗೆಯ (Milkyway/Galaxy) ಮಧ್ಯಭಾಗವು ಸಮರೇಖೆಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ.



ನಮ್ಮ ಭೂ ಗ್ರಹವು ಒಳಗಿನಿಂದ ಟೊಳ್ಳಾಗಿದ್ದು, ಅಂತರ್ಯದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಸೂರ್ಯನಿದ್ದಾನೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗ್ರಹಕ್ಕೂ ತನ್ನದೇ ಆದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಯುಗಗಳಿರುತ್ತವೆ.

ಕುಂಭ ಯುಗ (Age of Aquarius)

ಪ್ರತಿ ಯುಗಕ್ಕೂ ಒಂದು ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಪದ್ಧತಿಯುಂಟು. ಮೀನ ಯುಗದ ಭಾವನೆ ಕ್ರಿಸ್ತ ಧರ್ಮ. ಮೀನ ಯುಗ ಹಾಗೂ ಧನುರ್ ಯುಗಗಳು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಜೀವನದ ಅರ್ಥದ ಬಗ್ಗೆ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಮುಂದೆ ಬರಲಿರುವ ಕುಂಭ ಯುಗದ ಭಾವನೆ ಸತ್ಯ ಹಾಗೂ ಭ್ರಾತೃತ್ವವನ್ನು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ.

ಈ ಗ್ರಹಕ್ಕೆ ತುಲಾ ಯುಗವು ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದದ್ದು. ಏಕೆಂದರೆ, ಇದು ಭೂಮಿಯನ್ನು ಆಳುವ ಚಿಹ್ನೆಯಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಇಂತಹ ಯುಗವನ್ನು ಕ್ರಿ.ಪೂ.14,773ರಿಂದ 12,787 ರವರೆಗೆ ಭೂಮಿಯು ಕಂಡಿದೆ. ಕ್ರಿಪೂ 6380 ರಿಂದ 4089 ರವರೆಗೆ ಉರುಳಿದ ಮಿಥುನ ಯುಗವು ಹಾಗೂ ಇನ್ನು ಮುಂದೆ 2012 ರಿಂದ 4142ನೇ ಇಸವಿವರೆಗಿನ ಕುಂಭ ಯುಗವು ಭೂಗ್ರಹಕ್ಕೆ ಮೈತ್ರಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆಂದ ಮೇಲೆ ನಮಗೆ ತಿಳಿಯುವ ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ, ಮೀನ ಯುಗದ ಪ್ರಭಾವವು ನಮ್ಮ ಭೂಮಿಗೆ ಯಾವ ಶ್ರೇಯಸ್ಸನ್ನೂ ತರಲಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ, ಭೂಮಿಯನ್ನು ಆಳುವ ಚಿಹ್ನೆಯಾದ ತುಲಾರಾಶಿಗೆ, ಎಂಟನೇ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮೀನರಾಶಿಯು ಮೃತ್ಯುವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಫೋಟಾನ್ ಶಕ್ತಿ

2012ರಲ್ಲಿ ಕುಂಭ ಯುಗಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಟ್ಟ ಮೇಲೆ ಭೂಮಿಗೆ ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯವೇನೆಂದರೆ, ನಮ್ಮ ಸೌರಮಂಡಲವು ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಫೋಟಾನ್ ಬೆಲ್ಟ್‌ನೊಳಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಏನಿದು, ಫೋಟಾನ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಎಂದರೆ? ಸೃಷ್ಟಿಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ದೈವೀಶಕ್ತಿಯೇ ಫೋಟಾನ್ ಬೆಲ್ಟ್ (Photon Belt). ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಹಾಗೂ ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಬೆಳಕಿನ ಪದಾರ್ಥವೇ, ಈ ಫೋಟಾನ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಇದು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಅಲೆಗಳಂತೆ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಆಕಾಶಗಂಗೆಯಲ್ಲಿ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ನಕ್ಷತ್ರ ಸಮೂಹಗಳಿವೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸೌರಮಂಡಲವೂ ಒಂದು. 10 ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಸೌರಮಂಡಲವು ಈ ಫೋಟಾನ್ ಬೆಲ್ಟ್‌ನ್ನು ಹಾದು ಮುಂದಕ್ಕೆ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಬೆಳಕಿನ ಕಾರಣವಾಗಿ ಭೂಮಿಯ ಒಳಗಿರುವ ಸೂರ್ಯನು ಸಚೇತನಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಒಂದು ಬಲ್ಬ್ switch on ಮಾಡಿದಂತೆ, ಒಳಗಿನಿಂದ ಭೂಮಿಯು ಶಕ್ತಿಮಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಫೋಟಾನ್ ಬೆಳಕಿನ ಸಾಗರಕ್ಕೆ ಹೊಕ್ಕ ಮೇಲೆ, ಸುಮಾರು 2100 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲವು ಭೂಮಿಯು ಸುಗಮವಾಗಿಯೂ, ಜ್ಞಾನಪೂರಕವಾಗಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಕುಂಭ ಯುಗ ಹಾಗೂ ಸಿಂಹ ಯುಗಗಳು ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೇ ಸಂಭವಿಸುವುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಬಂದ ಸಿಂಹ ಯುಗ ಅಟ್ಲಾಂಟಿಸ್ ಎನ್ನುವ ದೊರೆಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸುವರ್ಣಯುಗವಾಗಿ ವಿಜೃಂಭಿಸಿತು. ಸೃಷ್ಟಿಯ ಮಧ್ಯದಿಂದ ಉದ್ಭವಿಸುವ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ,

ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಫೋಟಾನ್ ಬೆಳಕನ್ನು ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ Holy spirit ಎಂದು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದೆ. ಇದರ ಪ್ರವಾಹ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಮಧ್ಯದಿಂದ ಹರಿದು, ಆಕಾಶಗಂಗೆಯ ಮೂಲಕವಾಗಿ ಸೌರಮಂಡಲದ ಮೂಲಕ ಒಂದೊಂದೇ ಮೆಟ್ಟಿಲಿನಂತೆ, ನಂತರ, ನಮ್ಮ ಭೂಮಿಗೆ, ಆದಾದ ನಂತರ, ಜೀವರಾಶಿಯೊಳಕ್ಕೆ ಹರಿಯುವುದು. ಫೋಟಾನ್ ಶಕ್ತಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಕಂಪನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರ ಹರಿವಿನಿಂದ ನಮ್ಮ ಮೂಲ ಶಕ್ತಿಯು ದೈವೀ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಪುನಃ ಪರಿಚಯವಾಗಿ ಆತ್ಮದ ಸಚೇತನಾವಸ್ಥೆಗೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಇದರ ಕುರಿತಾದ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ದಾರಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

(1) ಇದು ನಮ್ಮೊಳಕ್ಕೆ ಹರಿಯುವುದನ್ನು ತಡೆದು ಮರಣ ಹೊಂದಬಹುದು.

(2) ಅಥವಾ ಈ ಕಾಂತಿಯನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ನಾವು ಕೂಡಾ ಕಾಂತಿಜೀವಿಗಳಾಗುತ್ತೇವೆ. (Light being). ಪೃಥ್ವಿಯು ತಾನೇ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಪುನಶ್ಚೇತನಗೊಂಡು ನಕ್ಷತ್ರದಂತೆ ಹೊಳೆಯುತ್ತದೆ. ಇದರ ಒಳಗಿರುವ ಸೂರ್ಯನು ಬೆಳಗುತ್ತ, ಹೊಸ ಭೂಲೋಕ ಸ್ವರ್ಗವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಸೌರಮಂಡಲವು ಫೋಟಾನ್ ಬೆಲ್ಟ್‌ನ ಒಳಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಆರಂಭಗೊಂಡಿದ್ದು 1960ರಲ್ಲಿ, ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಒಳಹೊಕ್ಕಲು ಇನ್ನು 100 ವರ್ಷ ಹಿಡಿಯುವುದಾದರೂ, ಭೂಗ್ರಹದ ಕಕ್ಷೆಯು (orbit) 2012ರಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಈ ಕಾಂತಿಯನ್ನು ಹೊಕ್ಕಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ಪ್ರತಿ ಪದಾರ್ಥವನ್ನು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಾವು ಪ್ರಸ್ತುತ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿರುವ ಶಕ್ತಿಯ ಹಾಗೂ ಅದರ ಮೂಲಗಳಿಂದ ಯಾವ ಪ್ರಯೋಜನವೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದ್ಯಾವುದೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಮತ್ತೆ ಬರುವ ಹೊಸ ಸ್ವರ್ಗ
(Paradise again)

ಜೀವಕೋಟಿಯು ಮುಂಬರುವ ಧರ್ಮಯುಗದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ ಹೊಸದೊಂದು ನಂದನವನವನ್ನು ಕಟ್ಟಲು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತದೆ. ಆದಾಗಿ, ಸಾವಿರ ವರ್ಷದ ನಂತರ, ಆತ್ಮೋನ್ನತಿ ಹೊಂದಿದ ಆತ್ಮಗಳಿಗೆ ಅಭಿನಂದನೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ದೊರೆತು, ಹಿಂದುಳಿದ ಆತ್ಮಗಳಿಗೆ ತಲಾ 100 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲಾವಧಿ ಕೊಟ್ಟು ತಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಹುಳುಕನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಿಕೊಂಡು ಜ್ಞಾನವಂತರಾಗಿ, ತೇರ್ಗಡೆ ಹೊಂದಿ ಸತ್ಯವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಅವಕಾಶವಿದೆ.

ಆದಾದ ನಂತರವೂ, ಹಿಂದುಳಿದ ಜೀವಾತ್ಮರಿಗೆ 1000 ವರ್ಷಕಾಲದ ಕೃಪಾಕಟಾಕ್ಷ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ಆತ್ಮೋದ್ಧಾರ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತರಾದರೆ ನಮ್ಮ ಪುಣ್ಯ. ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ಮಂಡಲವು ಫೋಟಾನ್ ಬೆಲ್ಟ್‌ನಿಂದ ಹೊರಬಂದ ಮೇಲೆ ಪುನಃ 10,684 ವರ್ಷಗಳು ಅಂಧಕಾರದಲ್ಲಿ ಕಳೆಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಕತ್ತಲೆ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಜ್ಞಾನವು, ಮೂಢತ್ವವು ರಾಕ್ಷಸತ್ವವು ತಾಂಡವಾಡುತ್ತದೆ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಭೂಮಿಯ ಅಂತರಾಳವು ಮಾತ್ರ (Interior of the planet) ಜ್ಞಾನಮಯವಾಗಿ ಬೆಳಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ಬನ್ನಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಕಾಂತಿ ಜೀವಿಗಳಾಗಲು ಶ್ರಮಿಸೋಣ. ಕಾಂತಿಯೇ ನಾವಾಗೋಣ.

-ಅನುವಾದ : ಶ್ರೀನಿವಾಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು.

40 ಗಂಟೆಗಳ ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ

ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನಲ್ಲಿ ಆಗಸ್ಟ್ 30, 31 ನೇ ತಾರೀಖಿನಂದು ಶ್ರೀಮತಿ ಬಿ. ವಿಮಲಾ ರಂಗನಾಥ್‌ರವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ 40 ಗಂಟೆಗಳ ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ ನಡೆಯಿತು. ಈ ಧ್ಯಾನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 2 ಗಂಟೆಗೆ ಆರಂಭವಾಗಿ ಮರುದಿನ ರಾತ್ರಿ ಏಳುಗಂಟೆಗೆ ಮುಕ್ತಾಯವಾಯಿತು. ಈ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ತಂಡೋಪ ತಂಡವಾಗಿ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಬಂದು, ಗಂಟೆ ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹೋದರು. ಕೊನೆಯಗಂಟೆಗಳಲ್ಲಿ 150 ಜನ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಕೂತು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳಿಸಿದರು.

ಭೀಮೇಶ್ ಕಲ್ಯಾಣಕಾಲಂ

ಅಂತರಂಗ – ಬಹಿರಂಗ

ಯಾವುದು ಅಂತರಂಗ..?

ಯಾವುದು ಬಹಿರಂಗ....?

ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲೊಂದು ಆಲೋಚಿಸಿ ಹೊರಗಡೆಯೊಂದು ಆಲೋಚಿಸುವುದನ್ನೇ ನಾವು ಅಂತರಂಗದಲ್ಲೊಂದು ರೀತಿ ಬಹಿರಂಗದಲ್ಲೊಂದು ರೀತಿ ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ, ನಿಜವಾದ ಅಂತರಂಗ - ಬಹಿರಂಗ ಆಲೋಚಿಸಿ ಮಾತನಾಡುವುದಲ್ಲ. ಕೇವಲ ಆಲೋಚನೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡೆರಡಾಗಿ ಆಲೋಚಿಸುವುದೇ ಅಂತರಂಗ ಬಹಿರಂಗವಾಗಿದೆ. ಮೊದಲು ನಾವು ಆಲೋಚಿಸುತ್ತೇವೆ ನಂತರ ಮಾತನಾಡುತ್ತೇವೆ. ಮಾತನಾಡುವುದೆಂಬುದು ಆಲೋಚನೆಯ ರೂಪವೇ ಆಗಿದೆ. ನಮಗೆ ಆಲೋಚಿಸದೆ ಮಾತನಾಡಲು ಬರುವುದೇ? ಬರುವುದೇ ಇಲ್ಲ ಆದ್ದರಿಂದ, ಮಾತುಗಳು ಬಹಿರಂಗವಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲ, ಆಲೋಚಿಸುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಅಂತರಂಗ ಮತ್ತು ಬಹಿರಂಗ ಎಂಬುವವು ಅಡಗಿವೆ.

ನಾವೇಕೆ ಹೀಗೆ ಎರಡೆರಡು ರೀತಿ ಆಲೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆಂದರೆ, ಇದಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ಮೂಲ ಕಾರಣ 'ಹೋಲಿಕೆ'. ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಜೀವನವು ಹೋಲಿಕೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಿಂತುಕೊಂಡಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ನೋಡುವುದಾಗಲಿ ಅವರೆಂಥವರೆಂದು ಅಳತೆ ಮಾಡುವುದಾಗಲೀ ಕೇವಲ ಹೋಲಿಕೆಗಳಿಂದಲೇ. ಇವರು ಒಳ್ಳೆಯವರು ಇವರು ಕೆಟ್ಟವರೆಂದು ಹಣೆಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕಟ್ಟಬೇಕೆಂದರೆ, ಅಲ್ಲಿ ಹೋಲಿಕೆಯೇ ಮಹತ್ತರವಾದ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಒಬ್ಬ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಮೊನ್ನೆ ದೂರವಾಣಿಯ ಮೂಲಕ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಬಗ್ಗೆ ಇಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ತುಂಬಾ ಕೆಟ್ಟದಾಗಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಹೆಂಗಸರ ಹೆಗಲಮೇಲೆ ಕೈ ಹಾಕುತ್ತಾರೆ ಅವರಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಒತ್ತಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಕೋಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಬೈಯುತ್ತಾರೆ, ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುವವರೆಲ್ಲರೂ ರಾಕ್ಷಸರೆನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಹಿಂಸಿಸುವುದೇ ಪರಮ ಪಾಪ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ವೇದಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತವರನ್ನು ಅವಮಾನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಯಾರನ್ನೇ ಆಗಲಿ ಬೈದರೆ ಅವಮಾನಿಸಿದರೆ ಅದು ಹಿಂಸೆಯಲ್ಲವೇ?



ಈ ರೀತಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಪ್ರಪಂಚ ಬದಲಾಗುವುದೇ? ಬೇರೇ ಸ್ವಾಮಿಗಳನ್ನಾದರೂ ನೋಡಿ ಕಲಿಯಬಾರದೇ? ಎಲ್ಲಾ ಸ್ವಾಮೀಜಿಗಳೂ ಹೀಗೆಯೇ ಮಾಡುತ್ತಾರೇನು? ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಸ್ವಾಮೀಜಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರನ್ನು ನೋಡಿ ಅವರು ಹೇಗಿದ್ದಾರೆ, ಅವರು ಹೇಗೆ ಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಿಜವಾದ ಸ್ವಾಮಿಗಳೆಂದರೆ ಅವರು. ನಿಮ್ಮ ಗುರುವು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಬಾರದ ಗುರುವು, ನಿಮಗೆ ಬುದ್ಧಿಯಿಲ್ಲ ಅವರನ್ನು ಗುರು ಎಂದು ಯಾಕೆ ಕರೆಯುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಅಂಥಹ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಯಾಕಿದ್ದೀರಿ ಇದು ಹೀಗೆಯೇ ಮುಂದುವರೆದರೆ, ನಿಮಗೆಲ್ಲ ಮರ್ಯಾದೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ, ಈ ಧ್ಯಾನವನ್ನೇನಾದರು ಈತನೇ ಸ್ವತಃ ಕಂಡುಹಿಡಿದಿದ್ದಾನೆಯೇ ? ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಈ ಧ್ಯಾನವಿರಲಿಲ್ಲವೇ?. ಋಷಿಗಳು ತಪಸ್ವಿಗಳು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನೇ ಈತನೂ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಈತನಲ್ಲೇನಾದರೂ ಹೊಸದಿದೆಯಾ? ಈತ ಯಾವ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ. ಮುಂದೆ ಏನಾಗುತ್ತದೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನೆಯೇ. ಹಾಗೇನಾದರೂ ಮುಂದೇನಾಗುವುದೆಂದು ತಿಳಿಸಲಿ ನಾನು ಆತನಿಗೆ ಶರಣಾಗುತ್ತೇನೆ. ಹಾಗೆ ಹೀಗೆ ಎಂದು ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನೊಂದುಕೊಂಡು ಹೇಳಿದರು. ಹಾಗೆ ಬೈಯುತ್ತಿದ್ದರೂ ಸಹ ಅವರೆದುರಿಗೆ ಏನೂ ಮಾತನಾಡದೇ ಸುಮ್ಮನೆ ಕುಳಿತು ಸಜ್ಜನರಂತೆ ನಟಿಸಿ ಹೊರಗಡೆ ಬಂದ ನಂತರ, ಅವರನ್ನು ಬೈದುಕೊಳ್ಳುವುದೇ ನಿಜವಾದ ಅಪರಾಧ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯೆಂದರೆ, ಯಾರೇನೇ ಅಂದರು ಸುಮ್ಮನೆ ಕೂಡುವುದಲ್ಲ ಅಥವಾ ಮಾತಿಗೆ ಮಾತು ಬೆಳೆಸುವುದೂ ಅಲ್ಲ . ನಮ್ಮೆದುರಿನಲ್ಲಿರುವವರು ನೂರು ಮಾತನಾಡಿದರೂ ಒಂದೇ ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಸಮಾಧಾನದ ಉತ್ತರ ಕೊಡಬೇಕು. ಹಾಗೆ ಉತ್ತರ ಕೊಡಲು ಧೈರ್ಯವಿರಬೇಕು. ಯಾರಲ್ಲಿ ಪುಕ್ಕಲುತನವಿರುತ್ತದೆಯೋ ಅವರಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರಿಂದ ಏನಾದರೂ ಕೆಲಸವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದೋ, ಮುಂದೆ ಎಂದಾದರೂ ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಾರೆಂದೋ ಸ್ವಾರ್ಥದಿಂದ ಅಥವಾ ಅವರನ್ನು ಎದುರು ಹಾಕಿಕೊಂಡರೆ ಮುಂದೇನಾಗುವುದೋ ಎಂಬ ಭಯದಿಂದ ಇದ್ದಲ್ಲಿ , ನೀವೆಂದೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕದೊಳಗಡೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಲಾರಿರಿ.

ಸ್ವಾರ್ಥ ಅಥವಾ ಭಯ ಇವೆರಡೂ ಇಲ್ಲವೆಂದರೆ, ನಿನಗೆ ನಿನ್ನ ಗುರುವಿನ ಮೇಲೆ ಸಂಶಯವಿರಬೇಕು. ಹಾಗೆ ಗುರುಗಳ ಮೇಲೆ ಸಂಶಯವಿರುವವರು ಮುಂದೊಂದು ದಿನ

ಗುರುಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲವೆಂದೇ ಅರ್ಥ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯೆಂದರೆ ಭಯದಿಂದ ಮುಕ್ತಿಯೇ ಹೊರತು ಮತ್ತೇನು ಅಲ್ಲ. ನೀನು ನಂಬಿಕೊಂಡ ಸಿದ್ಧಾಂತವು ನಿಜವಾಗಿದ್ದರೆ, ಅದನ್ನು ನಿರ್ಭಯವಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕೆ ಹೊರತು ಹೇಡಿಗಳಂತೆ ಅವರಾಡಿದ್ದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡು ಎದ್ದು ಬರಬಾರದು, ಒಂದು ವೇಳೆ ಎದ್ದು ಬಂದ ನಂತರ, ಅದನ್ನು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಬೇಕೇ ವಿನಃ ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಹತ್ತಿರ ಹೇಳಬಾರದು. ಅದೇನೇ ಇರಲಿ ಈ ರೀತಿ ಯಾಕೆ ನಾವು ಹೋಲಿಕೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಇದು ನಮಗೆ ಬೇಕೇ, ಇದರಿಂದ ಏನು ಪ್ರಯೋಜನ ಎಂಬುದನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ಕೇರಳದಲ್ಲಿ ಮಾತಾ ಅಮೃತಾನಂದಮಯಿ ಎಂಬ ಗುರು ಮಾತೆ ಇದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಹತ್ತಿರ ಯಾರೇ ಹೋಗಲಿ ಮನಸಾರೆ ತಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಮಾತೃತ್ವಕ್ಕೆ ಮತ್ತೊಂದು ಹೆಸರು. ಅಂತಹ ಮಾತೃತ್ವವನ್ನು ಬೈಯುವವರಿಲ್ಲವೇ. ಒಬ್ಬ ಹೆಂಗಸು ಬಂದ ಗಂಡಸರನ್ನೆಲ್ಲಾ ಮುಟ್ಟುವುದಿರಲಿ ತಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳುವುದೆಂದರೇನು? ಇದೇನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ? ಇವರೆಂಥಹಾ ಗುರುಮಾತೆ ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸುವವರೂ ಇದ್ದಾರೆ.

ಜೈನ್ ಪಂಥದಲ್ಲಿ ದಿಗಂಬರ ಸ್ವಾಮೀಜಿಗಳಿದ್ದಾರೆ ಅವರು ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸುವುದಿಲ್ಲ ತಮ್ಮ ಇಡೀ ಜೀವನವನ್ನೇ ಜೈನ ಪಂಥಕ್ಕಾಗಿ ಮೀಸಲಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಹತ್ತಿರ ಹೆಂಗಸರು ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲವೇ ಇಂಥವರನ್ನು ಬೈಯುವವರು ಇಲ್ಲವೇ?

ದಿನಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಓದಿ ದೂರದರ್ಶನವನ್ನು ನೋಡಿ ಮಂತ್ರಿಗಳನ್ನು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳನ್ನು ಬೈಯುವವರಿಲ್ಲವೇ ಹಾಗೆ ಬೈಯ್ಯುತ್ತಿರುವವರು ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿಯ ಸದಸ್ಯರಾದರೂ ಆಗಿದ್ದಾರೆಯೇ? ಯಾರನ್ನೇ ಆಗಲಿ ಬೈಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆಂದರೆ ಅಥವಾ ಹೊಗಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆಂದರೆ ಇದರ ಅರ್ಥ ನಮಗೆ ಅವರ ಮೇಲೆ ದ್ವೇಷ, ಈರ್ಷೆ ಅಥವಾ ಅವರಂತಾಗಲು ನನಗೆ ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂಬ ನೋವಿನಿಂದಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಮೂರು ಸಹ ಹೋಲಿಕೆಗಳಿಂದಲೇ ಬರುತ್ತವೆ.

ಒಂದು ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ, ಯಾರನ್ನೇ ಆಗಲಿ ಟೀಕಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆಂದರೆ, ಅಥವಾ ಬೈದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆಂದರೆ, ಅವರು ಯಾವುದೋ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ಅರ್ಥ. ಬೆಳೆಯುವವರನ್ನೇ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಬೈದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಬೆಳೆಯದವರನ್ನು ಯಾರೂ ಬೈದುಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಇಲ್ಲ, ಅಂಥವರನ್ನು ಬೈದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಪಂಚದ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಅವರು ಕಾಣುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರನ್ನು ಬೈಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದರೆ, ಅವರನ್ನು ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಗೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದೇ ಅರ್ಥ. ಒಬ್ಬ ಮದುವೆಯಾಗುವ ಕನ್ಯೆಯನ್ನು ನಿನಗೆ ಶ್ರೀ ರಾಮನಂತ ಗಂಡಬೇಕಾ? ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನಂಥ ಗಂಡಬೇಕಾ? ಎಂದು ಕೇಳಿದರೆ, ಹೇಳಲು ತಡವರಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ, ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನ ಹೆಂಡತಿಯರಿಗೆ ಸವತಿಯ ಕಾಟವಾದರೆ ಶ್ರೀ ರಾಮನಿಗೆ ವನವಾಸದ ಕಾಟವಿದೆ. ನಮಗೆ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಅಥವಾ ಶ್ರೀ ರಾಮನೆಂದರೆ ಪುರಾಣ ಪುರುಷರನ್ನು ಹೋಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಆಗುತ್ತದೆ. ಆಗಿನ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನೇ ಈಗಿನ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಎಂದು ಯಾರೂ ಅಂದುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಆಗಿನ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನೇ ಈಗೇನಾದರೂ ಬಂದರೆ, ನಾವೇ ಅವನನ್ನು ನಂಬುವುದಿಲ್ಲ ಯಾವ ನಾಟಕದ ವೇಷಧಾರಿಯೋ ಅಥವಾ ಟಿ.ವಿ. ಧಾರಾವಾಹಿಯ ಪಾತ್ರಧಾರಿಯೋ, ಸಿನಿಮಾ ವೇಷಧಾರಿಯೋ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇವೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಆಗಿನ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನು ಈಗ ಹುಟ್ಟಿಬಂದಿದ್ದರೂ, ನಮಗೆ ಗುರುತು ಹಿಡಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ, ಇದಕ್ಕೆ ಎರಡು ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ಒಂದನೇ ಕಾರಣ ಈಗಾಗಲೇ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಊಹೆಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ಚಿತ್ರ ಮತ್ತು ಅವನ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳಿ ಅಥವಾ ಓದಿ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರುವ ಅವನ ಮನೋಭಾವ. ಈ ಎರಡರಿಂದ ನಮಗೆ ಯಾವುದೇ ದೇವತಾ ಪುರುಷರು ಅವತರಿಸಿ ಬಂದರೂ ಅವರನ್ನು ಗುರುತೇ ಹಿಡಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಈಗೇನಾದರೂ ನಮ್ಮದೇಶದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಗಾಂಧೀಜಿ ಹುಟ್ಟಿದ್ದಾನೆಂದುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಹೋರಾಟ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವೇ. ಅದೇ ರೀತಿ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನು ಹುಟ್ಟಿದ್ದಾನೆಂದುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರ ನಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?

ಯಥಾಯಥಾ ಹಿ ಧರ್ಮಸ್ಯ ಗ್ಲಾನಿರ್ ಭವತಿ ಭಾರತ...... ಎಂಬ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿ ನಾನು ಮತ್ತೆ ಹುಟ್ಟಿ ಬರುತ್ತೇನೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾನೆಯೇ ವಿನಃ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನಾಗಿಯೇ ಹುಟ್ಟಿಬರುತ್ತೇನೆಂದು ಹೇಳಲೇ ಇಲ್ಲ.

ನಾವಾರ್ಥೀಹಿ ಭವೇ ತ್ತಾವತ್ ಯಾವತ್ಪಾರಂ ನಗಚ್ಛತಿ|
ಉತ್ತೀರ್ಣೇತು ಸರಿತ್ಪಾರೇ ನಾವಯಾ ಕಿಂ ಪ್ರಯೋಜನಮ್||

- ಉತ್ತರಗೀತೆ

ನದಿಯನ್ನು ದಾಟ ದಡವನ್ನು ಸೇರುವವರಿಗೆ ಮಾತ್ರವೇ ದೋಣಿ

ಚೆನ್ನಾಗಿರಬೇಕು. ಮತ್ತೆ ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ನದಿಯನ್ನು ದಾಟಲಾರನೊ ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ದೋಣಿಯನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಬೇಕು. ನದಿ ದಾಟಿದ ಮೇಲೆ ದೋಣಿಯಿಂದ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ ಅದೇ ವಿಧವಾಗಿ ಆತ್ಮದ ಕುರಿತು ಅಪರೋಕ್ಷಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿದವನಿಗೆ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಿಂದಾಗಲೀ ಸಾಧನೆಗಳಿಂದಾಗಲಿ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲವೆಂದು ಉತ್ತರಗೀತೆಯು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಇದರ ಅರ್ಥ ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ನೀನು ಶಾಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನಮಾಡಿ ಅದರಲ್ಲಿರುವಂತೆ ಹೋಲಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಮಾಡುತ್ತೀಯೋ, ನೀನು ದಾರಿತಪ್ಪಿದಂತೆಯೇ. ಶಾಸ್ತ್ರಗಳು ನಿನ್ನನ್ನು ಗಮ್ಯಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಲಾರವು. ಗಮ್ಯದ ಕುರಿತು ಅವಗಾಹನೆಯನ್ನು ಮಾತ್ರವೇ ಹೇಳುತ್ತವೆ. ಗಮ್ಯ ಸೇರಬೇಕಾದರೆ ನೀನಿರುವಲ್ಲಿಯಿಂದ ಪ್ರಯಾಣ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು. ಅಟ್ಲಾಸ್ ಹಿಡಿದು ಅಮೇರಿಕಾದ ಮೇಲೆ ಬೆರಳಿಟ್ಟರೆ ಅಮೇರಿಕ ಬರುವುದೇ? ಅಮೇರಿಕಾಕ್ಕೆ ಹೋಗಬೇಕಾದರೆ ಅಟ್ಲಾಸ್‌ನ್ನು ಮಡಚಿಟ್ಟು ಪ್ರಯಾಣ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು. ವೇದ ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳನ್ನು ಸಕಲ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿದರೆ ಪಂಡಿತನಾಗ ಬಹುದೇನೋ ವಿನಃ ಜ್ಞಾನಿಯಾಗಲಾರ. ಆ ರೀತಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿದವರು ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು "ವಾಹ್" ಎಂತಹಾ ಪಾಂಡಿತ್ಯವೆಂದು ಪ್ರಶಂಸೆಯನ್ನು ಗಿಟ್ಟಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲರು. ಆದರೆ ತನ್ನ ನಿಜದರ್ಶನವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ಅವೆಲ್ಲವನ್ನು ಬದಿಗಿಟ್ಟು ನಿಜಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಯಾಣ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು.

ನೀನು ಎಷ್ಟು ಹೋಲಿಕೆಯಿಂದ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೀಯೋ ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟೇ ಪಂಡಿತ ಜ್ಞಾನವಿದೆ ಎಂದರ್ಥ.

ಒಬ್ಬ ಗುರು ಹೀಗೇ ಇರಬೇಕೆಂದು ಎಲ್ಲಿಯೂ ಇಲ್ಲ. ಒಬ್ಬ ದೇವರು ಹೀಗೇ ಇರುತ್ತಾನೆಂದು ಎಲ್ಲಿಯೂ ಇಲ್ಲ. ಅದು ಹೋಗಲಿ ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ಹೀಗೆ ಇರಬೇಕೆಂದಾಗಲಿ, ತಂದೆ ತಾಯಿ ಹೀಗೆಯೇ ಇರಬೇಕೆಂದಾಗಲಿ, ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇ ಇರಬೇಕೆಂದು ಎಲ್ಲಾದರೂ ಇದೆಯಾ? ಆ ರೀತಿ ಎಲ್ಲರೂ ಒಂದೇ ರೀತಿ ಇದ್ದರೆ ಈ ಪ್ರಪಂಚವೇ ಸಪ್ಪೆಯಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲವೇ. ಅವರವರ ರೀತಿ ಅವರದೇ. ನಿನ್ನಂತೆ ಅವರಿದ್ದರೆ ಅದು ಅವರು ಹೇಗಾಗುತ್ತಾರೆ, ಅವರಂತೆ ಅವರಿದ್ದರೆ ತಾನೇ ಅವರಾಗುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಅವರಂತಿರಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುವವರು ನಾವು ಯಾರಂತಿದ್ದೇವೆ ಬೇರೆಯವರಂತೆ ಇದ್ದೇವೆಯೋ? ನಮ್ಮಂತೆ ಇದ್ದೇವೆಯೋ ಒಮ್ಮೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಪತ್ರೀಜಿಯವರನ್ನು ಬೈದವರಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಬ್ಬರಾದ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ಕಾಶಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಶಿಗೆ ಹೋದ ಮೇಲೆ ಏನಾದರೂ ಬಿಟ್ಟುಬರಬೇಕೆಂಬ ನಿಯಮವಿದೆಯಂತೆ. ಕಾಶಿಯಲ್ಲಿ ಗಂಗಾನದಿಯು ಹರಿಯುತ್ತದೆ, ನದಿಯಲ್ಲಿ ಅಸ್ಥಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಿಡುತ್ತಾರೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅಸ್ಥಿಕೆಗಳಿಂದ ಈ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ, ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೆ ಅಲ್ಲಿ ಬಿಡುವುದು. ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಅನೇಕ ಕಲ್ಮಶಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತುಕೊಂಡು ತಿರುಗುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಅಂತಹ ಕಲ್ಮಶಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ಸುಟ್ಟು ಭಸ್ಮವಾಗಿಮಾಡಿ ಅವುಗಳ ಅಸ್ಥಿಕೆಗಳನ್ನು ಗಂಗೆಯಲ್ಲಿ ವಿಲೀನಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುವಂತೆ ಕಾಶಿವಿಶ್ವನಾಥನಲ್ಲಿ ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವು ಬರಬರುತ್ತಾ, ಏನಾದರೂ ಬಿಟ್ಟು ಬರಬೇಕೆಂಬ ಕೀಳು ಸಂಪ್ರದಾಯಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿಕೊಂಡಿರುವುದು ಶೋಚನೀಯವಾಗಿದೆ. ಆರೀತಿಯಾಗಿ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲದ್ದನ್ನು ಬಿಡಬೇಕಾದ ಸ್ವಾಮಿಯವರು ಅನ್ನವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅಂದಿನಿಂದ ಅವರು ಅನ್ನವನ್ನು ತಿನ್ನುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಬೆಳೆದ ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ, ಮನುಷ್ಯನು ತಿನ್ನಲು ಯೋಗ್ಯವಾದ ಯಾವುದೇ ಸಸ್ಯಗಳಿಂದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾದವುಗಳೆಲ್ಲವೂ ಅನ್ನವೇ ಎಂದು ವೇದ ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಆ ಪ್ರಕಾರವಾಗಿ ನಾವು ತಿನ್ನುವುದೆಲ್ಲವೂ ಅನ್ನವೇ ಆಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಅವರು ಅನ್ನವೆಂದರೆ ಕೇವಲ ಭತ್ತದ ಅಕ್ಕಿಯಿಂದ ಮಾಡಿದ್ದು ಮಾತ್ರವೇ ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿಯೂ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಲು ವೇದ ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಯಾವುದೇ ಆಧಾರವಿಲ್ಲವೆಂದರೆ, ಆ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ಅನ್ನವನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿರುವುದು ಅವರ ಪಾಲಿಗೆ ನಿಜವೇ ಆಗುತ್ತದೆ. ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಲು ನಮಗೆ ಯಾರಾದರು ಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ, ನಮಗೆ ಸರಿ ತಪ್ಪುಗಳು ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ. ಆ ಸ್ವಾಮಿಯವರು ಕಾಶಿಗೆ ಹೋದರು, ಏನಾದರೂ ಬಿಡಬೇಕು ಎಂದುಕೊಂಡರು, ಬಿಟ್ಟರು ಅಷ್ಟೇ. ಅದಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆಯೇ ಇಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ, ಕಾಶಿಗೆ ಹೋಗುವುದು ಬಿಡುವುದು ಅವರಿಷ್ಟ, ಅವರ ಇಷ್ಟವನ್ನು ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವುದಿದೆಯಲ್ಲಾ ಅದೇ ಬಹು ಕಷ್ಟ

ಈ ವಿಶ್ವದ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದಲ್ಲಿ ಅಖಂಡವಾಗಿ ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಚಲಿಸುತ್ತಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಯೂ ಸಹ ತನ್ನದೇ ಆದ ವಿಶಿಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಜೀವಿಯೂ ಮತ್ತೊಂದು ಜೀವಿಗೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಲಾರದಷ್ಟು ವೈಶಿಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಪಡೆದಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಯ ಜೀವನವೂ ಅಷ್ಟೇ ವಿಶಿಷ್ಟತೆಯಿಂದಲೇ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರಂತೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿರಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಒಬ್ಬರಂತೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿರಬೇಕೆಂದು

ಬಯಸಿದರೂ ಅದು ಅನುಕರಣೆಯೇ ಆಗುತ್ತದೆ ವಿನಃ ವಾಸ್ತವವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆ ರೀತಿ ಜೀವಿಸಿದರೆ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಪಾಪವೇ ಆಗುತ್ತದೆ. ಈ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಆಗಿ ಹೋದ ಮಹಾತ್ಮರಂತೆ ಜೀವಿಸಬೇಕೆಂದು ನೀವೇನಾದರೂ ಅಂದುಕೊಂಡು ಅವರಂತೆ ಜೀವಿಸಲು ಹೊರಟರೆ, ನಿನ್ನ ವಿಶಿಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಮರೆಮಾಚುವುದೇ ಆಗುತ್ತದೆ. ಶ್ರೇಷ್ಠವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮಾತ್ರವೇ ಶ್ರೇಷ್ಠರೆಂದು ಹೇಳಿದ್ರೆ ಆದರೆ, ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಜೀವಿಸುವ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಅವಮಾನಿಸಿದಂತೆಯೇ ಆಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಎಲ್ಲರೂ ಶ್ರೇಷ್ಠರೇ ಆಗಿ ಹೋದರೆ, ಯಾರು ಯಾರಿಗೆ ಹೇಳಬೇಕು ಯಾರಿಗೆ ಯಾರನ್ನುತೋರಿಸಬೇಕು.

ನಿನ್ನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯತೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದೇ ನಿನ್ನ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶ ಅದೇ ಜ್ಞಾನ. ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಯಾಕೆ ಎಲ್ಲರೂ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದರೆ, ಅವರು ಮತ್ತೊಬ್ಬರನ್ನು ಅನುಕರಿಸುವುದರಲ್ಲಿಯೇ, ಹೋಲಿಸಿಕೊಂಡು ಜೀವಿಸುವುದರಲ್ಲಿಯೇ ಅವರ ಜೀವನವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರವರ ಉದ್ದೇಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡು ಅವರ ಉದ್ದೇಶಗಳೆಡೆಗೆ ಗುರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸಿಕೊಂಡು ಜೀವನವನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿಕೊಂಡು ಹೋದವರೆಲ್ಲರೂ ಶ್ರೇಷ್ಠವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರೇ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅಂತವರ ಮಾರ್ಗ ದರ್ಶನದಿಂದ ನಿನ್ನ ಜೀವನದ ಗಮ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ಪ್ರಯಾಣ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕೇ ವಿನಃ ಅವರ ಗಮ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ನಿನ್ನ ಪ್ರಯಾಣವಾಗಬಾರದು.

ಹೋಲಿಕೆಗಳಿಂದ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ವಿನಃ ಗಳಿಸಿಕೊಂಡಿಲ್ಲ. ಇನ್ನು ಮುಂದೆಯೂ ಹೋಲಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ಏನಾದರೂ ಉಳಿದಿದ್ದರೆ, ಖಂಡಿತಾ ಅದನ್ನೂ ಸಹ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ವಿಶಿಷ್ಟತೆ ಪತ್ರೀಜಿಯವರಿಗಿದೆ. ಯಾರೋ ಒಬ್ಬರು ಹೋಲಿಕೆಯಿಂದ ಅವರನ್ನೆರಡು ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಿದರೆ ಅವರಿಗೇನು ನಷ್ಟವಿಲ್ಲ, ಹೋಲಿಕೆ ಕೊಟ್ಟು ಮಾತನಾಡುವವರಿಗೇ ನಷ್ಟ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿರುವ ಅನೇಕ ಭಾವನೆಗಳೇ ಈ ರೀತಿ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಿ ಮಾತನಾಡಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದು ಅವರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಈ ಪ್ರಪಂಚದ ಯಾವುದೇ ಗುರುವು ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಗುರುವಿಗೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಲಾರದಷ್ಟು ವಿಶಿಷ್ಟವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ಯಾವುದೇ ಧರ್ಮ ಮತ್ತೊಂದು ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆಯಲ್ಲ, ನೀನಿರುವ ಧರ್ಮದ ಗೆರೆಯೊಳಗಿನಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಧರ್ಮವನ್ನು ನೋಡಬೇಡ. ಬೇರೆ ಧರ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಬೇಕೆಂದರೆ, ನಿನ್ನ ಧರ್ಮದ ಗೆರೆಯಿಂದ ಆಚೆಗೆ ಬಾ. ಆಗಲೇ ಬೇರೆ ಧರ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ನಿನಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಒಬ್ಬ ಗುರುವನ್ನು ಯಾವುದೋ ಕ್ಷುಲ್ಲಕ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ನಿಂದಿಸುವಾಗ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಗುರುವಿನ ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ನಿಲ್ಲಬೇಡ. ನೀನು ಹೋಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವವರ ಪಕ್ಕದಿಂದ ಸರಿದು ನೋಡು, ಆಗ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ ಆ ಇಬ್ಬರ ಗುರುಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ. **'ಅವರವರ ಭಾವಕ್ಕೆ ಅವರವರ ಭಕುತಿಗೆ ಅವರವರಿಗಾದೆಯೋ ರಾಮನಾಥ...!'** ಎನ್ನುವಂತೆ ಯಾರೇನೇ ಅಂದರೂ, ನಿರಂತರವಾಗಿ ಚಲಿಸುತ್ತಿರುವ ಈ ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ತನ್ನದೇ ಆದ ಗಮ್ಯವಿದೆ. ತನ್ನ ಗಮ್ಯಸ್ಥಾನ ಸೇರಲು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಚಲಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮಹಾತ್ಮರನ್ನು, ಯೋಗಿಗಳನ್ನು, ಋಷಿಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೋಲಿಕೆಗಳಿಂದ ಕಾಲಹರಣ ಮಾಡುವವರೆಲ್ಲರೂ ಕಾಲಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸೇರಿ ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ಮಹಾತ್ಮರು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಮನದಲ್ಲಿ ಅಚ್ಚಳಿಯದೇ ಇದ್ದಾರೆ. ಅಂತವರ ಜೀವನ ಅಮರವಾದುದು ಅಂಥಹ ಅಮರತ್ವದಿಂದಲೇ ದೈವತ್ವವು ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿರುವುದು. ನೋಡುವ ನೋಟ ಸರಿಯಾಗಿರಬೇಕೇ ಹೊರತು ನೋಡುತ್ತಿರುವ ಸೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಸರಿಮಾಡಲಾದೀತೇ? ಎಂಥಹಾ ಕೆಟ್ಟವರಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ನೋಡುವುದನ್ನು ಕಲಿಯಬೇಕು. ನಾವು ನೋಡುತ್ತಿರುವ ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಹಿಂದಿನಿಂದಲು ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಮುಂದೆಯೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಸರಿಯಾಗಬೇಕಾದ್ದೇನಿದ್ದರೂ ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಹೊರತು ಹೊರಗೆ ಅಲ್ಲವೆಂಬ ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದೇ ನಿಜವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ. ಅಂತಹ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ಅಂತರಂಗ - ಬಹಿರಂಗ ಎಂಬ ಎರಡು ಒಂದೇ ಆಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ, ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವುದಾಗಲೀ ಹೋಲಿಸಿಕೊಂಡು ನೋಡುವುದಾಗಲೀ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೂ ಹೋಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೂ ಅಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲವೆಂಬ ಸತ್ಯ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಕೇವಲ ಓದಿ ನೋಡುವುದಲ್ಲ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಮಾತ್ರ ಸ್ವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲವೆಂದರೆ ಆಚಾರ ಹೇಳಲಿಕ್ಕೆ, ಬದನೇಕಾಯಿ ತಿನ್ನಲಿಕ್ಕೆ ಎಂಬುದೇ ನಿಜವಾಗುತ್ತದೆ.

— ಶ್ರೀ ಕೆ. ಭೀಮೇಶ್ ರೆಡ್ಡಿ, ಅಧ್ಯಕ್ಷರು
ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್
ಬೆಂಗಳೂರು

ಸಬಕೋ ಸನ್ಮತಿ



ರಘುಪತಿ ರಾಘವ ರಾಜಾರಾಮ್!
ಪತಿತ ಪಾವನ ಸೀತಾ ರಾಮ್ !!
ಈಶ್ವರ ಅಲ್ಲಾ ತೇರೇ ನಾಮ್ !!!
ಸಬಕೋ ಸನ್ಮತಿ ದೇ ಭಗವಾನ್ !!!!

'' ಹಿಂದುಗಳು ಬೇರೆ... ಮುಸ್ಲಿಮರು ಬೇರೆ...'' ಎಂಬುವ ಭಾವನೆ ಗಾಂಧೀ ಮಹಾತ್ಮನಿಗೆ ತುಂಬಾ ಕಠಿಣವಾದ ನೋವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡಿತು! ಪಾಪ ಆತ ದುಃಖಿಸಿದನು.

ಯಾರು ಹಿಂದುವು? ಯಾರು ಮುಸ್ಲಿಂ? ಎಲ್ಲರೂ ಒಂದೇ! ಮಾನವರೆಲ್ಲಾ ಒಂದೇ ಜಾತಿ! ಪ್ರೀತಿ ಎಂಬುದು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಯಾಗಿ ಇಲ್ಲ. ಇರುವುದೆಲ್ಲಾ ಒಂದೇ ಮತ!

ಇರುವುದೆಲ್ಲಾ ಒಂದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮತ! ಇರುವುದೆಲ್ಲಾ ಒಂದೇ ದೈವ ಕುಟುಂಬ!

'' ಈಶ್ವರನು ಬೇರೇ .....ಅಲ್ಲಾ ಬೇರೆಯೋ ? ಎಲ್ಲಾ ಒಂದೇ ಅಲ್ಲವೇ! '' ಎಂದು ಆತ ಪಾಪ ದುಃಖಿಸಿದನು.

ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧೀ... 'ಜಾತಿಪಿತ'! ''ಅಹಿಂಸೋ ಪರಮೋ ಧರ್ಮಃ'' ಎಂದು ಹೇಳಿದ ಆತ ''ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಸಾಯಿಸುವುದು, ಚಚ್ಚಿ ಹಾಕುವುದು, ರಕ್ತವನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದು ......ಭಗವಂತಾ! ಇದು ಯಾವ ಜಾತಿ! ಮತ ಎಂಬುವ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಮಾರಣ ಹೋಮವಾ? ಹಿಂದುಗಳನ್ನು ನೋಡಿದರೆ, ಮುಸ್ಲಿಂಗಳಿಗೆ ಆಗುವುದಿಲ, ಮುಸ್ಲಿಮರನ್ನು ನೋಡಿದರೆ, ಹಿಂದುಗಳಿಗೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬ ಮುನುಷ್ಯನನ್ನು ನೋಡಿದರೆ ಆಗದ ಮನುಷ್ಯ ...ಒಬ್ಬ ಹಿಂದುವಾ? ಒಬ್ಬ ಮುಸ್ಲಿಮಾ? ''ರಾಮ ಚಂದ್ರಾ!!...'' ಎಂದು ಅಳುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಮಾಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧೀ. ಮಾಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧೀ ಅಹಿಂಸಾ ಅವತಾರ ಪುರುಷ! ''ಹಿಂಸಾ ಛೋಡೋ'' ಎನ್ನುವುದಕ್ಕೆ ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಸರೇ ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧೀ!

ಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು "ಹಂಸವನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳುವುದೇ, ...ಎರಡನೆಯ ಮೆಟ್ಟಿಲು!" ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟೀಸ್ ಧ್ಯಾನಿಗಳು, ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು, ಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹಂಸವನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದು ಎಂಬುವ ಈ ಎರಡನೆಯ ಮೆಟ್ಟಿಲು ಹತ್ತುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮೊದಲನೆಯ ಮೆಟ್ಟಿಲು "ಅಹಿಂಸೋ ಪರಮೋ ಧರ್ಮ!" ಅಹಿಂಸೆ ಪಾಲಿಸುವುದರಿಂದಲೇ ಭಾರತದೇಶ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

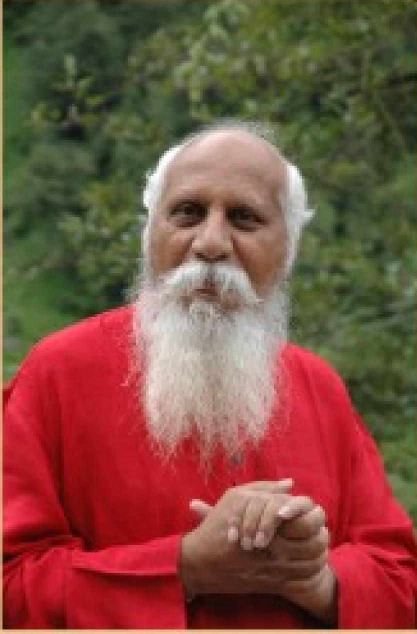
ವಿಶುದ್ಧ ಚಕ್ರಕ್ಕೆ ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆ ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧೀಜಿ. ''ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸನ್ಮತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಸ್ವಾಮೀ'' ಎಂದು ಆತ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಿದನು.

ನಿಜಕ್ಕೂ....

★ ಸನ್ಮತಿ ಎಂದರೆ "ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಜ್ಞಾನ! ಮನಸ್ಸು!"

★ ಸತ್ಯ ಎಂದರೆ 'ಆತ್ಮ'!

★ ಆತ್ಮದಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಮನಸ್ಸೇ ಸನ್ಮತಿ.



★ ಧ್ಯಾನದಿಂದ...

★ ಸಹಜವಾದ ಶ್ವಾಸವನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದರಿಂದ...

★ ಮನಸ್ಸು ಎಂಬುದು ಶೂನ್ಯ ಆಗುವುದರಿಂದ...

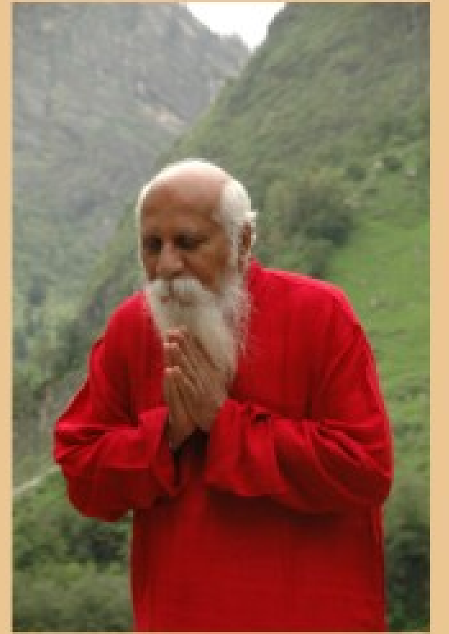
★ ವಿಶ್ವಮಯ ಶಕ್ತಿ ಆವಾಹನೆಯಾಗುವುದರಿಂದ...

★ ನಾಡೀಮಂಡಲ ಶುದ್ಧಿಯಾಗುವುದರಿಂದ...

★ ದಿವ್ಯಚಕ್ಷು ಉತ್ತೇಜಿತವಾಗುವುದರಿಂದ...

...ಅವರವರ ಮತಿಯನ್ನು, ಅವರವರ ಸನ್ಮತಿಯನ್ನು ಅವರವರೇ ಸಂಪಾದಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು!

My Dear Friends !
My Dear Masters !!
My Dear Gods !!!



★ ಸನ್ಮತಿ ಎಂದರೆ, ಎಲ್ಲರೂ ಸಾಮಾನ್ಯರೇ ಎಂದರ್ಥ.

★ "ನಾನು ಎಂಬುವುದು ದೇಹವಲ್ಲ, ನಾನು ಎಂದರೆ ಆತ್ಮ" ಎಂದು ತಿಳಿದು ಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಸನ್ಮತಿ.

★ ಅವರವರ ವಾಸ್ತವಕ್ಕೆ ಅವರೇ ಕಾರಣಕರ್ತರು ಎಂಬುದೇ ಸನ್ಮತಿ

★ "ನಾವು ಎಲ್ಲಾ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲೂ, ಎಲ್ಲಾ ಕರ್ಮಪರಂಪರೆಯಲ್ಲೂ, ಎಲ್ಲಾ ಪಾತಾಳ ಕರ್ಮಪರಂಪರೆಯಲ್ಲೂ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ". ಇದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಸನ್ಮತಿ.

★ ನಾವು ಕೆಡಕನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿದರೆ, ನಮಗೂ ಕೆಡುಕು ಆಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ನಮಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದೇ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಪಾಲಿಸುವುದೇ ಸನ್ಮತಿ.

★ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಸಾಯಿಸದೇ ಅವುಗಳನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಸಂರಕ್ಷಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಸನ್ಮತಿ.

'' ಭಗವಂತಾ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸನ್ಮತಿಯನ್ನು ನೀಡು'' ಎಂದು ಆತ ಭಗವಂತನನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಂಡನು. ''ಸಬಕೋ ಸನ್ಮತಿ ದೇ ಭಗವಾನ್!''... ಸನ್ಮತಿಯನ್ನು ನಮಗೆ ಕೊಡುವವರು ಯಾರು? ಎಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಸನ್ಮತಿಯನ್ನು ಅವರೇ ಸಂಪಾದಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು!! ''ಹೇಗೆಂದರೆ''

ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಆದರೂ ಭಾರತ ದೇಶ ಗಾಂಧೀ ಅವರ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳಂತೆ ಬದಲಾಗಬೇಕು! ಬದಲಾಗಬೇಕು! ಬದಲಾಗಲೇಬೇಕು!



ರಘುಪತಿ ರಾಘವ ರಾಜಾರಾಮ್!
ಪತಿತ ಪಾವನ ಸೀತಾ ರಾಮ್ !!
ಈಶ್ವರ ಅಲ್ಲಾ ತೇರೇ ನಾಮ್ !!!
ಸಬಕೋ ಸನ್ಮತಿ ದೇ ಭಗವಾನ್ !!!!

- ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿ

ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ : ಪುಷ್ಪಾ ಮೋಹನ್

ದಿನವೂ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?

ದಿನವೂ
ಕಡೇ ಪಕ್ಷ
★ ಒಂದು ಘಂಟೆ - ಧ್ಯಾನ
★ ಒಂದು ಘಂಟೆ - ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ
★ ಒಂದು ಘಂಟೆ - ಸಜ್ಜನ ಸಾಂಗತ್ಯ
ಮಾಡಲೇಬೇಕು
★ ಮಿಕ್ಕ ಸಮಯದಲ್ಲಿ

" B.H.E.L"
Be Happy and Enjoy Life
ಸಂತೋಷವಾಗಿರುತ್ತಾ ಜೀವನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿರಿ.

- ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿ
ತುಳಸಿದಳ ಪುಸ್ತಕದಿಂದ

ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧೀಜಿ ಮರಳಿ ಬಂದರು

ಶ್ರೀಮತಿ ಗಿರಿಜಾ ರಾಜನ್ ಸೀನಿಯರ್ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ಒರ್ವ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸಾಧಕರು. ಪ್ರಸ್ತುತ ತಮ್ಮ ಪತಿ ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಕೆ ರಾಜನ್ ಅವರ ಜೊತೆ ಕೇರಳದ ತಿರುವನಂತ ಪುರಂ ನಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ರಾಜನ್‌ರವರು ಸಹ ಒರ್ವ ಸೀನಿಯರ್ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್. ಪತಿ ಪತ್ನಿಯರಿಬ್ಬರೂ 1998ರಿಂದ 2002 ರಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರು ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಅಲ್ಲಿಂದ ಕೊಯಮತ್ತೂರಿಗೆ ಬಂದು ಕೊಯಮತ್ತೂರ್ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಹಾಗೆಯೇ, ಈರೋಡ್‌ನಲ್ಲಿ, ಈರೋಡ್ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೊಯಮತ್ತೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ಸದಾಶಿವ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿ ಒಂದು ಅತಿ ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದ್ದು, ಇದನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಇವರ ಶ್ರಮ ಗಣನೀಯವಾದದ್ದು. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ, ಎಂದರೆ, ಜೂನ್ 2005 ರಲ್ಲಿ ತಿರುವನಂತಪುರಂನಲ್ಲಿ ಟ್ರಾವೆಂಕೂರ್ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿಯನ್ನು ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಜೋಡಿಯು ಬಹುಶಃ ನಮ್ಮ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಪಿರಮಿಡ್‌ಮಯವಾಗಿ ಮಾಡಿ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ರಾಮರಾಜ್ಯದ ಕನಸನ್ನು ನನಸು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಪಣ ತೊಟ್ಟಿರುವ ಹಾಗಿದೆ. ಇವರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಅನಂತ ಅನಂತ ವಂದನೆಗಳು. ಮೇಡಂ ಗಿರಿಜಾರಾಜನ್ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ, ಇವರು ತಮ್ಮ ಮೂರನೇ ಕಣ್ಣು ತೆರೆಯಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ಮಹಾತ್ಮರು (Third eye master) ಗಿರಿಜಾ ಅವರಿಗೆ ಉಂಟಾದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಪುನೀತರಾಗೋಣ. ಅದರಲ್ಲೂ ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರನ್ನು ಕುರಿತು ಉಂಟಾದ ಅನುಭವಗಳು ಪ್ರಶಂಸನೀಯ.

-ಸಂಪಾದಕರು

ನಾನು ಗಿರಿಜ!

ನನ್ನ ಪತಿಯ ಹೆಸರು ಎಸ್.ಕೆ ರಾಜನ್! ನಮಗೆ ಇಬ್ಬರು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು... ಜಯಶ್ರೀ ಹಾಗೂ ಪೂರ್ಣಿಮಾ, ಅವರಿಬ್ಬರಿಗೂ ಮದುವೆ ಆಗಿದೆ.

ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಬರುವ ಮುಂಚೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ನನಗಿದ್ದ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಸಾಮಾನ್ಯರಂತಿತ್ತು. ಅಂದರೆ, ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಮನಸ್ಸು ಬರಿದಾಗಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಆಲೋಚನಾರಹಿತ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಸೇರುವುದು, ಅದರ ಗುರಿಯೆಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರನ್ನು ಕಂಡಮೇಲೆ ಧ್ಯಾನದ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನ ಅರಿವು ಪೂರ್ಣತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಿತು.



★★★★

ನನ್ನ ಮೊದಲನೇ ದಿವ್ಯ ಅನುಭವ ಜುಲೈ 5ರ 1998ರಂದು ಆಯಿತು. ನಾನು ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿದ್ದಾಗಲೇ ಮಂಜಿನಿಂದ ಆವರಿಸಿದ ಹಿಮಾಲಯ ಪರ್ವತಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕಂಡೆ. ಅದೊಂದು ಅದ್ಭುತ ಅನುಭವ. ಈ ಅನುಭವ ನನಗೆ ತಂದ ಖುಷಿ ಅಷ್ಟಿಷ್ಟಲ್ಲಾ. ಅದಾದ ಮೇಲೆ ಧ್ಯಾನದ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಆಸಕ್ತಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ದೃಢವಾಯಿತು. ಆನಾಪಾನಸತಿ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ನಿತ್ಯವೂ ಆಚರಿಸತೊಡಗಿದೆ . ಸುಮ್ಮನೆ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸುತ್ತಾ, ತಿಂದು , ಮಲಗಿ, ಕೊನೆಯ ದಿನಗಳಿಗೆ ಎದುರು ನೋಡುವುದು, ಅದಾದ ಮೇಲೆ ಪಂಚಭೂತಗಳಲ್ಲಿ ವಿಲೀನವಾಗಿ ಹೋಗುವುದು. ಇದೆಲ್ಲವೂ ಬಲು ಸಾಮಾನ್ಯ ರೀತಿಯ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳೆಂದು ತೋರಿತು. ಇಂತಹ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವ ವಿಶೇಷತೆಯೂ ಕಾಣದಾಯಿತು. ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಂತೆ ಅನೇಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಕಂಡೆನು. ಆತ್ಮೋನ್ನತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಹಲವು ಸನ್ನಿವೇಶಗಳುಂಟಾದವು. ಗುರುವಾಣಿಯು ಕೇಳಿಸುವುದು, ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮಗಳನ್ನು ಅರಿಯುವುದು ಸೃಷ್ಟಿಯ ಪ್ರಣಾಳಿಕೆಗೆ ಮಾಧ್ಯಮವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ.

August 15, 2000 ದಂದು ನಾನು ಕಾವೇರಿ ನದಿ ತೀರದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಮಗ್ನಳಾಗಿದ್ದಾಗ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ಪ್ರತಿಮೆಯನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ನನ್ನ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲಿ ಕಂಡೆನು. ಪ್ರತಿಮೆಯನ್ನು ನೋಡ ನೋಡುತ್ತಾ ಇದ್ದಂತೆ, ಅದರಿಂದ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ಸಜೀವಗೊಂಡು ನನ್ನ ಎದುರು ಬಂದು ನಿಂತರು. ಅವರು ನನಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದ ವಿಚಾರ ತಿಳಿಸಿದರು. ನಾನು ಸಾಕಷ್ಟು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಶೇಖರಿಸಿಕೊಂಡು ಅವರನ್ನು ನೋಡಲು ಸಶಕ್ತಳಾಗುವುದನ್ನೇ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದರಂತೆ. ಅವರೊಂದಿಗೆ ನಾನೊಂದು ಅಂತರಿಕ್ಷ ವಿಮಾನದೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದೆ, ಅಲ್ಲಿಂದ ನನ್ನ ಶರೀರವು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಮಗ್ನವಾಗಿರುವುದನ್ನು ಅಂದರೆ, ಕಾವೇರಿ ತೀರದಲ್ಲಿ ಹಾಗೆಯೇ ಕುಳಿತಿರುವುದನ್ನು ಸ್ವತಃ ಕಂಡೆ. ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಹಲವಾರು ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ದರು. ಅಲ್ಲಿ ಅನೇಕಾನೇಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟಗಾರರನ್ನು ಕಂಡೆ ಅವರೊಟ್ಟಿಗೆ ನೆಹರೂರವರ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ವಿಶಾಲವಾದ ಭವನಗಳಲ್ಲಿ ಆನಂದಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡೆ. ಅನಂತರ, ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಹೋದೆವು. ಅದೊಂದು ಪವಿತ್ರವಾದ ನದಿಯ ತೀರದಲ್ಲಿ ಇದೆ. ಆಶ್ರಮವು ಬಲು ಶುಭ್ರವಾಗಿತ್ತು. ನೋಡಲು ಸಾಬರಮತಿ ಆಶ್ರಮದಂತೆಯೇ ಇತ್ತು. ಬೇರೆ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ಒಂದು ಮಹತ್ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದರು. ಭೂಲೋಕದಲ್ಲಿ ಅವರು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಚಳವಳಿ, ಈಗ ಅವರು ಊರ್ಧ್ವಲೋಕದಲ್ಲಿ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು ಆತ್ಮೋನ್ನತಿಯ ಚಳವಳಿ. ಅಲ್ಲಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಅವರು ಮತ್ತೊಂದು ಲೋಕಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ದರು. ಅಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಮಂದಿ ತಮ್ಮ ಪಾಪ ಕರ್ಮಗಳ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ನರಳುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡೆ.



★★★★

ಇದಾದ ಮೇಲೆ ಬಹಳಷ್ಟು ದಿನ ಕಳೆಯಿತು ಆಗೊಮ್ಮೆ 2001ರಲ್ಲಿ ಪೌರ್ಣಮಿಯ ದಿನದಂದು ಹಲವು ಮಂದಿ ಧ್ಯಾನಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಕಾವೇರಿ ನದಿ ತೀರಕ್ಕೆ ಹೋದೆವು ರಾತ್ರಿ ಇಡೀ ಧ್ಯಾನದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದೆವು. ಮತ್ತೆ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರು. ನನ್ನನ್ನು ವೈಕುಂಠಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ದು ಅಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೋ ಮಂದಿ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳಿಗೆ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟರು. ನನಗೇನಾದರೂ ಸಂಶಯಗಳಿವೆಯೇ ಎಂದು ಕೇಳಲು, ನಾನು ಕೆಲವು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದೆ. ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮುಖಾಮುಖಿ ಮಾತನಾಡುವಾಗ, ನನ್ನಲ್ಲಿದ್ದ ಸಂಶಯಗಳೆಲ್ಲವೂ ಮಾಯವಾಯಿತು. ನನ್ನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟವನ್ನು ಹಾಗೂ ದೇಶವನ್ನು ಕಟ್ಟುವುದರಲ್ಲಿ ಜನರ ಪಾತ್ರ ಹಾಗೂ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಕುರಿತಾಗಿತ್ತು. ನಮ್ಮ ಸಂಭಾಷಣೆಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದ ಹಾಗೆ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ನನಗೆ ಕೆಲವು ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಕೊಡುವುದಾಗಿ ಹೇಳಿದರು. ಮನುಕುಲದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಏಳಿಗೆಗಾಗಿ ನನ್ನ ಮೂಲಕ ಕೆಲವು ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ತಲುಪಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅದನ್ನು 42 ದಿನಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸತತವಾಗಿ ರವಾನಿಸುವುದಾಗಿ ಹೇಳಿದರು. ಮರುದಿನ, ನಾನು ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಕುಳಿತಾಗ ಸಂಜೆಯ ವೇಳೆಯಾಗಿತ್ತು ಆಹಾ! ಅದೆಂತಹ ದಿವ್ಯ ಅನುಭವ. ನನ್ನ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲಿ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ಪುನರ್ಮಿಲನ. ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ನುಡಿಯಲು ಆರಂಭಿಸಿದರು, ನಾನು ಅವರ ಮಾಧ್ಯಮವಾದೆ, ನನ್ನ ಧ್ವನಿಯ ಮೂಲಕ ಸಂದೇಶಗಳು ಹೊರಬೀಳುತ್ತಿವೆ, ನನ್ನ ಮಗಳು ಪೂರ್ಣಿಮ ಅದನ್ನು ಬರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಳು.

ನಾನು ಯಾವ ಮಂಪರಿನಲ್ಲು ಇರಲಿಲ್ಲ, ಹಾಗೆಯೇ, ನನ್ನ ಮಾತುಗಳು ನನ್ನದಾಗಿರಲಿಲ್ಲ, ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ಸತ್ಯವಾಕ್ಯುಗಳು ನನ್ನ ಮೂಲಕ ಹರಿಯಲಾರಂಭಿಸಿತು. ಅವರ ಆತ್ಮವೇ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಂಡು ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲಾ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ, ಈ ಜ್ಞಾನಲಹರಿಯನ್ನು ನನ್ನ ಕಂಠದ ಮೂಲಕ ನುಡಿಸಿದರು. ಮೈಸೂರು ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿಯವರು ಕೆಲವರು ಇದನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿ ಧನ್ಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಇದಾದ ನಂತರ, ನಾನು ಆನಂದದ ಅಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ತೇಲಾಡಿದೆ. ಒಂದು ಹೊಸ ಹಾದಿಯನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟ ಪತ್ರೀಜಿಯವರನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಭೇಟಿಯಾಗಿ ಈ ಅನುಭವವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದೆ. ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ಇದನ್ನು ಕೇಳಿದ ಕೂಡಲೇ ಬಹಳ ಹರ್ಷಿಸಿದರು. ಕೂಡಲೇ ಇದನ್ನು ಮುದ್ರಣಕ್ಕೆ ಕೊಟ್ಟು ಎಲ್ಲ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳಿಗೆ ಹಂಚಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದರು. ಇಗೋ ನೋಡಿ, ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಇಟ್ಟಿರುವ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ವಿವೇಕದ ನುಡಿಮುತ್ತುಗಳು ಆತ್ಮ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಮಾತುಗಳು. ಅವರ ಕನಸು ನನಸಾಗಬೇಕಾದರೆ ಅವರ ಮಾತುಗಳು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕವಾಗಬೇಕು. ಕುಲ-ಮತ-ಬೇಧಗಳಿಲ್ಲದ, ದಯೆ-ಧರ್ಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುವ ಸಮಾಜದ ನಿರ್ಮಾಣವೇ ಅವರ ಕನಸಾಗಿತ್ತು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ಸ್ವತಂತ್ರ್ಯವಾಗಿ ಬಾಳುವುದೇ ಅವರ ಗುರಿಯಾಗಿತ್ತು.

ಗಾಂಧೀ ವಾಣಿ

ಸತ್ಯ

ಸತ್ಯವೊಂದೇ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಬಂಧನದಿಂದ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಏಕೆಂದರೆ:

- ✦ ಸತ್ಯವೇ ದೈವತ್ವ
- ✦ ಸತ್ಯವೇ ಶಾಂತಿ
- ✦ ಸತ್ಯವು ಬಲು ಸರಳ
- ✦ ಸತ್ಯವೇ ಗೆಲ್ಲುವುದು
- ✦ ಸತ್ಯವು ಶಕ್ತಿಯುತವಾದುದು
- ✦ ಸತ್ಯಾಚರಣೆಯು ಸುಲಭ
- ✦ ಸತ್ಯವು ಎಲ್ಲವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ
- ✦ ಸತ್ಯವೇ ಬೆಳಕು
- ✦ ಮೌನವಾಗಿ ಎಲ್ಲರೊಳಗೂ ಇರುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯೇ ಸತ್ಯ.

ಅಹಿಂಸಾ

ಅಹಿಂಸಾ ಪರಮೋ ಧರ್ಮಃ

ಅಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಬೋಧಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವೇ. ಅದು ನಮ್ಮೊಳಗಿನಿಂದ ಉದ್ಭವಿಸಬೇಕು. ದಯೆ, ಪ್ರೇಮ, ಆಪ್ಯಾಯತೆ, ಆತ್ಮೀಯತೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಾದ ವಿಷಯವೆಂದರೆ ಅಹಿಂಸೆ. ಇದೊಂದು ಪದ ಮಾತ್ರ ಅಲ್ಲ. ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯ ಧ್ಯಾನಮಾಡುವಾಗ ತನ್ನ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ದಾಟಿ ಆತ್ಮವನ್ನು ಮುಟ್ಟುತ್ತಾನೆ. ಪ್ರಜ್ಞೆಯೊಂದಿಗೆ ಆತ್ಮದ ಮಿಲನವಾದಾಗ ಅಹಿಂಸೆಯೆಂಬ ಬೀಜವನ್ನು ಬಿತ್ತಲಾಗುತ್ತದೆ. ಧ್ಯಾನಿಯ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಣದಲ್ಲೂ ಅಹಿಂಸೆಯ ಭಾವನೆ ಹರಡುತ್ತದೆ. ಅಪಾರವಾದ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಧ್ಯಾನ

ಈ ಪ್ರಪಂಚವೆಲ್ಲವೂ ಅಶಾಂತಿಯಿಂದಲೂ, ದುಃಖದಿಂದಲೂ ತುಂಬಿರುವಂತೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲವೇ? ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ಧ್ಯಾನಿಯಾದಾಗ, ಈ ಎಲ್ಲ ನೋವುಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ. ತನ್ನ ಎಲ್ಲ ತೊಡಕುಗಳು ಮಾಯವಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವಿಲ್ಲ . ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಚಳವಳಿಯಂತೆ ಧ್ಯಾನ ಚಳವಳಿಯನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸದೆ, ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಹಬ್ಬಬೇಕು. ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿ ಇದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಕೆಲಸ. ಆದರೂ, ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಇದು ಕಾಡ್ಗಿಚ್ಚಿನಂತೆ ಹಬ್ಬುವುದರಲ್ಲಿ ಯಾವ ಸಂದೇಹವೂ ಇಲ್ಲ, ನಮ್ಮ

ಗುರಿಯನ್ನು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಸಾಧಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಎಲ್ಲರೂ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿರಿ, ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿಸಿರಿ.

ಮೌನ

ಮೌನವನ್ನು ಸವಿಯಲು ಮೌನವಾಗಿರಬೇಕು. ಮೌನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಬಣ್ಣಿಸುವುದು. ಅದೊಂದು ಶಾಂತಿಯ ಹೊನಲು. ಅದರ ತುಂಬಾ ಬರೀ ಶಾಂತಿಯೇ ತುಂಬಿದೆ. ಕೇವಲ ಮಾತನ್ನು ಮಾತ್ರ ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಶಬ್ದರಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದರೆ ಸಾಲದು, ಆಲೋಚನೆಗಳೂ ಇಲ್ಲದಂತಾಗಬೇಕು. ಇದನ್ನು 'ಅಕರ್ಮ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ವಾರದಲ್ಲಿ ಒಂದುದಿನ ಮೌನದಿಂದಿರಬೇಕು. ಆ ಮೌನದಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಸಂಪತ್ತು ಹೇಳಲು ಅಸಾಧ್ಯ, ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರೇನೇ ಗೊತ್ತಾಗೋದು. ಮೌನದಿಂದ ನಾವು ಸಶಕ್ತರಾಗುತ್ತೇವೆ, ಶಕ್ತಿವಂತರಾಗುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದೆಲ್ಲವನ್ನು ಮೌನ ನೀಡುತ್ತದೆ. ನೆನಪಿಡಿ, ಮಾತು ಬೆಳ್ಳಿ - ಮೌನ ಬಂಗಾರ!

ಭಕ್ತಿ

ಭಕ್ತಿಯು ಪೂಜೆ, ಆರಾಧನೆಯಲ್ಲಿಲ್ಲ, ಭಕ್ತಿಯೆಂದರೆ ಶರಣಾಗತಿ, ನಮ್ಮಿಂದ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ. ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ತನುವು ಆತ್ಮನಲ್ಲಿ ಮಿಲನವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ದುರಹಂಕಾರವು ಮಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಳಮಟ್ಟದ ಭಾವನೆಗಳು ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಅಳಿಸಿಹೋಗುತ್ತವೆ. ಒಮ್ಮೆ ಈ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟವನ್ನು ತಲುಪಿದಮೇಲೆ ಮತ್ತೆ ಮನುಷ್ಯನ ಪ್ರಗತಿಯು ಇಳಿಮುಖವಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಭಕ್ತಿಯನ್ನು ಅಪಾರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಭಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ತೋರಿಕೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ, ನಿಜವಾಗಿ ಭಕ್ತನಾಗಬೇಕಾದರೆ ಧ್ಯಾನಿಯಾಗಬೇಕು.

ದೈವತ್ವ

ದೈವತ್ವವು ಮನುಷ್ಯನ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲಿದೆ. ನಿಸ್ವಾರ್ಥತೆಯ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನ ದೈವತ್ವವು ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಶ್ರದ್ಧೆ, ಸತ್ಯಸಂಧತೆ, ಹಾಗೂ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಇದರ ಪ್ರತೀಕ. ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಏಕತೆಯ ಮೂಲಕವೂ ದೈವತ್ವದ ಪರಿಚಯ ನಮಗಾಗುತ್ತದೆ. ದೈವತ್ವಕ್ಕೆ ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಪೂಜೆ ಹಾಗೂ ಭಕ್ತಿಯ ಲೇಪ ಮಾಡುವುದು ರೂಢಿಯಾಗಿಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಇವೆರಡೂ ದೈವತ್ವಕ್ಕೆ ಆಧಾರವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಮನಸ್ಸು

ಮನುಷ್ಯನ ಮನಸ್ಸು ಇಂದು ಚೆದುರಿ ಹೋಗಿದೆ. ಮತ್ತೆ ಒಂದಾದಾಗ ಅವನಿಗೆ ಶಾಂತಿಯು ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಶಾಂತಿ ಹಾಗೂ ಸ್ಥಿರತೆ ಸಿದ್ಧಿಸಬೇಕಾದರೆ, ಮನುಷ್ಯ ಅಂತರ್ಮುಖಿಯಾಗಬೇಕು. ಒಮ್ಮೆ ಮನಶಾಂತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಹಲವಾರು ದುಶ್ಚಟಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾನೆ. ಇದರಿಂದ ಅವನ ಮನಸ್ಸು, ದೇಹ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ.

ಕಾಯಕವೇ ಕೈಲಾಸ

ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಸದಾ ನಿರತನಾಗಿರಬೇಕು. ಸೋಮಾರಿತನವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ, ಕಾಲಹರಣ ಮಾಡಕೂಡದು. ಕೆಲಸ ಎಂದರೆ ಸಮಾಜದ ಉದ್ಧಾರ, ಅದರ ಜೊತೆ ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಏಳಿಗೆಗೂ ಶ್ರಮಿಸಬೇಕು. ತಾನು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸದ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನ ಏಳಿಗೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಬೇಕು. ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣಶ್ರದ್ಧೆ, ಜಾಗರೂಕತೆ ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕ. ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ 'ಕರ್ಮ ಯೋಗಿ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಪರಿಪೂರ್ಣತೆ

ನಾವು ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆ ಇರಬೇಕು. ಶ್ರದ್ಧೆ ಹಾಗೂ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು ಅಸಂಭವ. ನಾವೇನು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಿರಬೇಕು. ಪ್ರತಿ ನುಡಿಯೂ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿರಬೇಕು. ನಾವು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸ ಅಥವಾ ಆಚಾರ, ವ್ಯವಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ನಮಗದರ ಅವಗಾಹನೆ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿಲ್ಲವೆಂದೇ ಅದರ ಅರ್ಥ. ಈ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಅಭ್ಯಸಿಸಬೇಕು.

ಸರಳತೆ

ವಿನಯತೆ ಹಾಗೂ ಸರಳತೆ ನಮ್ಮ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ. ನಮ್ರತೆಯಿಂದ, ಸರಳವಾದ ಪದಗಳ ಬಳಕೆಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಬೇಕು. ಸರಳವಾದ ಆಹಾರ ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಸರಳ ವಸ್ತ್ರ ಧರಿಸಿರಿ. ಐಶಾರಾಮಿ ಜೀವನದಿಂದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವ ತೃಪ್ತಿಯೂ ಇಲ್ಲ. ಯಾವ ತೃಪ್ತಿಯೂ ಉಳಿಯದು. ಇದೇ ರೀತಿ ಸರಳ ರೀತಿಯ ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿರಿ. ಏಕೆಂದರೆ, ಸತ್ಯವು ಬಹಳ ಸರಳವಾದದ್ದು. ಸರಳವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಜೀವನ ನಡೆಸುವುದರಿಂದ ಬಾಳಿನಲ್ಲಿ ಮಹಾನಂದ ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ.

ಸಹನೆ

ಸಹನೆಯೆಂದರೆ, ದೀನರಾಗುವುದಲ್ಲ, ಅಥವಾ ಗುಲಾಮರಾಗುವುದಲ್ಲ, ಅನ್ಯರಲ್ಲಿ ಇರುವ ಒಳ್ಳೆಯ ಹಾಗೂ ಕೆಟ್ಟ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮುಕ್ತ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಸಹನೆ.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು ಇತರರ ಸದ್ಗುಣಗಳಿಂದ ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹೀಗೆಂದಾಕ್ಷಣ ನಮ್ಮ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಬಿಡಬೇಕೆಂದು ಎಣಿಸಬಾರದು. ಸಹನೆಯೆಂದರೆ, ಅನ್ಯರನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಸಾಧನೆ

ಸಾಧನೆ ಹಾಗೂ ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಲ್ಲ. ಈ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ತಾನೂ ಕೂಡಾ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ. ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಗುರಿ ಹಾಗೂ ಪರಿಶ್ರಮ ನಮ್ಮನ್ನು ಗುರಿ ತಲುಪುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಗುರಿತಲುಪಿದ ನಂತರ, ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಹಾಗೆಯೇ, ಅಪಜಯ ಹೊಂದಿದಾಗಲೂ ದುಃಖಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕದೆ ಸ್ಥಿರವಾಗಿರಬೇಕು. ಇಂತಹ ಸ್ಥಿರತೆಯು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಲಭ್ಯ.

ಅನುಕಂಪ

ಮನುಷ್ಯನ ಮೂಲ ಗುಣ 'ಕರುಣೆ'. ದಯವೇ ಧರ್ಮದ ಮೂಲವೆಂದು ನಾವು ಕೇಳಿದ್ದೇವೆ. ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಅಪಾರವಾದ ಅನುಕಂಪ ಭಾವನೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ, ಅವನಿಗೆ ಎಲ್ಲದರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ವಿಶೇಷವಾದ ಅರಿವಿರುತ್ತದೆ. ಅನುಕಂಪದಿಂದ ಎಲ್ಲ ಕೆಡುಕುಗಳನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಒಳಿತುಗಳಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಬಹುದು. ಅನುಕಂಪದಿಂದ ಅನುಕಂಪವೇ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಅನುಕಂಪದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಮನುಷ್ಯ ಒಬ್ಬ ಉನ್ನತ ಆತ್ಮನಾಗಲು ಸಾಧ್ಯ.

ಸಹಾನುಭೂತಿ

ಸಹಾನುಭಾವವೆಂಬುದು ಚರ್ಚಾಸ್ಪದ ವಿಷಯ. ಗಿಡ, ಮರ, ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ತೋರಿಸುವ ಕನಿಕರ ಸಮಂಜಸ. ಆದರೆ, ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಸಹಾನುಭೂತಿ ತೋರಿಸುವಾಗ ಬಲು ಎಚ್ಚರದಿಂದಿರಬೇಕು. ಅದನ್ನು ದುರುಪಯೋಗ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವರೂ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ನಮಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ವಿವೇಚನೆ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ನಿಜಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ, ಈ ಸಹಾನುಭೂತಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಮನುಕುಲ ಇಷ್ಟೊತ್ತಿಗೆ ಪೂರ್ತಿ ನಾಶವಾಗಬೇಕಿತ್ತು.

ಪ್ರೇಮ

ಪ್ರೇಮವೆಂಬ ಭಾವನೆ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಆಧಾರವಾಗಿದೆ. ಇದಿಲ್ಲದೆ ಜೀವನವೇ ಇಲ್ಲ. ಇದರ ಪಾವಿತ್ರ್ಯತೆ ಅವರ್ಣನೀಯ. ಇದೆಂದೂ ಬದಲಾಗದು. ಇದು ಏನನ್ನೂ ಬಯಸದು. ಹರಿಯುವುದೊಂದೇ ಇದಕ್ಕೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಜನರು ತಿಳಿದಂತೆ ಇದು two-way ಅಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲ. ಒಮ್ಮೆ ಕವಲೊಡೆದ ಮೇಲೆ, ಇದು ಇನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಹರಿಯದು, ಮುಂದೆ ಚಲಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದೊಂದು ಶಾಂತಿಯ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಪ್ರೇಮ ಒಮ್ಮೆ ಹುಟ್ಟಿದ ಮೇಲೆ ಅದಕ್ಕೆ ಹಿಂದೇಟು ಹಾಕುವ ಪ್ರಮೇಯವೇ ಇಲ್ಲ. ಷರತ್ತಿಲ್ಲದೆ ನೀಡುವ ಪ್ರೇಮಿ ಸದಾ ಪವಿತ್ರವಾಗಿರುತ್ತಾನೆ.

ಕ್ಷಮೆ

ಕ್ಷಮಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಹಳೆಯ ವಿಕಾರ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಮರೆತರೆ, ಮನುಷ್ಯ ಸಂತೋಷವಾಗಿರಬಹುದು. ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲು ಅಪಾರವಾದ ಅನುಕಂಪವಿರಬೇಕು. ಕ್ಷಮಿಸಲು ಅಶಕ್ತನಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ತನಗೆ ತಾನೇ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ತೊಡಕಾಗುತ್ತಾನೆ. ಈತನಿಗೆ ತನ್ನನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಸದಾ ಬೇರೆಯವರದೇ ಚಿಂತೆ.



ಮುಗ್ಧತೆ

ಮುಗ್ಧತೆಯು ಕೂಡಾ ಚರ್ಚಾಸ್ಪದ ವಿಷಯವೇ. ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಮುಂಚೆ ಹಾಗೂ ಪೂರ್ಣ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಮೇಲೆ ಇರುವ ಸ್ಥಿತಿಯೇ ಮುಗ್ಧತೆ. ಇದರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಎಂದೂ ಮುಗ್ಧತೆಯಿರದು. ಮಗು ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಅರಿತ ಜ್ಞಾನಿಯು ಈ ಮುಗ್ಧಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ಮುಗ್ಧತೆಯು ನಮ್ಮನ್ನು ದೈವತ್ವಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ ನಿಮ್ಮ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು, ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡು ಮುಗ್ಧರಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮವನ್ನು ಹೂವಿನಂತೆ ಅರಳಿಸಿ ಪರಿಮಳವನ್ನು ಹರಡಿರಿ.

ವೈರಾಗ್ಯ

ವೈರಾಗ್ಯದ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಜನರು ಅನೇಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಿಸಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ಅವನ್ನು ಎಸೆಯುವ ಮುಂಚೆ ಆ ಪದಾರ್ಥವನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡಲು ಅದೆಷ್ಟೋ ಜನರ ಶ್ರಮವಿದೆಯೆಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬೇಡಿರಿ. ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ಪೂರೈಸಿಕೊಂಡ ನಂತರ, ಅದನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿರಿ. ಸುಮ್ಮನೆ ಬಿಸಾಡುವುದರಿಂದ ನೀವು ಪೂರ್ತಿ ವೈರಾಗ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದೀರೆಂದು ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಬೇಕಿರುವಷ್ಟನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಳಸಿ, ಅಧಿಕವಾಗಿರುವುದನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು.

ಪರಾಧೀನತೆ

ಮನುಷ್ಯ ಇತರರನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸದೆ ಬಾಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಇತರರ ಮೇಲೆ ಆಧಾರ ಪಡುವುದೂ ಸರಿಯಲ್ಲ. ಅದೇ ರೀತಿ ಬೇರೆಯವರನ್ನು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಆಧಾರವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವುದೂ ಸರಿಯಲ್ಲ. ಅದಷ್ಟು ಮನುಷ್ಯ

ಸ್ವಾವಲಂಬಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಕ್ಷೇಮ. ಸ್ವಾಧೀನತೆ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದುದು.

ಬಡತನ

ಆಹಾರದ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಬಡತನ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ, ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಸಂಪತ್ತಿದೆ. ಹಲವರಿಗೆ ಆಹಾರವಿಲ್ಲವೆಂಬುದು ಆಶ್ಚರ್ಯಕರ ಸಂಗತಿ. ಬುದ್ಧಿಯ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಆಹಾರದ ಕೊರತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯವನ್ನು ತೊಲಗಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾದರೆ, ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಬಡತನವು ತಾನೇತಾನಾಗಿ ಮಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ

ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಯಾರಿಗೂ ಅಧಿಕಾರವಿಲ್ಲ. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಹಾಗೂ ಚಿತ್ತಕ್ಕೆ ವಿರೋಧವಾಗಿದೆ. ನೀವು ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದದಿನದಂದೇ ಇಲ್ಲಿಂದ ತೆರಳುವ ದಿನವನ್ನೂ ಗೊತ್ತುಪಡಿಸಿರುತ್ತೀರಿ. ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಭೌತಿಕ ಶರೀರವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದೇ ನೈಜರೀತಿ. ಬಲವಂತವಾಗಿ ಪ್ರಾಣ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಮಂಜಸವಲ್ಲ. ತನ್ನ ಕರ್ಮವನ್ನು ಕಳೆಯದೆ, ತನ್ನ ದೇಹಕ್ಕೆ ದಂಡನೆ ವಿಧಿಸುವುದರಿಂದ ಆತ ಬಹಳಷ್ಟು ನರಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಕರ್ಮದ ಜೊತೆ ಪಾಪಪ್ರಜ್ಞೆಯೂ ಕಾಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಹಸಿವಿನಿಂದ ಸತ್ತರೆ, ಈ ರೀತಿಯಾದ ಪಾಪಪ್ರಜ್ಞೆ ಕಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಯಿದ್ದರೂ, ಧೈರ್ಯವಾಗಿ ಎದುರಿಸಬೇಕು. ಜ್ಞಾನದಿಂದ ಮಾತ್ರ ನಮ್ಮ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಹಾಗಲ್ಲದೆ, ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯನ್ನು ಯಾರೂ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು.

ಆಸೆ

ಆಸೆಯೆಂಬುದು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣಿಸದ ವಿಷಯ. ಅದು ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ವಿಚಾರ. ಪ್ರಕೃತಿ ಸಹಜವಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಗೂ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಅವರವರ ಆತ್ಮೋನ್ನತಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಆಸೆಯೆಂಬುದು ಆಧಾರಿತವಾಗಿದೆ. ಆರಂಭ ದೆಸೆಯಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಆಸೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಆತ್ಮಜ್ಞಾನದ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿರುವರಿಗೆ ಆಸೆಗಳು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಇನ್ನು ಉನ್ನತ ಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೆ ಮೋಹವೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಜ್ಞಾನಿಯು ತನಗಾಗಿ ಏನನ್ನೂ ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಕ್ರೋಧ

ಅತೀ ಕೀಳು ಮಟ್ಟದ ಭಾವನೆಯೆಂದರೆ ಕೋಪ. ಈ ಆಕ್ರೋಶವನ್ನು ನಮ್ಮ ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಮೂಲಕ ಹೊರಹಾಕಬೇಕು. ಒಳಗೆ ಮುಚ್ಚಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ, ಇದು ಹಗೆತನಕ್ಕೆ ದಾರಿಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯಸಾಧನೆಗೆ ಕೋಪವನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಕೋಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮುಂಚೆ ಅದು ಸರಿಯಾದ ಕಾರ್ಯಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಎಂದು ಗಮನಿಸಿ. ಕೆಲಸಕ್ಕೆಬಾರದ ಕೋಪವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು. ಆ ರೀತಿಯಾಗಿ ಸುಮ್ಮನೆ ಕೋಪ ಬಂದರೆ, ಅದನ್ನು ಸಹನೆ ಹಾಗೂ ದೃಢತೆಯಿಂದ ಗೆಲ್ಲಿರಿ.



ದ್ವೇಷ

ದ್ವೇಷ, ಹಗೆತನವು ಬಹಳ ಕೆಳಮಟ್ಟದ ಕೀಳಾದ ಭಾವನೆ. ಯಾರ ಮನದಲ್ಲಿ ಸೇಡಿನ ಭಾವನೆಯಿರುತ್ತದೆಯೋ, ಅವನು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಾನೆಂಬುದು ಸತ್ಯ. ದ್ವೇಷದಿಂದ ದ್ವೇಷವೇ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಹತೋಟಿಗೆ ತರಬೇಕಾದರೆ, ಧ್ಯಾನದ ಮಾರ್ಗವೊಂದೇ ದಾರಿ. ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ಞಾವಸ್ಥೆಯನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ ವಿಶ್ವಪ್ರೇಮವು ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ಆಗ ಈ ದ್ವೇಷ ಅಸೂಯೆ ಇಲ್ಲವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿತ್ಯ ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಈ ಮನೋವಿಕಾರವನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು.

ಅಸೂಯೆ

ಈರ್ಷಾ ಮನೋಭಾವನೆಯು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜ್ಞಾನದ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಮನೋವಿಕಾರ. ಈ ಕೆಟ್ಟಗುಣವು ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಒಳಗಿನಿಂದ ಸುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ವಿಕಾರವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಏಕೈಕ ಮಾರ್ಗವೆಂದರೆ, ತನ್ನಲ್ಲೂ ಹಾಗೂ ಪರರಲ್ಲೂ ದೈವತ್ವವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು. ಯುದ್ಧಗಳು ಸಂಭವಿಸಿರುವುದರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ಈ ಅಸೂಯೆಯಿಂದ. ಧ್ಯಾನ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಇದನ್ನು ಜಯಿಸುವುದು ಬಲು ಸುಲಭ.

ಅಜ್ಞಾನ-ಲೋಭ

ಸುತ್ತಲೂ ಇಷ್ಟೊಂದು ಹಿಂಸೆ ಇರುವ ಕಾರಣವೇ ದುರಾಸೆ. ಅತಿಯಾಸೆ ಗತಿಗೇಡು. ಅಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ಅತಿಯಾಸೆಯ ಮಿಲನದಿಂದ ಉಂಟಾಗಿರುವ ಪರಿಣಾಮವೇ ಇಂದಿನ ಜನರಲ್ಲಿ ಇರುವ ಅಶಾಂತಿ ಹಾಗೂ ದುಃಖ. ಅಜ್ಞಾನವನ್ನು ಜ್ಞಾನದಿಂದ ಜಯಿಸಿದಲ್ಲಿ ದುರಾಸೆಯು ತಾನೇ ತಾನಾಗಿ ಇಲ್ಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಮನುಷ್ಯ ಮೊದಲು ತನ್ನ ಮೂರ್ಖತನವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹಲವಾರು ಜ್ಞಾನಿಗಳು ಬರೆದ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು. ಕ್ರಮೇಣ ತನ್ನಲ್ಲಿರುವ ಅಜ್ಞಾನ ತೊಲಗಿ ಅರಿವುಂಟಾದಾಗ ಲೋಭವನ್ನು ಗೆದ್ದು ಶಾಂತಿ ಸಮೃದ್ಧಿಯು ತನ್ನದಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಈ ಭೂಮಿಯು ಸ್ವರ್ಗವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅನುವಾದ: ಶ್ರೀಮತಿ ನಿರ್ಮಲ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು

"ನಾನು ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ"

- ಎಂ ಕೆ ಗಾಂಧಿ

"ಮನುಷ್ಯ ಗಾಳಿಯಿಲ್ಲದೆ, ನೀರಿಲ್ಲದೆ ಬದುಕಿರಲಾರ, ಆದರೂ ದೇಹವನ್ನು ಪೋಷಿಸುವುದು ಆಹಾರ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಆಹಾರ ಜೀವನ ಎಂಬ ಹೇಳಿಕೆ ಇದೆ".

ಮಾನವ ಶರೀರ ವಿಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ಶಾರೀರಿಕ ರಚನೆಯ ಆಧಾರಾನ್ವಯ ಮನುಷ್ಯ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಯೆಂದು ದೃಢಪಡಿಸಿವೆ. ಅವನ ಹಲ್ಲುಗಳು, ಉದರ, ಕರುಳು, ಇತ್ಯಾದಿ, ಮನುಷ್ಯ ಪ್ರಕೃತಿ ದತ್ತವಾಗಿ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಯೆಂದೇ ಸಾಬೀತು ಪಡಿಸಿವೆ.

ತರಕಾರಿಗಳು... ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಬೇಳೆಕಾಳುಗಳು, ನಾರು ಬೇರುಗಳು ಸೊಪ್ಪು ಗೆಡ್ಡೆ-ಕಾಂಡಗಳು ...ಹಣ್ಣುಗಳು, ತಾಜಾ ತರಕಾರಿಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಒಣಗಿದ ಹಣ್ಣುಗಳಾದ ಬಾದಾಮಿ, ಪಿಸ್ತಾ, ಕಡಲೆಕಾಳುಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾನವ ಆಹಾರಗಳು.

ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ಶುದ್ಧ ತರಕಾರಿಗಳ ಕಡೆಗೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅನುಭವಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ನಾವು ಆರಾಮವಾಗಿ ಇರಬೇಕಾದರೆ, ನಮ್ಮ ಸಸ್ಯಾಹಾರದ ಜೊತೆಗೆ ಹಾಲು ಹಾಗೂ ಹಾಲಿನ ಉತ್ಪನ್ನ ಉದಾ : ಮೊಸರು, ಬೆಣ್ಣೆ ತುಪ್ಪತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯದು.

ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳು ನಮ್ಮ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಮೂರನೆಯ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿರುತ್ತವೆ. ತಾಜಾ ತರಕಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಶುದ್ಧವಾದ ಸೊಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಬಳಸಬೇಕು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ದಿನನಿತ್ಯ ಬಳಸಲು ಸೂಚಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಹಣ್ಣನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಮುಂಜಾನೆ ಸಕಾಲ. ಬೆಳಗಿನ ಉಪಹಾರಕ್ಕೆ ಹಣ್ಣು ಹಾಲು ಸಂತೃಪ್ತಿಯನ್ನೀಯುತ್ತದೆ. ಬೇಗನೆ ಊಟ ಮಾಡುವವರು ಮುಂಜಾನೆ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನೇ ಸೇವಿಸಿ. ಬಾಳೆಹಣ್ಣು ಒಳ್ಳೆಯ ಆಹಾರ. ಆದರೆ, ಇದರಲ್ಲಿ ಪಿಷ್ಟ ಅಧಿಕವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಬ್ರೆಡ್ಡಿನ ಬದಲಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಹಾಲು, ಬಾಳೆಹಣ್ಣು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಊಟವಾಗುತ್ತದೆ.

ದೇಹದ ಪೋಷಣೆಗಾಗಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಕರ್ತವ್ಯದಂತೆ... ಔಷಧಿಯಂತೆ... ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆದರೆ, ಬಾಯಿ ರುಚಿಗಲ್ಲ, ಹಸಿವನ್ನು ತಣಿಸಿದಾಗ, ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂತೃಪ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, "ರುಚಿ" ಎನ್ನುವುದು ಹಸಿವಿನ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಪಟ್ಟದೆಯೇ ಹೊರತು, ಅನ್ನದಿಂದಲ್ಲ, ನಮ್ಮ ಕೆಟ್ಟಹವ್ಯಾಸಗಳು ಹಾಗೂ ಕೃತಕತೆಯ ಜೀವನ ವಿಧಾನದಿಂದಾಗಿ, ತಮಗೆ ನಿಜವಾಗಿ ಏನು ಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ಕೆಲವೇ ಕೆಲವು ಮಂದಿ ಅರಿತಿದ್ದಾರೆ, ನಮ್ಮ ಹೆತ್ತವರೂ ಸಹ ಸಂಯಮ ಕಲಿತಿರುವುದಿಲ್ಲ.

- ಕೃಪೆ: ಎಂ.ಕೆ. ಗಾಂಧಿಯವರ
"ದಿ ಆರ್ಟ್ ಆಫ್ ಲಿವಿಂಗ್"

ಮಹಾತ್ಮಾಗಾಂಧೀ – ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಯುವ ಜನತೆಗೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿ

ಸ್ನೇಹಿತರೇ,

''ಮಹಾತ್ಮಾಗಾಂಧೀ''ಯವರ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಚಿಕ್ಕಂದಿನಿಂದಲೂ ಕೇಳಿದ್ದೇವೆ. ಅವರ ಬದುಕೇ ನಮಗೆ ಸಂದೇಶ. ಅವರ ಶಾಂತಿ, ಸತ್ಯ, ಅಹಿಂಸೆ ಹಾಗೂ ಶಾಕಾಹಾರದ ತತ್ವಗಳು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಜೀವನದ ಆಧಾರಸ್ತಂಭಗಳಾಗಿ ನಿಂತಿವೆ. ಬನ್ನಿ, ಅವರ ಜೀವನ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಮೆಲುಕು ಹಾಕಿ, ನಮ್ಮ ಬಾಳಿನಲ್ಲಿಯೂ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ.

1. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಕಾಣಬೇಕೆಂದಿರುವ ಬದಲಾವಣೆ ನಮ್ಮಿಂದಲೇ ಆರಂಭವಾಗಬೇಕು:

ಇದು ಬಹಳ ಅದ್ಭುತವಾದ ಸತ್ಯ. ಮೊದಲು ನಾವು ಬದಲಾದರೆ, ನಂತರ, ಪ್ರಪಂಚ ಬದಲಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಬದಲಾವಣೆ ನಮ್ಮಿಂದಲೇ ಶುರುವಾಗಬೇಕು. ಎಲ್ಲರೂ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಬೇಕೆಂದು ನಾವು ಬಯಸಿದರೆ, ಮೊದಲು ನಾವು ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಬೇಕು. ಚೀನಾದ ಸುಪ್ರಸಿದ್ಧ ನೀತಿ ಸೂತ್ರ ಹೀಗಿದೆ. ನೀವು ಬದಲಾದಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ನಿಮ್ಮ ನಾಡು, ದೇಶ ಹಾಗೂ ಪ್ರಪಂಚ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ಇದನ್ನು ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಮಾದರಿಯಾದರು.



2. ಇತರರ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಮೈಮರೆತಾಗಲೇ ನಾವೆಲ್ಲ ಯುವಕರು ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ತಿಳಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ:

ಅಂದರೆ ''ನಾನು ಯಾರು?, ನಾನೇಕೆ ಹುಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ? ನನ್ನ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶವೇನು? ಆದರೆ, ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ತತ್ವ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಸೇವೆಯೇ, ನಮ್ಮನ್ನು ಅರಿಯಲು ಮುಖ್ಯವಾದ ಮಾರ್ಗ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಯುವ ಧ್ಯಾನಿಗಳೇ, ಇತರರಿಗೆ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸುವ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡೋಣ ಬನ್ನಿ. ಅನುಕ್ಷಣ ಆನಂದದಿರುವುದು ಹೇಗೆ, ಹೀಗೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ ಸದೃಢರಾಗುವುದು ಹೇಗೆ, ನಾವು ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೆಲಸ ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿರಬೇಕಾದರೆ, ಏನು ಮಾಡುವುದು? ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಹೇಳಿಕೊಡಬೇಕು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಧ್ಯಾನವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿಸುವಾಗ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಚೈತನ್ಯಶಕ್ತಿಯು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರೆದಾಗ, ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ದಿನ ನಮಗೆ ಆತ್ಮ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವಾಗುತ್ತದೆ. ನೆನಪಿಡಿ ಸ್ನೇಹಿತರೆ, ಸಾಧನೆಗೆ ಮುಖ್ಯವಾದುದೇ ''ಸೇವೆ''.

3. ನಾಳೆ ಇಲ್ಲವೆಂಬಂತೆ ಜೀವಿಸಿರಿ – ಸದಾ ಜೀವಂತವಿರುತ್ತೇವೆಯೆಂದು ಕಲಿಯಿರಿ:

ಈ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಬಾಳಬೇಕು ಸದಾ ಆನಂದವಾಗಿರುವ ರಹಸ್ಯವೇನೆಂದರೆ, 2 ನಿಮಿಷಗಳ ಹಿಂದೆ ನಡೆದ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಯೋಚಿಸದೇ ಇರುವುದು. ನಾಳೆ ನಾವು ಬದುಕಿರುತ್ತೇವೆಯೂ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂಬಂತೆ, ಇಂದೇ ಪೂರ್ತಿ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಬಾಳ್ವೆ ನಡೆಸಬೇಕು. ಇಂತಹ ಕಲಿಕೆಯಿಂದ ನಮ್ಮ ''ನಿನ್ನೆ -ನಾಳೆ'' ಎಂಬ ಕಟ್ಟಳೆಗಳಿಂದ ಹೊರಬೀಳುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣ ಸಂತೋಷದಿಂದಿರುತ್ತೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಈಗಿನ ಕಲಿಕೆ ನಮಗೆ ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅನುಭವವೂ ಒಂದು ಪಾಠವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಸಹ ನಾವು ಕೇವಲ ದೇಹಗಳು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ. ನಾವು ಆತ್ಮರು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಲಿಕೆಯ ಅನುಭವವೂ ಕೂಡ ಆತ್ಮವನ್ನು ಸೇರುತ್ತದೆ. ಅಹಂಕಾರವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕಲಿಕೆಯು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿದ್ದು ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಂದಿರುವ ಆತ್ಮರು ಎಂಬ ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದಾಗ ಕಲಿಕೆಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾ ನಮ್ಮ ಆತ್ಮೋನ್ನತಿಗೆ ದಾರಿಮಾಡುತ್ತದೆ.

4. ನಮ್ಮ ಭೂಮಿಯು ಸದಾ ಒದಗಿಸಲು ಸಿದ್ಧವಿರುವುದು ಮನುಷ್ಯನ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ, ಆತನ ದುರಾಸೆಗಳನ್ನಲ್ಲ:

ಭೂತಾಯಿಯು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾಳೆ. ಬೇಡಿಕೆಗಳು ಅಗತ್ಯಗಳು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಇದ್ದೇ ಇದೆ. ಅತಿಯಾಸೆ ಹಾಗೂ ಅತಿಯಾದ ವ್ಯಾಮೋಹ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರನ್ನು ನರಕಕ್ಕೆ ತಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮ ವಿಜ್ಞಾನವೇ ಎಲ್ಲ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಿಗೂ ತಾಯಿಯಿದ್ದಂತೆ. ಆತ್ಮಜ್ಞಾನದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಮನುಷ್ಯ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಾನೆ. ಕಲಿಕೆಯು ಅನುಭವದ ಮೂಲಕ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಸ್ವಯಂ ಕೃಷಿಯಿಂದ ನಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಧ್ಯಾನಾನುಭವದಿಂದಲೇ ನಮ್ಮ ಲಾಭ ಹಾಗೂ ಲೋಭದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಲಾಭದಿಂದ ಸಂತೋಷ, ಲೋಭದಿಂದ ದುಃಖ ಸ್ನೇಹಿತರೆ. ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ಸತ್ಯ, ಅಹಿಂಸೆ ಹಾಗೂ ಶಾಕಾಹಾರ ಎಂಬ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸೋಣ. ಈ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಚಲಿಸುತ್ತ ಇತರರನ್ನು ಈ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಚಲಿಸುವಂತೆ ಮಾಡೋಣ. ಈ ಮೂರು ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯ. ಅದಕ್ಕೆ ಧ್ಯಾನವೊಂದೇ ದಾರಿ. ಪಿರಮಿಡ್ ಯಂಗ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳಾದ ನಾವು, ನಮ್ಮ ಶಿರಬಾಗಿ ಆ ''ಮಹಾತ್ಮ'' ಗಾಂಧೀಯವರಿಗೆ ವಂದಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಪಿ. ಅಯ್ಯಪ್ಪ

ವೈಸ್ ಪ್ರೆಸಿಡೆಂಟ್ - ಪೈಮಾ ಬೆಂಗಳೂರು

ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ "ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್ 2012 ಪ್ರೋಜೆಕ್ಟ್"

ಪುಸ್ತಕ ಪರಿಚಯ

''ಮೈಂಡ್ ವೇವ್ಸ್''

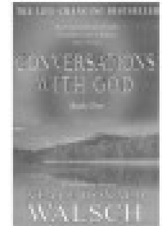


ಬೆಟ್ಟಿ ಶೈನ್

ಪ್ರಕಾಶನ: ಬ್ಯಾನ್‌ಟಂ ಪ್ರೆಸ್, ಗ್ರೇಟ್ ಬ್ರಿಟನ್

''ತಮ್ಮ ಮನೆಗಳು ಮತ್ತು ತೋಟಗಳಲ್ಲಿರುವ ಬಂಡೆದ್ದ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ, ಎಲ್ಲಾದರು ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಬಿಡುವಂತೆ ಬಹುತೇಕ ಜನರು ನನ್ನನ್ನು ಕೋರಿದ್ದಾರೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಈ ಕೋರಿಕೆಯು ನನಗೆ ಬಂದಿದ್ದು ಆಫ್ರಿಕಾ ದೇಶದಿಂದ. ಅವರ ಸ್ವಂತ ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಕೇವಲ ಅವುಗಳ ಕಾಟದಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗುವ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ, ಆ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವುದು, ಆ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಲೀಕರಿಗೆ ಇಷ್ಟವಿರಲಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಹಲವಾರು ಬಾರಿ ನಾನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಒಮ್ಮೆ ಅಂತಹ ಬಂಡೆದ್ದ ನಾಯಿಗಳನ್ನು, ಅವುಗಳ ಮಾಲೀಕರಿದ್ದ ಸ್ಥಳದಿಂದ ನೂರಾರು ಮೈಲಿಗಳ ದೂರದ ಸ್ಥಳವೊಂದಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಬಿಟ್ಟುಬಂದಿದ್ದೆ. ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಬಳಿಕ, ನನ್ನಿಂದ ಸಹಾಯ ಪಡೆದ, ಆ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಲೀಕರು ಒಮ್ಮೆ ಆ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ನೋಡಿ, ತಮ್ಮ ನಾಯಿಗಳು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಆರೈಕೆ ದೊರೆಯುತ್ತಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ತಿಳಿಸಿದರು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಹರ್ಷ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.''

''ಕಾನ್‌ವರ್ಜೇಷನ್ ವಿತ್ ಗಾಡ್''



ನೀಲೇ ಡೊನಾಲ್ಡ್ ವಾಲ್‌ಷ್

ಪ್ರಕಾಶನ: ಬ್ಯಾನ್‌ಟಂ ಎಡಿಷನ್, ಗ್ರೇಟ್ ಬ್ರಿಟನ್

'ನೀವು ದೇವರ ಮಕ್ಕಳು ಎಂಬುದನ್ನು ದೇವರೇ ನಿಮಗೆ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸುತ್ತಾನೆ. ನೀವು ಆತನ ಸಂತಾನ. ಆತನ ಸ್ವರೂಪ. ಆತನ ಸಮಾನ.''

''ಒಹ್... ಇಲ್ಲಿಯೇ ನೀವು ಗಲಿಬಿಲಿಗೊಂಡು ನಿಂತು ಬಿಡುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ದೇವರ ಮಕ್ಕಳು ಎಂಬುದನ್ನು, ಆತನ ಸಂತಾನ ಹಾಗೂ ಆತನ ಸ್ವರೂಪ ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ, ನೀವು ಆತನ ಸಮಾನ ಎಂಬುದನ್ನು ಮಾತ್ರ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತೀರಿ. ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ನಿಜಕ್ಕೂ ಕಷ್ಟಕರ. ಅದು ಬಹಳ ದೊಡ್ಡದು... ತುಂಬಾ ಆಶ್ಚರ್ಯಕರ... ತುಂಬಾ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ. ನೀವು ದೇವರ ಸಮಾನವಾಗಿರುವುದಕ್ಕೇ ನಿಮಗೆ ಏನೂ ಆಗಿಲ್ಲ... ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ನೀವೇ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ್ದೀರಿ. ಇನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ 'ಬಲಿಪಶುಗಳು' ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಮತ್ತು ಇನ್ನಷ್ಟು 'ದುಷ್ಟರು' ಇರುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ... ಒಂದು ವಸ್ತುವಿನ ಕುರಿತು ನೀವು ಏನನ್ನು ಆಲೋಚಿಸುತ್ತೀರೋ ಅದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಮಾತ್ರ ಫಲಿತಾಂಶವು ಹೊರಬರುತ್ತದೆ. ''

'' ನಾನು ನಿಮಗೆ ಇದನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ: ನೀವು ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಏನೇನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೀರೋ, ಅವೆಲ್ಲವೂ ಸಹ ನೀವು ಅವುಗಳ ಕುರಿತ ಮಾಡಿದ ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿರುವಂಥವುಗಳು .''

''ಹೌದು! ನಿಮ್ಮ ಕುರಿತಾಗಿರುವ ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಯ ಪರಮಾವಧಿಗೆ ಹೋಗಿ. ನೀವು ಏನಾಗಿರಬೇಕು ಎಂದು ಬಯಸುತ್ತೀರೋ, ನೀವು ಇಡೀ ದಿನ ಹಾಗೇ ಇದ್ದೀರಿ ಎಂದು 'ನಿಮ್ಮನ್ನು' ನೀವು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಬೇರೆಯವರು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆಯೋ ಮತ್ತು ಹೇಳುತ್ತಾರೆಯೋ ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ನೀವು ಏನು ಆಲೋಚಿಸುತ್ತೀರಿ, ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಹೇಳುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.''

-ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಎ.ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ

ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಕಚೇರಿ ಪ್ರಾರಂಭೋತ್ಸವ

ದಿನಾಂಕ 01-09-09 ರಂದು ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಆಜ್ಞಾನುಸಾರವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಸಿದ್ಧಗೊಂಡಿತ್ತು. ಅದೇ ದಿನಾಂಕದಂದು ನೂತನ ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ಸಾಯಂಕಾಲ 5.30 ಕ್ಕೆ ತಮ್ಮ ಅಮೃತ ಹಸ್ತದಿಂದ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ಈ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕದ ಮೂಲೆ ಮೂಲೆಯಿಂದ ಸುಮಾರು 300 ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳು ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಛೇರಿಯನ್ನು ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿದ ಶ್ರೀ ರಾಮೇಗೌಡರಿಗೆ ಸನ್ಮಾನಿಸಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು. ನಂತರ, ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀಯುತ ಕೆ. ಭೀಮೇಶ್ ರೆಡ್ಡಿಯವರು ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಧ್ಯೇಯೋದ್ದೇಶಗಳ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದರು. ಅವರು ಹೇಳುವಂತೆ, ಧ್ಯಾನವು ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲೆಡೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಹರಡುತ್ತಿದ್ದು, ಇದರಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಜ್ಞಾನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಹಾಗೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ . ಅದರಲ್ಲೂ ಈ ಪಿರಮಿಡ್‌ನ ಅತ್ಯದ್ಭುತ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಇಲ್ಲರೂ ಅತೀವೇಗನೇ ತಮ್ಮ ಜೀವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಮಹತ್ತರ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದರು. ಈಗಾಗಲೇ ಎಲ್ಲಡೆ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆ ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನ ಪಸರಿಸಿದ್ದು ಧ್ಯಾನಾಂಧ್ರ ಪ್ರದೇಶ್ ಆಗಿಯಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ತವರಾದ ನಮ್ಮ ಕರ್ನಾಟಕದ ಜನತೆಗೆ ಧ್ಯಾನದ ಬಗೆಗೆ ಗೊತ್ತಿದ್ದರೂ, ಇದು ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಮಗುವಿನಂತೆಯೇ ಇದೆ.

ಹಾಗಾಗಿ, ಈ ಧ್ಯಾನದ ಮಹತ್ತರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕನ್ನಡಿಗರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಹಾಗೂ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಪರಿಚಯಿಸಿ ಕೊಡುವ ಸಲುವಾಗಿ ಈ ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಇದು ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿಯೇ ಒಂದು ಮಾದರೀ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲಿದೆ.





ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನದ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು "ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ " ಎಂಬ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ತರುತ್ತಿದ್ದು ಈ ಪತ್ರಿಕೆಯು ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿಯೇ ಒಂದು ಅದ್ಭುತ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆಯಾಗಿ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಲಿದೆ ಎಂದರು. ಹಾಗೂ ಈ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಹೊರತರುವಲ್ಲಿ ಪೈವಾ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳ ಕೊಡುಗೆ ಮತ್ತು ನಿಸ್ವಾರ್ಥಸೇವೆಯು ಪ್ರಶಂಸಾರ್ಹವಾದುದು.

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿಯು ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು 3ನೇ ತಾರೀಖಿನಂದು ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದು , 10ನೇ ತಾರೀಖಿನೊಳಗೆ ಎಲ್ಲ ಚಂದಾದಾರರ ಮನೆಗಳನ್ನು ತಲುಪುವಂತೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಹೊಸದಾಗಿ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಂಡ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರದು, ಹಾಗೂ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳಿಗೋಸ್ಕರವೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು ಸೀಡಿಗಳನ್ನು ತರಲಾಗಿದ್ದು ಇಲ್ಲಿ ಹೇರಳವಾಗಿ ದೊರಕಲಿವೆ. ಹಾಗೇಯೆ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಭೌದ್ಧಿಕವಾಗಿ ಉನ್ನತಮಟ್ಟವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಆತ್ಮವಿಜ್ಞಾನ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಡಲಾಗುವುದು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸುಂದರ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಾಂಗಣವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಅದರ ಸದುಪಯೋಗವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದಲೇ ಒಂದು ವ್ಯಾನ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದು ಅದನ್ನು ನಮ್ಮ ಆಫೀಸಿನಿಂದ ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಏರ್ಪಾಟು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಅವತರಿಸಿದ ಮುಗ್ಧ ಮಗುವಂತಿರುವ, ನಮ್ಮದೇ ಆದ ಈ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಮ್ಮ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಮೇಲಿದೆ. ಹಾಗಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಆಶಯದಂತೆ ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್ 2012ರ ನಿರ್ಮಾಣ ಸುಲಭ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು. ಬನ್ನಿ ಇದರ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸದುಪಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸೋಣ ಎಂದು ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದ ಶ್ರೀ ಶಿವರಾಮಪ್ಪನವರು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಹೊಸದಾಗಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಅಕಾಡೆಮಿ ಆಫ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೈನ್ಸ್‌ಎನ್ನುವ ಯೋಜನೆಯಿಂದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಧ್ಯಾನ ಶಿಕ್ಷಣ ಒದಗಿಸಲು

ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದಾರೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಈ ಕಛೇರಿಯಿಂದ ಧ್ಯಾನ ಶಿಕ್ಷಣ ತರಗತಿಗಳು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತವೆಂದು ಸಮಾಚಾರ ನೀಡಿದರು.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಾರಂಭೋತ್ಸವವು ಒಂದು ಸುಂದರ ಹಬ್ಬದ ವಾತಾವರಣವನ್ನೇ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿತ್ತು

ಕಛೇರಿ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಅಮೃತವಾಣಿಯು ಇಲ್ಲಿದೆ:

♣ ಶಂಭಾಲ ಎಂಬುದುದು ಹಿಮಾಲಯದಲ್ಲಿದೆ. ಅದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ರಾಜಧಾನಿ. ಈಗ ಆ ರಾಜಧಾನಿ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದಿದೆ]. ಮೊದಲು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಎಂದರೆ ಹಿಮಾಲಯದ ಶಂಭಾಲ ಎಂದು ಇತ್ತು. ಆದರೆ, ಈಗ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಎಂದರೆ ಬೆಂಗಳೂರು .

♣ ಮೊದಲು ಧ್ಯಾನದ ರಾಜಧಾನಿ ಹಿಮಾಲಯದಲ್ಲಿ ಇತ್ತು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಎಲ್ಲರೂ ಧ್ಯಾನಕ್ಕಾಗಿ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ, ಈಗ ಎಲ್ಲರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನವೆಂದರೆ ಬೆಂಗಳೂರು (ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿ) ಎನ್ನುವಂತಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ, ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿರುವ, ಧ್ಯಾನಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಂಡಿರುವ, ಅತಿದೊಡ್ಡ ಪಿರಮಿಡ್ ಆಗಿರುವ, ಬೃಹತ್ 'ಮೈತ್ರೇಯ ಬುದ್ಧ ಪಿರಮಿಡ್'

♣ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳು ಹಿಮಾಲಯದಿಂದ ಈಗ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ವರ್ಗಾವಣೆಯಾಗಿದೆ.

♣ ಈಗ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಎನ್ನುವುದು ಯಾವುದೇ ಗುಹೆಯಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ. ಅದು ಈಗ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ದೊರಕುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ನಡುವೆ ಇದೆ. ಈಗ ಎಲ್ಲರೂ ಧ್ಯಾನ ಎಲ್ಲರೂ ಮಾಡಬಹುದಾಗಿದೆ.

♣ ಶಂಭಾಲದ ಒಂದು ಮುಂದುವರೆದ ಜನ್ಮವೇ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿ. ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳೆಲ್ಲಾ ಶಂಭಾಲ ಮೆಂಬರ್‌ಗಳು. ಶಂಭಾಲವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಈ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ರಾಜಧಾನಿಯಿದ್ದಂತೆ.

♣ ವರ್ಗಾವಣೆಯಾಗಿರುವುದು ಏಕೆಂದರೆ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಬುದ್ಧರಾಗುವ ಸಮಯ ಬಂದಿದೆ.



♣ ಈಗ ಜ್ಞಾನೋದಯವೆಂದರೆ, ದೊಡ್ಡ ವಿಷಯವೇನಲ್ಲ.

♣ ಶಂಭಾಲವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು "ಧ್ಯಾನ ಕರ್ನಾಟಕ"ದ ಜವಾಬ್ದಾರಿ.

♣ ಇದು ಒಂದು ಎನರ್ಜಿ ಬಾಲ್. ಇದನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಕರ್ನಾಟಕದವರಿಗೆ ಒಂದು ಮುಖ್ಯ ವಿಷಯ.

♣ ಆದ್ದರಿಂದ, ಕರ್ನಾಟಕವು 'ಧ್ಯಾನ ಕರ್ನಾಟಕ' ಆಗಬೇಕು, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಇರಬೇಕು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಎಲ್ಲರೂ ಧ್ಯಾನಿಗಳಾಗಬೇಕು.

♣ ಆದ್ದರಿಂದ, ನಾವು ರಾತ್ರಿ-ಹಗಲು ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡಬೇಕು. ಡಿಸೆಂಬರ್ 21, 2012ರ ವೇಳೆಗೆ 'ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್' ಆಗಬೇಕು, ಆಗೇ ಆಗುತ್ತದೆ.

♣ ಈ ಒಂದು ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಒಂದು ಪಿರಮಿಡ್ ಅನ್ನು ಅನೇಕ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ. ಅದೇ ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿ.

♣ ಆದ್ದರಿಂದ, ನಾವು ಎಲ್ಲ ಹಳ್ಳಿಗಳಿಂದ ಜನರನ್ನು ಶಂಭಾಲಗೆ (ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಗೆ) ಕರೆದು ತರಬೇಕು.

♣ ಯಾರು ಪಿರಮಿಡ್‌ಗೆ ಹೋಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ ಎನರ್ಜಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೋ, ಅವರೆಲ್ಲಾ ಶಂಭಾಲ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು.

♣ ಒಂದು ಮಗು ಅಳುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅದನ್ನು ಯಾರಾದರೂ ಎತ್ತುಕೊಂಡು

ಸುಧಾರಿಸುತ್ತಾರೆ, ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ನಮಗೆ ಒಂದು ಕಛೇರಿಯ ಅಗತ್ಯ ಬಂದಾಗ ರಾಮೇಗೌಡರು, ಇದನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ಕೊಟ್ಟು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಒಂದು ಕಚೇರಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಹೃದಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವುದು ಒಂದು ಸಂತೋಷದ ವಿಷಯ.

♣ ನಮ್ಮ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿ ದಿನೇ ದಿನೇ ಬಹಳ ವಿಶಾಲವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಈ ದಿನ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ಇದ್ದಾರೆ. ನಾಳೆ 2 ಲಕ್ಷ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ.
ನೀವು ಯಾವಾಗ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿರೋ ಆಗ ನೀವೂ ನಿಮ್ಮ ಅಕ್ಕ ಪಕ್ಕದವರ ಜೊತೆ ಒಂದಾಗುತ್ತೀರಿ. ಧ್ಯಾನ ಮಾಡದೇ ಇದ್ದರೆ, ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಹೆಂಡತಿ, ಮಕ್ಕಳು, ಗಂಡ ಇವರ ಜೊತೆಯಲ್ಲೇ ಒಂದಾಗಿ ಇರುವುದು ತುಂಬಾ ಕಠಿಣ.

♣ ನೀವು ಯಾವಾಗ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತೀರೋ, ಆಗ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಮರೆಯುತ್ತೀರಿ.

♣ ನೀವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದಾಗ, ಒಂದು ಆತ್ಮ ಇನ್ನೊಂದು ಆತ್ಮದ ಜೊತೆಗೆ ಸೇರಿ, ಹಾಗೆಯೇ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಸರಪಳಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಈ ಒಂದು ಕುಟುಂಬವೇ ವಸುಧೈವ ಕುಟುಂಬ.

♣ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಬೇಕು. ನಾನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಹೇಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬಲ್ಲೆ! ಎಂದರೆ, ನನಗೆ ನಾನು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ತಂದುಕೊಂಡದ್ದು, ಈ ಅದ್ಭುತವಾದ ಧ್ಯಾನದಿಂದ. ಅದನ್ನೇ ನಿಮಗೆ ನೀಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಯಾವಾಗ ನೀವು ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತೀರೋ ಆಗ ನಿಮಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ.

♣ ಯಾರಿಗೂ ದುಡ್ಡು ಬೇಡ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ, ನೀವು ಪಡೆದಿರುವ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕೊಡಿ.

♣ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಎನ್ನುವುದು ಧ್ಯಾನದ ಸಂತಾನ.

♣ ಇಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟು ಜನ ಸೇರಲು ಕಾರಣವೇನು, ಅವರಿಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಬೇಕು ಅದನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ.

ಮುಕ್ತಿ, ಮೋಕ್ಷ ಎಂದರೇನು? ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವೇ!

♣ 30 ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ ನನಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಿಕ್ಕಿತು, ಹೇಗೆಂದರೆ, ನನ್ನ ಹೆಂಡತಿ ಜೊತೆ ಇರಬೇಕಾ ಅಥವಾ ಬಿಟ್ಟು ಬಿಡಬೇಕಾ! ಈ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾ ಅಥವಾ ಹೋಗಬೇಕಾ!

♣ ನಾವು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತೇವೆ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಕುಡಿಯುತ್ತೇವೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ, ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತೇವೆ, ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕುಡಿಯುತ್ತೇವೆ.

♣ ನೀವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರೆ, ಮೊದಲು ಹಾಲಾಹಲ ಬರುತ್ತದೆ, ಮೊದಲ 40 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಕಷ್ಟಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. 40 ದಿನಗಳ ನಂತರ, ನಿಮಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ಅಮೃತ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ, ಮುಕ್ತಿ, ಮೋಕ್ಷವೇ.

♣ ನೀವು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಏನು ಬೇಕಾದರೂ ಮಾಡಬಹುದು. ಮಾಡಿದ ನಂತರ, ಆದರ ಒಂದು ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ನೀವೇ ಅನುಭವಿಸಬೇಕು. ನೀವು ಸ್ವತಂತ್ರ್ಯವಾಗಿ ಕೋಳಿ, ಕುರಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಕಡಿಯಬಹುದು. ಆದರೆ, ಆದರ ಒಂದು ಕರ್ಮವನ್ನು ನೀವೇ ಅನುಭವಿಸಬೇಕು.

–ಸಚಿನ್, ಬೆಂಗಳೂರು



"ಧ್ಯಾನ ಆತ್ಮಜ್ಞಾನ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಬಿರ"

ಹಿರಿಯ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ಶ್ರೀ ತಟವರ್ತಿ ವೀರ ರಾಘವ ರಾವ್‌ರವರಿಂದ, ಅಕ್ಟೋಬರ್ 14, 15 ಮತ್ತು 16 ದಿನಾಂಕಗಳಂದು ಧ್ಯಾನ, ಆತ್ಮ-ಜ್ಞಾನ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಬಿರ ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕಾದ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ : **080 43432525, 09448177563**

ವಿಶೇಷ ಅಂಕಣ

ಶ್ರೀ ರಾಮೇಗೌಡರದು ತುಂಬಾ ಸರಳವಾದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ. ಅವರಿಗೀಗ 79 ವರ್ಷ ತುಂಬಿದೆ ಹುಟ್ಟಿದ್ದು 23-03-1931 ರಲ್ಲಿ. ನನಗೆ ರಾಮೇಗೌಡರ ಕುರಿತು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಧ್ಯಾನ ಮಹಾಯಜ್ಞಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಪರಿಚಯವಾಯಿತು. ಈಗ ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಲು ಅವರಿಂದ ವಿಷಯಗಳ ಸಂಕಲನ ಮಾಡುವಾಗ ಅವರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಚಯ ನನಗಾಯಿತು. ಅವರಿಗೆ ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯಿತ್ತಂತೆ. ಚಿಕ್ಕಂದಿನಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಹೆಚ್ಚು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದರಂತೆ, ಆಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲೇ ಅವರು ಸೂಕ್ಷ್ಮಶರೀರ ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರಂತೆ. ಆದರೆ, ಇದು ಸೂಕ್ಷ್ಮಶರೀರಯಾನ ಎಂಬುದು ಎಂದವರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿರಲಿಲ್ಲವೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಹೊಲದಲ್ಲಿ ನಾನು ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಕುಳಿತಾಗ ನನ್ನ ಶರೀರ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಹೋದ ಅನುಭವ ಹಾಗೂ ಕರೆಂಟು ತಂತಿಗಳ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಹೋದ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತಿತ್ತು ಮತ್ತೆ ಕೆಲವು ಸ್ವಾಮೀಜಿಗಳು ನನ್ನ ಎದುರಿನಲ್ಲಿ ಬಂದು ನಿಂತಹಾಗೆ ಅನಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನ ತಂದೆಯವರ ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದಾಗ ಅದಕ್ಕೆ ಅವರು, ನೀನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆ ರೀತಿಯ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಹಾಗೆ ಅನ್ನಿಸುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು, ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಅವರು. ಮದುವೆಗೆ ಮೊದಲು 5 ವರ್ಷ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಟ್ಟಿದ್ದೆ. ನಾನು ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಬರುವ ಮುಂಚೆಯೇ ಪಿರಮಿಡ್ ಬಗ್ಗೆ ಶೋಧನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಆಗ ಶಿವಮೊಗ್ಗದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಮನೋರಮಾ ಎಂಬುವವರಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಬಂತು. 4 ಬಾರಿ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬಂದೆ ಅವರು ಸಿಗಲಿಲ್ಲ. ನಂತರ, ಅವರು ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಯಾರೋ ವಿಳಾಸ ಕೊಟ್ಟರು. ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋದೆ.ಅವರು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಕೂರಿಸಿದರು. ಯಾವುದರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಏನೂ ಹೇಳಲೇ ಇಲ್ಲ. ನನಗ್ಯಾಕೋ ಅತೃಪ್ತಿಯಾಯಿತು. ನಂತರ, ನಾನು ಶ್ರೀ ಕಾಳಹಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳ ಅಂಗಡಿ ಇದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಎಂದು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋದೆ ಅಲ್ಲಿ "ಧ್ಯಾನಂ ಶರಣಂ ಗಚ್ಛಾಮಿ" ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕ ಕೊಂಡುಕೊಂಡೆ. ಆ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕನ್ನಡ ಕರಪತ್ರವಿತ್ತು. ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದನಂತರ ಅದನ್ನು ಓದಿಕೊಂಡೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಪಾದ್‌ರಾವ್ ರವರ ವಿಳಾಸವಿತ್ತು. ಆದಿನವೇ ಅವರನ್ನು ಭೇಟಿಮಾಡಿ ಧ್ಯಾನದ ಕುರಿತು ಮತ್ತು ಪಿರಮಿಡ್ ಕುರಿತು ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆ. ತುಂಬಾ ದಿನಗಳಿಂದ ಹುಡುಕುತ್ತಿದ್ದ ಪಿರಮಿಡ್ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ದೊರೆಯಿತು. ನನಗೆ ಆದಿನ ತುಂಬಾ ಆನಂದವಾಗಿತ್ತು. ನಾನು ಧ್ಯಾನವನ್ನು 2007 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಮಾಡಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.



ನಿಮಗೆ 2012 ರವರೆಗೆ ಆಫೀಸನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ನೀಡಲು ಹೇಗೆ ಪ್ರೇರಣೆಯಾಯಿತು ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಈ ರೀತಿ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ. ನನಗೆ ಬೈಪಾಸ್ ಆಪರೇಷನ್ ಆಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಅಸ್ತಮಾ ಇತ್ತು. ನಾನು ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿದ ಮೇಲೆ ಅಸ್ತಮಾ ವಾಸಿಯಾಯಿತು. ಇಂದಿನವರೆಗೆ ಒಂದು ಮಾತ್ರೆಯನ್ನೂ ಮುಟ್ಟಿಲ್ಲ ಯಾವ ಡಾಕ್ಟರ್ ಹತ್ತಿರವೂ ಹೋಗಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಈ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಏನೋ ಮಹತ್ತರ ಶಕ್ತಿಯಿರಬಹುದೆಂದು ನಂಬುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಎಲ್ಲ ಮಕ್ಕಳ ಮದುವೆಯಾಗಿದೆ. ಅವರವರ ಸಂಸಾರ ಅವರಿಗೆ, ಎಲ್ಲರೂ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅದೂ ಅಲ್ಲದೇ ನೀವೆಲ್ಲರೂ 2012 ರ ಕುರಿತು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ಸಹ 2012ಕ್ಕೆ 'ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್' ನಿರ್ಮಾಣದ ಟಾರ್ಗೆಟ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆಂದು ತಿಳಿಯಿತು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಈ ಧ್ಯಾನದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಲೆಂದು ಮತ್ತು ಪಿರಮಿಡ್ ಶಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಲೆಂದು ನಾನು ಆಫೀಸನ್ನು 2012ರ ಡಿಸೆಂಬರ್‌ವರೆಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ಕೊಡಲು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ 1ನೇ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2009 ಕ್ಕೆ ಕಛೇರಿ ಉದ್ಘಾಟನೆಯಾಯಿತು. ಆದಿನ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಅವರಿಂದ ಪ್ರಶಂಸೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಕಾಶ ದೊರೆಯಿತು. ನನ್ನ ಕೈಲಾದಮಟ್ಟಿಗೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ನಾನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಸೇವೆ ಎಂದು ತುಂಬಾ ಸರಳವಾಗಿ ಮಾತನ್ನು ಮುಗಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಅವರಿಗಿದು ತುಂಬಾ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿರಬಹುದು. ಆದರೆ, ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಜಯನಗರದ 4ನೇ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 1800 ರಿಂದ 2000 ಚದರ ಅಡಿಗಳ ಜಾಗವನ್ನು 2012ರ ಡಿಸೆಂಬರ್‌ವರೆಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ನೀಡಿರುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಂಗತಿಯಲ್ಲ. ಅನೇಕ ಜನರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹಸಿವು ಇದರಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದೆ ಎಂಬುದು ನಿಜ. ಈ ಕಛೇರಿಯ ಸೇವೆ ಇಡೀ ಕರ್ನಾಟಕದ ಜನರಿಗೆ ತಲುಪಲಿದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ, ಇದನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕದ ಕೇಂದ್ರ ಕಛೇರಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ. ಇಲ್ಲಿಂದಲೇ ಕರ್ನಾಟಕದ ಮೂಲೆಮೂಲೆಗೂ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಪಸರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಕಂಕಣ ಕಟ್ಟಿದ ಶ್ರೀ ರಾಮೇಗೌಡರಿಗೆ ಕರ್ನಾಟಕದ ಎಲ್ಲ ಧ್ಯಾನಿಗಳ ಪರವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಮುಂಬರುವ ಧ್ಯಾನಿಗಳ ಪರವಾಗಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಹಾರ್ದಿಕ ಅಭಿನಂದನೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತದೆ. ಅವರ ಆರೋಗ್ಯ ಆಯುಷ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗಲಿ, ಇದೇ ರೀತಿ ಎಲ್ಲ ಧ್ಯಾನಿಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಲೆಂದು ಮನಸಾರೆ ಹಾರೈಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ನಿರೂಪಣೆ : ಶ್ರೀ ಕೆ. ಭೀಮೇಶ್ ರೆಡ್ಡಿ

108 ಗಂಟೆಗಳ ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳು

ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ದಿವ್ಯ ನಿರ್ದೇಶನದ ಮೇರೆಗೆ ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಆಗಸ್ಟ್ 23 ರಾತ್ರಿ 11 ಗಂಟೆಯಿಂದ 28 ರ ರಾತ್ರಿ 11.0 ಗಂಟೆಯವರೆಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ 108 ಗಂಟೆಗಳ ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ ಅತ್ಯಂತ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಬಿಡುವು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅಧಿಕ ಅಧಿಕ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು. ಅಲ್ಲದೆ, ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನದ ಕೊನೆಯ ಭಾಗವಾಗಿ 'ವಿಶೇಷ ಸತ್ಸಂಗ'ವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರೊಡನೆ ಹಿಮಾಲಯಕ್ಕೆ ಹೋಗಿಬಂದ ಧ್ಯಾನಿಗಳಾದ ಗೌರಮ್ಮ, ಉಷಾ, ಮಾಲಿನಿ, ಅನಿತ, ನಾಗಮಣಿ ... ಇವರುಗಳು ಹಿಮಾಲಯದ ಟ್ರೆಕ್ಕಿಂಗ್‌ನ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡರು. ಸೋಮಂದೇ ಹಳ್ಳಿಯ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಮಾಸ್ಟರ್ ಪಾರ್ವತಮ್ಮ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದು ಧ್ಯಾನ ಸಂದೇಶವನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಇಂತಹ ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮನೆಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆಗಿಂದಾಗ್ಗೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವುದರಿಂದ ಅನೇಕರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುವುದು ಎಂದು ಎಲ್ಲ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಅಭಿಪ್ರಾಯಿಸಿದರು.

ಅನುಭವಗಳು

ಅನಿತ, ಗೌರಿಬಿದನೂರು ಇವರ ಅನುಭವ

ನಮ್ಮ ಊರಿನ ಪಿರಮಿಡ್‌ನಲ್ಲಿ 108 ಗಂಟೆಗಳ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದೆವು ಅದನ್ನು ವಿನಾಯಕನ ಹಬ್ಬದ ದಿನ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿದೆವು, 5 ದಿನ ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಡೆಯಿತು. ಎಲ್ಲಾ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಬಂದು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ ಈ ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ ಮಹಾಯಜ್ಞವನ್ನು ಪೂರ್ತಿಮಾಡಿದರು.

1) ಈ ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನಾನು ಮೊದಲನೆಯ ದಿನ ಧ್ಯಾನಾ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ ಬಾಲಗಣಪತಿ ಬಂದು ಬಾಗಿಲ ಬಳಿ ಬಗ್ಗಿ ನೋಡುತ್ತಾ ಇದ್ದನು. ನಾನು "ಏಕೆ ಅಲ್ಲಿ ನಿಂತಿರುವೆ , ಒಳಗಡೆ ಬಂದು ಧ್ಯಾನಾ ಮಾಡು" ಅಂತ ಹೇಳಿದ್ದಕ್ಕೆ ಗಣಪತಿ "ನಾನಿಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತೇನೆ, ಪತ್ರೀಸರ್ ನನಗೆ 5ದಿನ ಇಲ್ಲೇ ಇರುವುದಕ್ಕೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಯಾವರೀತಿಯಾದ ತೊಂದರೆಯು ಆಗಬಾರದು ಎಂದು ನನ್ನನ್ನು ಕಾವಲು ಇಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ನಾನು ಇಲ್ಲಿ ಇದ್ದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕಾಯುತ್ತಾ ಇರುತ್ತೇನೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

2) ಹಿಮಾಲಯದಲ್ಲಿರುವ ಗಂಗೆಯನ್ನು ನಾನು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಕರೆದು, ನೀನು ಅಲ್ಲೇ ಏಕೆ ಹರಿಯುತ್ತಿರುವೆ. ಇಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪಿರಮಿಡ್ ಹತ್ತಿರ ಏಕೆ ಬರಬಾರದು ಅಂತ ಹೇಳಿದ್ದಕ್ಕೆ ಆಗ ಗಂಗೆ ಮೇಲಿನಿಂದ ಬಂದು ಪಿರಮಿಡ್‌ಗೆ ಒಂದು ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಹಾಕಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಮೇಲಿಂದ ಬಂದು ನನ್ನ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಸಣ್ಣಗೆ ಹನಿಯತರಹ ಸಿಂಪಡಿಸಿತು. ಧ್ಯಾನ ಮಾಡ್ತಾ ಇರುವವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಹನಿಗಳು ಬಿದ್ದಿದ್ದವು. ನನಗೆ ಇದು ಸ್ಪರ್ಶ ಆಗಬೇಕು ಅಂತ ಕೇಳಿದ್ದಕ್ಕೆ ನನಗೆ ಕೈಮೇಲೆ ಹನಿಗಳ ಸ್ಪರ್ಶವಾಯಿತು

3) ಪತ್ರೀ ಸರ್ ಬಂದು ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಸಿಂಹಾಸನದ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತಿದ್ದಾರೆ. ಪಿರಮಿಡ್ ತುಂಬಾ ದೊಡ್ಡದಾಗಿ ಆಗಿಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಆಸ್ಟ್ರಲ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು, ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳೆಲ್ಲರನ್ನು ಪತ್ರೀ ಸಾರ್ ಲೈನಲ್ಲಿ ಕೂರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ಕುಳಿತಿದ್ದಾರೆ. ಪತ್ರೀ ಸಾರ್ ಅವರಿಗೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳೀದರು 'ಯಾರೂ ಈ ಧ್ಯಾನ ಮಹಾ ಯಜ್ಞಮುಗಿಯುವ ತನಕ ಹೋಗಬಾರದು, ಎಲ್ಲರೂ ನಿಮ್ಮ ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಇಲ್ಲಿರುವ ಧ್ಯಾನಿಗಳಿಗೆ ಹಂಚಿ, ಅವರು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಹೋಗುವುದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ' ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

4) ಈ ಪಿರಮಿಡ್ ಒಂದು ಲೋಟಸ್ ಫ್ಲವರ್‌ನಲ್ಲಿ ಇದೆ. ಫ್ಲವರ್ ಮೊದಲು ಮೊಗ್ಗಿನ ತರಹ ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಇದೆ. ಅದು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಒಂದೊಂದೇ ದಳಗಳು ಬಿಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಇದೆ. ಅದರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಈ ಪಿರಮಿಡ್ ತುಂಬಾ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಈ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗೆ ಆಕಾಶದಿಂದ ಎನರ್ಜಿ ಹರಿಯುತ್ತಾ ಇದೆ. ಈ ಎನರ್ಜಿಯೆಲ್ಲಾ ಪಿರಮಿಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಾ ಇರುವವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಬಂದು ಸೇರುತ್ತಾ ಇದೆ.

5) ಈ ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನ ಪಿರಮಿಡ್‌ಗೆ ಬೆಂಗಳೂರು ಪಿರಮಿಡ್‌ನಿಂದ ಎನರ್ಜಿ ಹರಿಯುತ್ತದೆ ಅಂತ ಪತ್ರೀ ಸರ್ ಹೇಳಿದರು. ಈ ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಗೌರಿಬಿದನೂರಿನ ಎನರ್ಜಿ ಲೆವೆಲ್ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಯಾವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗೆ ಎನರ್ಜಿ ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತದೆಯೋ, ಅಲ್ಲಿಗೆ ಅವರಿಗೆ ಪಿರಮಿಡ್‌ನಿಂದ ಎನರ್ಜಿ ಹರಿದು, ಅವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ, ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಆಗುತ್ತದೆ ಅಂತ ಪತ್ರೀ ಸರ್ ಹೇಳಿದರು.

ಓಶೋ ಕಥೆ (ಓಶೋ ಉಪನಿಷದ್)

ಬುದ್ಧ ಹಾಗೂ ಪ್ರಸೇಂಜಿತ ರಾಜನ ಕಥೆ

ಮುಂಜಾನೆ ಹೊತ್ತು ಬುದ್ಧನು ತನ್ನ ಶಿಷ್ಯರಿಗೆ ಸತ್ಯಬೋಧನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದನು. ಅದನ್ನು ಕೇಳಲು ರಾಜ ಪ್ರಸೇಂಜಿತನೂ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದ. ಬುದ್ಧನ ಎದುರಿನಲ್ಲೇ ಕುಳಿತಿದ್ದ. ನೆಲದಲ್ಲಿ ಕೂರುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಪ್ರಸೇಂಜಿತನಿಗೆ ಇಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ, ಆತ ಅರಸ. ಅನುಕೂಲ ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಅತ್ತಿಂದಿತ್ತ ಅಲುಗಾಡುತ್ತಿದ್ದ. ಬುದ್ಧನ ಪ್ರವಚನಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಬಾರದಂತೆ, ಅಲುಗಾಡಲು ಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ತನ್ನ ಕಾಲಿನ ಹೆಬ್ಬೆರಳನ್ನು ವಿನಾಕಾರಣ ಅಲುಗಾಡಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ನಾವು ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿಯನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೇವೆ. ಅವರಿಗೆ ಸುಮ್ಮನಿರಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ. ಏನಾದರೊಂದು ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇವನ ಪಜೀತಿಯನ್ನು ನೋಡಿ ಬುದ್ಧನು ಮಾತನಾಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ '' ಪ್ರಸೇಂಜಿತ ಮಹಾರಾಜ, ಏಕೆ ನಿನ್ನ ಕಾಲ ಹೆಬ್ಬೆರಳನ್ನು ಅಲುಗಾಡಿಸುತ್ತಿರುವೆ ಎಂದು ಕೇಳಿದ. ಆಗ ರಾಜ ''ಹೌದೇ, ನನಗೆ ಗೊತ್ತೇ ಇರಲಿಲ್ಲ ಎಂದ. ಆ ಕೂಡಲೇ ಬುದ್ಧನು ಈಗೇಕೆ ಅಲುಗಾಡಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿಬಿಟ್ಟೆ, ರಾಜ ಆಶ್ಚರ್ಯದಿಂದ ''ಹೌದೇ, ನಾನ್ಯಾವಾಗ ನಿಲ್ಲಿಸಿದೇ, ಗೊತ್ತೇ ಆಗ್ಲಿಲ್ಲ'' ಎಂದ. ನಿಜವಾಗಿಯೂ ರಾಜನಿಗೆ ತನ್ನ ಚಲನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಿರಲಿಲ್ಲ. ''ನೋಡಿದಿರಾ, ಹೆಬ್ಬೆರಳು ರಾಜನ ದೇಹದ ಒಂದು ಭಾಗ, ತನ್ನ ಚಲನೆ ತನಗೇ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ಅದು ಅಲುಗಾಡುತ್ತಿದೆಯೆಂಬ ಅರಿವು ಆತನಿಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಅದರ ಚಲನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿತ ಕೂಡಲೇ ಅದು ನಿಂತುಹೋಯಿತು. ಅದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಅರಿವೊಂದೇ ಸಾಕು. ಇದೇ ರೀತಿ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಕೂಡಾ ಸದಾ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಾ ಹರಿದಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ದಿನ ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಆಲೋಚನೆಗಳು ಚಲಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ, ಅದರ ಅರಿವು ನಿಮಗಿಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ, ನೀವು ನಿಸ್ತೇಜರಾಗುವುದು, ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಯದೇ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಅರಿವಿನಿಂದ ಗಮನಿಸಿದರೆ, ಆಲೋಚನೆಗಳು ಇಳಿಮುಖವಾಗಿ ಪ್ರಶಾಂತತೆಯು ಉದಯಿಸುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನೇ ಧ್ಯಾನವೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಸುಮ್ಮನೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿ ಗಮನಿಸುವುದು, ಯಾವ ಪ್ರಶಂಸೆಯೂ ಇಲ್ಲ, ಯಾವ ನಿಂದನೆಯೂ ಇಲ್ಲ. ಕೇವಲ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿರುವುದು.



– ಶ್ರೀಮತಿ ನಿರ್ಮಲ ಶ್ರೀನಿವಾಸ.



ಪತ್ರೀಜಿ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ – ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2009

ಅಕ್ಟೋಬರ್ 1-5	:	ಬೆಂಗಳೂರು	ಅಕ್ಟೋಬರ್ 16	:	ಶ್ರೀಕಾಕುಳಂ
ಅಕ್ಟೋಬರ್ 6-7	:	ಹೈದರಾಬಾದ್	ಅಕ್ಟೋಬರ್ 17	:	ಎಂಡಗಂಡಿ
ಅಕ್ಟೋಬರ್ 8	:	ಕೋಲ್ಕತ್ತಾ	ಅಕ್ಟೋಬರ್ 18	:	ಕಾಕಿನಾಡ
ಅಕ್ಟೋಬರ್ 9-11	:	ಷಿಲ್ಲಾಂಗ್	ಅಕ್ಟೋಬರ್ 19	:	ಹೈದರಾಬಾದ್
ಅಕ್ಟೋಬರ್ 12	:	ಕೋಲ್ಕತ್ತಾ	ಅಕ್ಟೋಬರ್ 20-25	:	ದುಬಾಯ್
ಅಕ್ಟೋಬರ್ 13-14	:	ಭುವನೇಶ್ವರ್	ಅಕ್ಟೋಬರ್ 26-30	:	ಹೈದರಾಬಾದ್
ಅಕ್ಟೋಬರ್ 15	:	ಬರಂಪೂರ್	ಅಕ್ಟೋಬರ್ 31	:	ಕರ್ನೂಲ್

ರಾಯಚೂರಿನಲ್ಲಿ 12 ವರ್ಷದೊಳಗಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಶಿಕ್ಷಣ

ರಾಯಚೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ 12 ವರ್ಷದೊಳಗಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಶಿಕ್ಷಣದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರೇರಣೆಯಾದಂತಹ ಮಾಸ್ಟರ್ ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮೀಯವರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮಾಸ್ಟರ್ ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮೀಯವರ ಜನನ ಮಾರ್ಚ್ 31, 2000 ರಂದು ರಾಯಚೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ ಆಗಿದೆ. ಇವರ ತಾಯಿ ನಿರ್ಮಲಾ ಪಾಟೀಲ್, ತಂದೆ ಸಂಗನಗೌಡ ಪಾಟೀಲ್. ಕಳೆದ 3 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಸಂಜೆ 6–00 ಗಂಟೆಗೆ ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಧ್ಯಾನ ಶಿಕ್ಷಣ ತರಬೇತಿಗೆ ಬರುತ್ತಾ ಇದ್ದರು. ಆಗ ಮಾಸ್ಟರ್ ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮೀಯವರು ಧ್ಯಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಅಷ್ಟು ಗಮನ ಕೊಡಲಿಲ್ಲ, ಆಗ ಅವರ ವಯಸ್ಸು 7 ವರ್ಷ. 4–5 ತಿಂಗಳ ನಂತರ, ಮಾಸ್ಟರ್ ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮೀಯವರು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿದರು. ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿದ ನಂತರ, ಅವರಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಬದಲಾವಣೆ ಕಂಡುಬಂದಿತು. ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜೀಯವರು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಂತಹ "ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ"ವನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು, ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 27, 2008 ರಂದು ಅಂದರೆ, ಶನಿವಾರ ಅವರ ಕಾಲೋನಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಂತಹ ಮಂಡಲ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಅವರು ಬಂದಿದ್ದರು ಆಗ ನಾನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಶಿಕ್ಷಣದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ, ನಂತರ ಅವರ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿದ್ದೆ. ಆಗ ಮಾಸ್ಟರ್ ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮೀಯವರು ತನ್ನ ಗೆಳೆಯರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಒಂದು ದಿನ ಧ್ಯಾನ ಶಿಕ್ಷಣ ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೇಳಿಕೊಂಡರು. ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 28, 2008 ಭಾನುವಾರದಂದು ಸಂಜೆ 5–00 ಗಂಟೆಗೆ ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮೀಯವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲನೇ ಬಾರಿಗೆ ರಾಯಚೂರಿನಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಕೊಡುವುದು ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿದೆವು. ನಂತರ, ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2,



2008 ರಂದು ನಾವು ಧ್ಯಾನ ವಿಹಾರ ಯಾತ್ರಾ ಎಂದು ಆಂಧ್ರ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿರುವ ಕುರುವಪುರಂ (ದತ್ತ ಪೀಠ) ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿದ್ದಾಗ ಅವರು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಆಟವಾಡುವಾಗ ತಮ್ಮ ಶರೀರವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹೋದರು.

ನಂತರ, 15 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ನಿಂತು ಹೋದವು. ನವಂಬರ್ 7, 2008 ರಂದು ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜೀಯವರು ರಾಯಚೂರು ನಗರಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸಿದ್ದಾಗ ಆ ಮಗುವಿನ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ "ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮೀ ಪಿರಮಿಡ್ ಮೆಡಿಟೇಶನ್ ಟೀಚಿಂಗ್ ಸೆಂಟರ್ ಫಾರ್ ಯಂಗ್ ಮಾಸ್ಟರ್ಸ್" ಅನ್ನುವ ಮಕ್ಕಳ ವಿಭಾಗವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿದರು. ಆ ದಿನದಿಂದ ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಶ್ರೀ ಗುಡುಗುಂಟಿ ರಾಮಚಂದ್ರ ಶೆಟ್ಟಿಯವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಯಂಕಾಲ 6–00 ಗಂಟೆಯಿಂದ 7–30 ರವರೆಗೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ. 50 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳು ಈ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಾರ್ಚ್ 31, 2009 ರಂದು ಮಾಸ್ಟರ್ ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮೀಯವರ ಜನ್ಮದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ "ಮಕ್ಕಳ ಮನೋವಿಕಾಸಕ್ಕೆ 18 ಸೂತ್ರಗಳು" ಎಂಬ "ಬ್ರೌಚರ್" ನ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಈ ಒಂದು ಶಿಬಿರ ರಾಯಚೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ಗೀತಾ ಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು. ಇದಕ್ಕೆ 300 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ತಾಯಿ–ತಂದೆಯವರ ಜೊತೆ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಈ ಮಕ್ಕಳ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ನಾವು ಈಗ ಚಿತ್ರಕಲೆ ಬಗ್ಗೆ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ, ಇನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗೀತವನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಲಿಸಬೇಕೆಂದು ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಮತ್ತು 2 ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

" ಜಯಹೋ ಮಾಸ್ಟರ್ ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮೀ"

–ಎ. ಕೋಟೇಶ್ವರರಾವ್, ರಾಯಚೂರು



ಚಲೋ ಶ್ರೀಶೈಲಂ





ಶ್ರೀಶೈಲಂ ನಲ್ಲಿ
"ತಾಂಡವ ಶಿವ–ಸಂಗೀತ–ಧ್ಯಾನ ಮಹಾಯಜ್ಞ–2009"

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವಂತೆಯೇ ಈ ವರ್ಷವೂ ಕೂಡಾ ಡಿಸೆಂಬರ್ 25ರಿಂದ 31ನೇ ತಾರೀಖಿನವರೆಗೆ "ವಾಟರ್ ಟ್ಯಾಂಕ್" ಪರಿಯಾದಲ್ಲಿ "ತಾಂಡವ ಶಿವ ಸಂಗೀತ ಧ್ಯಾನ ಮಹಾಯಜ್ಞ" ವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕೆಂದು ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ತಯಾರಿ ಹಾಗೂ ವಿವರಗಳನ್ನು ಸದ್ಯದಲ್ಲೇ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

"ನನ್ನ ಬಾಳಿನ ಅದ್ಭುತ ರೂಪಾಂತರಣೆ"



ನನ್ನ ಆತ್ಮ ಬಂಧುಗಳಿಗೆ ನನ್ನ ಆತ್ಮೀಯ ನಮನ. ನನ್ನ ಹೆಸರು ಶ್ರೀನಿವಾಸ. ನನ್ನನ್ನು ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದ ಮೊದಲ ವ್ಯಕ್ತಿ ನನ್ನ ಮಡದಿ ನಿರ್ಮಲ. **2004** ರಲ್ಲಿ ರಾಮಚಂದ್ರ ಮಿಷನ್ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ಆಕೆ ಮದುವೆಗೆ ಮುಂಚೆ ರಾಮಚಂದ್ರ ಮಿಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸಿಯಾಗಿದ್ದರು. ನನ್ನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ದೇವರ ವರವೋ ಎಂಬಂತೆ, ಧ್ಯಾನ ಪದ್ಧತಿಯ ಪರಿಚಯವಾಯಿತು. ಸಹಜವಾಗಿ ಶಾಂತಿ ಪ್ರಿಯನಾದ ನನಗೆ ಧ್ಯಾನದ ಅನುಭವ ಬಹಳ ಸಂತಸವನ್ನು ತಂದಿತು. ಆದರೆ, ಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಉಂಟಾಗುವಂತಹ ಅನೇಕ ಅನೇಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ನನ್ನನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಿದ್ದವು. ನನ್ನ ಜ್ಞಾನ ದಾಹವನ್ನು ಪೂರೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹಲವಾರು ಭಕ್ತಿಪ್ರಧಾನವಾದ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದೆ. ಜ್ಞಾನದ ಪರವಾಗಿ ಕೆಲವು ಉಲ್ಲೇಖಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ತಿಳಿದಿದ್ದೇನೆಯೇ ಹೊರತು, ಶಾಂತಿಯ ಅನುಭವ ಸಾಲದೆ ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಓಶೋರವರ ಪುಸ್ತಕಗಳು, ಭಗವತ್ ಗೀತೆ, ವಿವೇಕ ಚೂಡಾಮಣಿ, ಒಂದು ಯೋಗಿಯ ಆತ್ಮಕತೆ, ಇತ್ಯಾದಿಯಾಗಿ ಎಷ್ಟೋ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಿದ ಸಾರ್ಥಕತೆ ಮಾತ್ರ ನನ್ನದಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಮನಸ್ಸು ಹಾಗೂ ಅದರ ವೃತ್ತಿಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿಲ್ಲದೆ ಗೊಂದಲದಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತಿದ್ದೆನು. ಹೀಗಿರುವಾಗ, ಆಗಸ್ಟ್ 2007ರಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಅಯ್ಯಪ್ಪರವರ ಪರಿಚಯವಾಯಿತು. ಅವರು ನನ್ನ ಬಳಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಏನು ಮಾತನಾಡಲಿಲ್ಲ **Spiritual Reality CD**ಯನ್ನು ನನ್ನ ಕೈಗೆ ಕೊಟ್ಟರು. ಆ CDಯ ಪ್ರಭಾವ ರಾಮಬಾಣದಂತೆ ನನ್ನ ಅಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳ ಊಹಾ ಪೋಹಗಳನ್ನು ಬೇರು ಸಹಿತ ಅಳಿಸಿ ಹಾಕುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಮಾಡಿತು. ಬಹುಶಃ, ಮನುಷ್ಯ ತಾನೇ ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಕಟ್ಟಳೆಗಳನ್ನು, ಸೀಮಿತಗೊಂಡಿರುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ತಾನೇ ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಅಯ್ಯಪ್ಪರವರು ಮೌನವಾಗಿ ಈ CDಯ ಮೂಲಕ ನನ್ನನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಯಾಗಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆದಾದ ನಂತರ, ನನ್ನಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸುಧಾರಣೆಯನ್ನು ಕಂಡ ಮೇಲೆ ಲೋಬ್‌ಸಾಂಗ್ ರಾಂಪಾರವರ ಪುಸ್ತಕ "third eye" ಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟರು. ಇಂತಹ ವಿಷಯವನ್ನು ಬಾಳಿನಲ್ಲಿ ಎಂದೂ ಕೇಳರಿಯದ ವಿಷಯವಾದ್ದರಿಂದ, ನನ್ನ ಕುತೂಹಲ ಹಾಗೂ ಆನಂದಕ್ಕೆ ಪಾರವೇ ಇಲ್ಲದಂತಾಗಿತ್ತು. ಆ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಮುಗಿಸುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ನಾನು ಒಬ್ಬ ಹೊಸ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದೆ. ನನ್ನ ಹಳೆಯ ನಂಬಿಕೆಗಳು, ಮೌಲ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಏನೋ ಹೊಸತನ ಮೂಡಿಬಂದಿತು. ತೃಪ್ತಿಯೆ ಇಲ್ಲದೆ ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದ ನನಗೆ ಏನೋ ಮಹತ್ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಸಾಧಿಸುತ್ತಿರುವಂತೆ, ನನ್ನ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗದ ಖುಷಿ.

'ಧ್ಯಾನಕಸ್ತೂರಿ' ಪತ್ರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಿಗಳ ಅನುಭವವನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದರೆ ಆಶ್ಚರ್ಯ, ರೋಮಾಂಚನ ಹಾಗೂ ಉತ್ತೇಜನ ಒಮ್ಮೆಲೇ ಆಗುತ್ತಿತ್ತು. ಅಯ್ಯಪ್ಪರವರು ಪತ್ರಿಜೀ ಸರ್ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನಮಗೇಕೆ ಅವರನ್ನು ನೋಡುವ ಅದೃಷ್ಟ ಒದಗಿ ಬರುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದು ಬೇಸರವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆಶ್ಚರ್ಯಕರವಾಗಿ ಒಂದು ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ **5-30** ಯಾರೋ ನಮ್ಮ ಮನೆ ಬಾಗಿಲು ತಟ್ಟಿದರು ಯಾರೆಂದು ನೋಡಲು ಮಂಪರಿನಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣುಜ್ಜುತ್ತಾ ಕಿಟಕಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರೆ ಅಯ್ಯಪ್ಪರವರು "ತ್ವರಗ ರಂಡಿ ಪತ್ರಿ ಸರ್ ಬಯಲ್ದೇರುತುನ್ನಾರು" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ನಮ್ಮ ಕಿವಿಗಳನ್ನು ನಂಬದಾದೆವು. ಒಂದು ಕ್ಷಣ ಕೈಕಾಲು ಆಡಲಿಲ್ಲ, ತಟ್ಟನೆ ಮುಖಕ್ಕೆ ನೀರೆರಚಿ, ನಾನು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಮಡದಿ ಮಹಡಿಯ ಮೇಲೆ ಓಡಿದೆವು. ನಾವು ಅಲ್ಲಿ ಸೇರುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಆಗಲೇ ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ಮಂದಿ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಮೈಮರೆತ ನನ್ನ ಎದೆಬಡಿತ ನಿಂತೇಹೋಗಿತ್ತು. ಕಣ್ಣು ಚುಚ್ಚುತ್ತಾ ಇದೆ ಎನ್ನುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಒಳಗಿನಿಂದ ದೀರ್ಘವಾಗಿ ಉಸಿರನ್ನು ಬಿಡುತ್ತಾ ಒಂದು ಬೃಹತ್ ಆಕಾರ ಬಿಳಿಯ ಗಡ್ಡದೊಂದಿಗೆ ಹೊರಬಂದಿತು. ಬಿಟ್ಟ ಕಣ್ಣು ಬಿಟ್ಟಂತೆಯೆ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ, ಆಗೋ ನಮ್ಮೆದುರು ನಿಂತಿದ್ದರು 'ಪತ್ರೀ ಸರ್'. ಸ್ತಬ್ಧವಾಗಿ ಅವರನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಹತ್ತಿರ ಬಂದೇ ಬಿಟ್ಟರು. ಶೇಕ್‌ಹ್ಯಾಂಡ್ ಕೊಟ್ಟು **"Are you doing meditation?"** ಎಂದು ಕೇಳಿದರು. ಅವರ ಬೆಚ್ಚನೆಯ ಸದೃಢವಾದ ಕೈ ಹಿಡಿದು ಹೌದು ಎಂದು ತಲೆ ಆಡಿಸಿದೆ. "ಯಾ ಅಲ್ಲಾ" ಎಂದು ಉದ್ಗಾರ ತೆಗೆಯುತ್ತ ಮುನ್ನಡೆದರು. ಎಲ್ಲರೂ ಅವರನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತ ಆ ಮುಸುಕಿನಲ್ಲಿ ಅವರ ವಾಹನದ ಬಳಿಗೆ ಹೋದೆವು. ವಾಹನದೊಳಕ್ಕೆ ಹತ್ತಿ ಮತ್ತೆ ನನ್ನನ್ನು ದಿಟ್ಟಿಸಿನೋಡಿ **"Have you been to the pyramid? "** ಎಂದು ಕೇಳಿದರು. **"Yes Sir"** ಎಂದೆ. ಗಾಡಿ ಹೊರಟಿತು. ಆ ಮುಸುಕಿನಲ್ಲಿ ಅವರ ವಾಹನ ಕಣ್ಮರೆಯಾಯ್ತು. ಆದರೆ, ಆ ಅನುಭವ ನನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಅಚ್ಚಳಿಯದೆ ಹಾಗೇ ಮುದ್ರಿತವಾಗಿಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಅಂದಿನಿಂದ ಆನಾಪಾನಸತಿಯನ್ನು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತ ಬಂದಿದ್ದೇನೆ. ಏನೋ ತಿಳಿಯದ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಪಾಮರನಂತಿದ್ದ ನಾನು ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ ಹಾಗೂ ಸಜ್ಜನ ಸಾಂಗತ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಪಾಂಡಿತ್ಯದೆಡೆಗೆ ಚಲಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿಯುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ, ಆನಾಪಾನಸತಿಯಲ್ಲಿ ಇಳಿದ ಮೇಲೆ

ಮನಸ್ಸು ಶೂನ್ಯವಾಗುವಷ್ಟು ಸ್ವತಃ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಇನ್ಯಾವ ಧ್ಯಾನ ಪದ್ಧತಿಯೂ ಫಲಕಾರಿಯಲ್ಲವೆಂದು ಅಂತೆ. ಈ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬ ಆಸೆ, ಆದರೆ, ಮುಕ್ಕಾಲುಪಾಲು ಮಂದಿಗೆ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಆಸಕ್ತಿಯೇ ಇಲ್ಲವೆಂದು ತಿಳಿದು ಬೇಸರಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ಆಗ ಅಯ್ಯಪ್ಪರವರು ಆತ್ಮಗಳ ವಿವಿಧ ಶ್ರೇಣಿಗಳ (levels) ಬಗ್ಗೆ, ಅವರ ಜನ್ಮದ (Design) ರಚನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿದ ಮೇಲೆ ಸಾಮಾನ್ಯರ ಬಗ್ಗೆ ಅನುಕಂಪ ಉಂಟಾಯಿತು. ಎರಡು ಮೂರು ಬಾರಿ out of the body ಅನುಭವವಾದಾಗ ಬಹಳ ಗಾಬರಿಗೊಂಡೆ. Astral Travel ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದ ನಂತರ, ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಾಧಾನವಾಯಿತು. ಅಯ್ಯಪ್ಪರವರು ಕೆಲವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಚಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಅದೆಷ್ಟು ಸರಳ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆಂದರೆ, ನಾನೇ ಸ್ವತಃ ತಿಳಿಯಬೇಕಾದರೆ, ಬಹಳಷ್ಟು ಸಮಯ ಹಿಡಿಸಬಹುದು. ಅಂತಹ ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಹೃದಯದ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆಸಿದ ಸತ್ಯವನ್ನು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಬಯಕೆ. ಈಜಿಪ್ಟ್ ಪ್ರಯಾಣದ ನಂತರ, ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ, ಆತ್ಮಕ್ಕೂ ಕಾನ್‌ಷಿಯಸ್‌ನೆಸ್‌ಗೂ ಏನು ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಎಂದು ಕೇಳಿದೆ. ಕ್ಷಣಾರ್ಧದಲ್ಲಿ ಅವರಿಂದ ಬಂದ ಉತ್ತರ ಹೀಗಿತ್ತು. ಕಾನ್‌ಷಿಯಸ್‌ನೆಸ್ ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಒಂದೇ, ಅದರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅನುಭವವೇ ಆತ್ಮ ಎನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಾವಿದ್ದೇವೆ, ಅದರ ಜೊತೆ ನಾವಿದ್ದೇವೆಂಬ ಅರಿವೂ ನಮಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿ ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆಂದು ಕೂಡ ನಮಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಅದೇ ವೇಳೆ ಯಾರು ನಮಗೆ ಈ ಅರಿವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದೆಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಯೂ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನೇ ಕಾನ್‌ಷಿಯಸ್‌ನೆಸ್ (ಪ್ರಜ್ಞೆ) ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು. ಅಷ್ಟೆ, ಚೈತನ್ಯದ ಒಂದು ತುಣುಕಿನ ಅನುಭವವಾಯಿತು. ಅವರು ಮುಂದುವರೆಸಿ, ಇನ್ನೊಂದು ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು 'ಕಾನ್‌ಷಿಯಸ್‌ನೆಸ್'ನ ಅರಿವು ಎಷ್ಟಿದ್ದರೂ, ಅದು ಅಣುವಿನಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಎಂದರು.

ಅಲ್ಲಿಗೆ **understanding 'n' = yet to know**

ಎಂದಾಯಿತು.

ಆನಾಪಾನಸತಿಯ ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಬೇಕಾದಾಗ ಮನಸ್ಸನ್ನು 'Switch off – Switch on' ಮಾಡುವ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿತಂತಾಯಿತು. ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳೇ ನಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಿದೆ. ಈ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಬಾಳಬೇಕೆಂಬ ಪ್ರಯತ್ನ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಇದರಿಂದ, ಭವಿಷ್ಯವು ಉಜ್ವಲವಾಗುವುದು ಖಚಿತ. ಡಿಸೆಂಬರ್ 2012 ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಈ ಧ್ಯಾನದಿಂದ ನನ್ನ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೋ ಸುಧಾರಣೆಯನ್ನು ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ.

ನಾನೂ, ನನ್ನ ಸಹಧರ್ಮಿಣಿ ಹಾಗೂ ನನ್ನ ಮಗಳು ದೀಕ್ಷ ಎಲ್ಲರೂ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಒದಗಿಸಿದರೂ ಕಡಿಮೆ. ತರ್ಕವನ್ನು ವಾದವನ್ನು ಆದಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ "ನಿನ್ನೆ-ನಾಳೆಯೆಂಬ" ಬಂಧನದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಹೊಂದಿ ಧ್ಯಾನ ಮಗ್ನರಾದರೆ ನಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದಂತೆಯೇ. ಜಿಜ್ಞಾಸುಗಳಿಗೆ ತಾವು ತಿಳಿದ ಹಾಗೂ ತಿಳಿಯಬಯಸುವ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಿದರೆ ಸಾಕು, ಇನ್ನು ಅವರನ್ನು ಹಿಡಿಯುವವರೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ, 'ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ' ಪತ್ರಿಕೆಯು ನನಗೆ ಇಂತಹುದೇ ಸಹಾಯವನ್ನು ಮಾಡಿದೆ.

ಪತ್ರಿಸಾರ್, ಪಿರಮಿಡ್, ಧ್ಯಾನಕಸ್ತೂರಿ, ಆನಾಪಾನಸತಿ, ಅಯ್ಯಪ್ಪ ಅನಿತ, ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ, ಸಜ್ಜನ ಸಾಂಗತ್ಯ, ಆಸ್ಟ್ರಲ್ ಟ್ರಾವೆಲ್ ಇವೇ ಕೆಲವು ಪದಗಳು ಸದಾ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿತವಾಗಿಬಿಟ್ಟಿವೆ. ಈಗ ನಮಗಿರುವುದು ಒಂದೇ ದಾರಿ, ಒಂದೇ ಗುರಿ ಅದೇ "ಎನ್‌ಲೈಟೆನ್‌ಮೆಂಟ್" ಈ ಆರ್ಟಿಕಲ್ ಪತ್ರಿ ಸಾರ್‌ರವರ ಧ್ಯೇಯವಾದ "ಧ್ಯಾನಜಗತ್"ಗೆ ನಾವು ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಚಿಕ್ಕ ಸೇವೆಯೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ಜನ್ಮ ಜನ್ಮಾಂತರಗಳ ಪುಣ್ಯದ ಫಲವೆ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್ಸ್‌ನ ಸಾಂಗತ್ಯ. ಆಂಗ್ಲ ಹಾಗೂ ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜ್ಞಾನದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಅನುವಾದಿಸುವ ಅವಕಾಶ, ಭಾಗ್ಯ ನನ್ನದಾಗಿದೆ. ಧ್ಯಾನಕಸ್ತೂರಿಯ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್ಸ್‌ನ ಜೊತೆಯಿರುವ ಸಂತೋಷ ಅಪಾರವಾದುದು.

-ಶ್ರೀ ಬಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ, ಬೆಂಗಳೂರು.

12ನೇ ಶತಮಾನದ ಸಮಾಜ ಸುಧಾರಕ ಬಸವಣ್ಣನವರ ವಿಶೇಷತೆಗಳು

12ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಜನ್ಮ ತಾಳಿದ ಬಸವಣ್ಣನವರು ಸಕಲ ಜನತೆಯ ಸಲುವಾಗಿ ಕೈಗೊಂಡ ಮಹತ್ಕಾರ್ಯಗಳು 800 ವರ್ಷಗಳು ಕಳೆದು ಹೋದರೂ ಇಂದಿಗೂ ನಿತ್ಯ ನೂತನವಾಗಿವೆ. ತತ್ವಗಳು ಅನುಷ್ಠಾನಗಳು ಎಲ್ಲರ ಗೌರವಕ್ಕೆ ಪಾತ್ರವಾಗಿವೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಧಾರ್ಮಿಕ ಸುಧಾರಣೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿವರ್ತನೆ ತರುವಂತಹ ಮಹಾನುಭಾವರು ಜನ್ಮ ತಾಳಿದ್ದು, ಅಂತಹವರಲ್ಲಿ ಬಸವಣ್ಣನವರು ಒಬ್ಬರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅಪಾರವಾದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿ ಜನಹಿತ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಪರಂಪರಾನುಗತವಾಗಿ ಬಂದಿರುವ ಮೂಢನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸಲು ಹಲವಾರು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡಿದರು. ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸಗಳು ಸಮಾನವೆಂದು ತಿಳಿಸಿ ''ಕಾಯಕವೇ ಕೈಲಾಸ'' ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿದರು. ಬಸವಣ್ಣನವರ ತತ್ವ ಆದರ್ಶಗಳು ಮಾನವ ಜನಾಂಗಕ್ಕೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವಂತಹವು.

ವಚನಗಳು ಎಂಬ ಹೊಸ ಪ್ರಕಾರ

ಬಸವಣ್ಣನವರು ಒಂದು ಮತಕ್ಕಾಗಲಿ, ಧರ್ಮಕ್ಕಾಗಲಿ, ಸೀಮಿತರಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಎಲ್ಲಾ ಜನರಿಗಾಗಿದ್ದರು. ಅವರ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶವು ಇಡೀ ಮಾನವ ಜನಾಂಗಕ್ಕಾಗಿತ್ತು. ಹೀಗೆ ಅವರು ಧಾರ್ಮಿಕ ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ರಾಜಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಬಹುಕಾಲ ನಿಲ್ಲುವಂತಹ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡಿ ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕಾವ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಬವಣ್ಣನವರ ಸೇವೆ ಸಾಧಾರಣವಾದುದು. ಸಾಹಿತ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ವಚನಗಳೆಂಬ ಒಂದು ಹೊಸ ಪ್ರಕಾರವನ್ನೇ ಆರಂಭಿಸಿದರು. ಪ್ರಾಚೀನ ಸಾಹಿತ್ಯವು ಕೆಲವರಿಗೆ ಮೀಸಲಾಗಿತ್ತು.. ಆದರೆ, ಸಾಹಿತ್ಯಕ್ಕೆ ಅನುಭವ ಜ್ಞಾನಗಳೇ ಆಧಾರ, ಜೀವನವೇ ಮೂಲವೆಂದು ಸಮಾಜದ ಎಲ್ಲ ವರ್ಗದ ಜನರೂ ಸಹ ಸಾಹಿತ್ಯ ರಚನೆ ಮಾಡುವಂತಹ ಉತ್ತಮ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿದರು. ಗಡಚಾದ ಭಾಷೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಸರಳಗನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಜನರ ಆಡುಭಾಷೆಯಲ್ಲಿಯೇ ತತ್ವಬೋಧನೆ ಮಾಡಿದರು.

ಅನುಭವ ಮಂಟಪ



ಬಸವಣ್ಣನವರು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ ಅನುಭವ ಮಂಟಪ ಜ್ಞಾನ ದೇಗುಲವಾಗಿತ್ತು. ಅದರಿಂದಾಗಿ, ಆತ್ಮೋದ್ಧಾರದ ದಾರಿ ಕಂಡುಕೊಂಡವರು ಅನೇಕ ಜನರು. ಅಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ ಮಹನೀಯರು ಸಹ ಅಸಾಮಾನ್ಯರೇ ಆಗಿದ್ದರು.. ಪರಶಿವ ಅವತಾರವಾದ ಅಲ್ಲಮಪ್ರಭು, ಸಿದ್ದರಾಮ, ಅಕ್ಕಮಹಾದೇವಿ ಮುಂತಾದ ಅನೇಕ ಜ್ಞಾನಿಗಳು ಅನುಭವ ಮಂಟಪದ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಬಸವಣ್ಣನವರ ಸಮಕಾಲೀನರಾದ ಕಕ್ಕಯ್ಯ ಚೆನ್ನಬಸವ, ದಾಸಿಮ್ಮಯ್ಯ, ಬಿಜ್ಜಳ, ಮಾಚಯ್ಯ ಸೊಡ್ಡಳ, ಬಾಚರಸ, ಮಾದಾರ ಚೆನ್ನಯ್ಯ ಮುಂತಾದವರು ಅನುಭವ ಮಂಟಪದಿಂದ ಬಸವಣ್ಣನವರ ಆದರ್ಶಗಳಿಂದ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗಿ ಕಲ್ಯಾಣವನ್ನು ಮಹಾಮನೆಯನ್ನಾಗಿಸಿದರು.

ಕನ್ನಡ ನಾಡಿನ ಮಹಾಪುರುಷರು ಬಸವಣ್ಣನವರು. ಎಂಟು ನೂರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಮಂತ್ರಿಗಳಾಗಿದ್ದು, ಸಾಮಾಜಿಕ ಜೀವನದ ದರ್ಶನವನ್ನು ಕಂಡವರು. ತ್ಯಾಗ, ಶೀಲ, ಮನೋಧರ್ಮದಿಂದ ಸಾಧನೆಯ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆದು ಸಮಾಜದ ಹಿತವನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದವರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ 'ಸಲ್ಲುವವರು ಅಲ್ಲಿಯೂ ಸಲ್ಲುವರು' ಎಂಬ ತತ್ವವನ್ನು ಜಗತ್ತಿಗೆ ನೀಡಿದವರಾಗಿದ್ದರು. ಕೇವಲ ಉಪದೇಶ ಮಾಡದೇ ನುಡಿದಂತೆ ನಡೆದು ತೋರಿದವರಾಗಿದ್ದರು.

ಬಸವಣ್ಣನವರದು ಬಹುಮುಖಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ. ಒಂದು ಕಡೆ ರಾಜ್ಯದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು ಮತ್ತೊಂದು ರೀತಿಯಿಂದ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿದ್ದ ಮೇಲು-ಕೀಳು ಭಾವನೆಯ ಜನರ ದುಃಖಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಕೆರಳಿದ ಮಹಾನ್ ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಿಗಳು. ಧರ್ಮದ ಮುಖವಾಡವನ್ನು ಕಿತ್ತುಹಾಕಿ ಮಾನವ ಧರ್ಮದ ಸ್ಥಾಪನೆ ಮಾಡಿದರು. ಸ್ವಯಂ ಪೂರ್ಣ ಸುಂದರ ಸಮಾಜದ ನಿರ್ಮಾಣದ ಕನಸು ಕಂಡವರು.

ತನ್ನ ಅನುಭವವನ್ನು ವಚನಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿಸಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಹಾಸಾಧನೆಯಿಂದ ಭಕ್ತಿ ಭಂಡಾರಿ ಸಾಧಕರೆನಿಸಿಕೊಂಡವರು. ಸಾಧಕರಾಗಿ ಲಿಂಗಾಂಗ ಸಾಮರಸ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದು ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಜನರ ದುಃಖದಿಂದ ಕರಗಿ ಸ್ವಾರ್ಥಗಳಿಂದಾದ ಅನ್ಯಾಯ ವಿಷಮತೆಯನ್ನು ದೂರಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರು.

ಮನಸ್ಸಿನ ವ್ಯಾಪಾರಗಳನ್ನು ಕೃತಕವಾಗಿ ನಿಗ್ರಹಿಸುವ ಕಠಿಣ ವೈರಾಗ್ಯವನ್ನು ಬೋಧಿಸದೆ ಸಾಮಾನ್ಯರೂ ಸಹ ಸರಳವಾಗಿ ಶ್ರೇಷ್ಠ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವಂತೆ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಪರಿಶುದ್ಧ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಮಹಾದೇವನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವಂತಹ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಜಗತ್ತಿಗೇ ತೋರಿಸಿದರು. ಕಾಯಕದ ಮಹತ್ವ, ಅಸ್ಪೃಶ್ಯತೆಯ ನಿವಾರಣೆ, ಸರಳ ವಿಚಾರ, ವ್ಯವಹಾರ, ಮುಕ್ತಿಯ ಮಾರ್ಗದ ಶೋಧನೆ ಸರ್ವಸಮತಾ ಭಾವನೆ, ಸ್ವಯಂಪೂರ್ಣ ಸಮಾಜದ ನಿರ್ಮಾಣ, ಬಸವಣ್ಣನವರ ಆದರ್ಶಗಳಾಗಿವೆ. ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತಮ್ಮ ವಚನಗಳ ಮೂಲಕವಾಗಿ ತೋರ್ಪಡಿಸಿದ ಮಹಾನುಭವರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

★ ★ ★ ★

ಕಳಬೇಡ ಕೊಲಬೇಡ, ಹುಸಿಯ ನುಡಿಯಲು ಬೇಡ
ಮುನಿಯಬೇಡ ಅನ್ಯರಿಗೆ ಅಸಹ್ಯ ಪಡಬೇಡ,
ತನ್ನ ಬಣ್ಣಿಸಬೇಡ ಇದಿರ ಹಳಿಯಲುಬೇಡ
ಇದೇ ಅಂತರಂಗ ಶುದ್ಧಿ, ಇದೇ ಬಹಿರಂಗ ಶುದ್ಧಿ
ಇದೇ ನಮ್ಮ ಕೂಡಲಸಂಗಮದೇವರನೊಲಿಸುವ ಪರಿ.

ಬಸವಣ್ಣನವರು ಈ ವಚನದಲ್ಲಿ ಅಂತರಂಗ ಹಾಗೂ ಬಹಿರಂಗ ಶುದ್ಧಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿಸಿ ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ಅದರಿಂದಲೇ ಒಲಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. ಸದ್ಗುಣಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಈ ಸಂಸಾರದಿಂದ ಪರಮಾತ್ಮನ ಕೃಪೆಯಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಪಡೆಯಬೇಕೆಂದು ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕಳವು ಮಾಡಬಾರದು, ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಬಾರದು, ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಅಸಹ್ಯಪಡಿಸಬಾರದು, ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಹೊಗಳಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು, ಇದು ಅಂತರಂಗದ ಶುದ್ಧಿಗೆ ಕಾರಣವು. ಇದೇ ಕೂಡಲ ಸಂಗಮನಾಥನನ್ನು ಒಲಿಸುವ ರೀತಿಯು ಆಗಿರುವುದು.

ಉದಕದೊಳಗೆ ಬಚ್ಚಿಟ್ಟ ಬಯಕೆಯ ಕಿಚ್ಚಿನಂತಿದ್ದಿತು
ಶಶಿಯೊಳಗಣ ರಸದ ರುಚಿಯಂತಿದ್ದಿತ್ತು
ನನೆಯೊಳಗಣ ಪರಿಮಳದಂತಿದ್ದಿತ್ತು



ಕೂಡಲ ಸಂಗಮದೇವಾ, ಕನ್ನೆಯ ಸ್ನೇಹದಂತಿದ್ದಿತ್ತು.

ಅರ್ಥ: ಈ ಜಗತ್ತನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣಗೊಳಿಸುವ ಪರಮಾತ್ಮನ ಬಗೆಗೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಸುಂದರವಾದ ಉದಾಹರಣೆಗಳನ್ನೇ ನೀಡಿ ಅಗೋಚರ ರೂಪದಿಂದ ಹೇಗೆ ಪರಬ್ರಹ್ಮವು ಅಡಗಿದೆ ಎಂದು ಈ ವಚನದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸಮುದ್ರದ ನೀರಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಡವಾಗ್ನಿಯಂತೆ, ಚಂದ್ರನ ಕಿರಣಗಳಲ್ಲಿ ಅಮೃತದ ರಸದ ರುಚಿ ಇರುವಂತೆ, ಮೊಗ್ಗೆಯಲ್ಲಿ ಹೂವಿನ ಪರಿಮಳವು ಗುಪ್ತವಾಗುವಂತೆ, ಕನ್ನೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಮ ಚೇಷ್ಟೆಯು ಗುಪ್ತವಾಗುವಂತೆ ಕೂಡಲಸಂಗಮದೇವ ನಿಮ್ಮ ಇರುವಿಕೆ ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ.

ಸಕಲ ನಿಷ್ಕಲದ ಕೂಡಿ ಕೊಂಡಿಪ್ಪೆಯಾಗಿ
ಸಕಲ ನೀನೇ ದೇವಾ ನಿಷ್ಕಲ ನೀನೇ ಕಂಡಯ್ಯ
ವಿಶ್ವತೋ ಚಕ್ಷು ನೀನೇ ದೇವ
ವಿಶ್ವತೋ ಮುಖ ನೀನೇ ದೇವಾ
ವಿಶ್ವತೋ ಬಾಹು ನೀನೇ ದೇವಾ ಕೂಡಲಸಂಗಮದೇವ

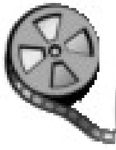
ಅರ್ಥ: ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಪರಮಾತ್ಮನಿದ್ದಾನೆ. ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಿ ಆಗಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಈ ವಚನದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹೇ ಕೂಡಲಸಂಗಮದೇವ, ನೀನು ವಿಶ್ವವನ್ನು ಕಣ್ಣುಗಳಿಂದ ಮುಖಗಳಿಂದ ಬಾಹುಗಳಿಂದ ವ್ಯಾಪಿಸಿರುವೆ. ಸಾಕಾರವಾಗಿ ನಿರಾಕಾರವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಚರಾಚರಗಳಲ್ಲಿ ನೀನೇ ತುಂಬಿರುವೆ. ಪರಮಾತ್ಮನ ವಿಶ್ವರೂಪವನ್ನು ವರ್ಣಿಸುವ ''ಪುರುಷಸೂಕ್ತ''ದ ವಿವರಣೆಯು ಈ ವಚನದಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುವುದು.

ಇಬ್ಬರು ಮೂವರು ದೇವರೆಂದು ಉಬ್ಬಿ
ಮಾತನಾಡಬೇಡ
ಒಬ್ಬನೇ ಕಾಣಿರೋ
ಇಬ್ಬರೆಂಬುದು ಹುಸಿನೋಡಾ
ಕೂಡಲಸಂಗಮದೇವನಲ್ಲದಿಲ್ಲೆಂದಿತ್ತು ವೇದ

ಅರ್ಥ: ಬಸವಣ್ಣನವರು ವೇದ ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದಂತೆಯೇ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನೇ ದೇವನಿದ್ದಾನೆ. ''ಏಕ ಮೇವಾದ್ವಿತೀಯ ಬ್ರಹ್ಮ' ಎಂಬಂತೆ ಈ ವಚನದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

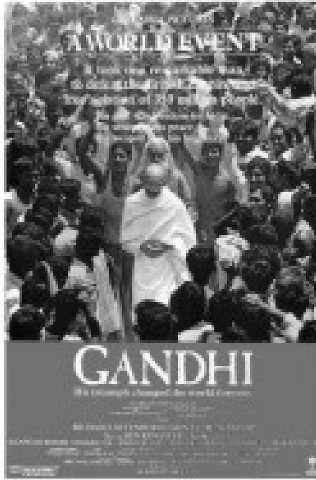
ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರು ಮೂವರು ಅನೇಕರು ದೇವರಿದ್ದಾರೆಂದು ಅಹಂಕಾರದಿಂದ ಮಾತನಾಡಬಾರದು. ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನೇ ದೇವನು ಇದ್ದಾನೆ. ಇಬ್ಬರು ದೇವರಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಸುಳ್ಳು. ವೇದವು ಕೂಡಲಸಂಗಮದೇವನಲ್ಲದೇ ಬೇರೆ ದೇವರಿಲ್ಲ ಎಂದಿದೆ. ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಗಳೂ ಸಹ ಒಬ್ಬನೇ ಪರಬ್ರಹ್ಮನ ಮೂರು ರೂಪಗಳಾಗಿವೆ.

-ಇದು, ವಿದ್ವಾನ್ ಶ್ರೀ ಜೆ.ವಿ. ಶಾಸ್ತ್ರೀ ವಿರಚಿತ ''ಬಸವಣ್ಣನವರ ವಚನಗಳು'' ಪುಸ್ತಕದಿಂದ ಕೃತಜ್ಞತಾ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿಕೊಂಡ ಭಾಗ.



ಸಿನಿಮಾ ಗಾಂಧೀ ಚಲನಚಿತ್ರ





ಗಾಂಧೀ ಎಂಬ ಚಲನಚಿತ್ರವು 1982ರಲ್ಲಿ ತೆರೆಕಂಡಿತು. ಇದು ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧೀಯವರ ಜೀವನವನ್ನು ಹಾಗೂ ಅವರು ನಡೆಸಿದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟವನ್ನು ಭಾವಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಚಿತ್ರಿಸಿದ ಸಿನಿಮಾ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ, ಶಾಂತಿ ಅಹಿಂಸೆಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ 20ನೇ ಶತಮಾನದ ಮೊದಲನೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸ್ವತಂತ್ರ ಭಾರತದ ಕನಸನ್ನು ನನಸು ಮಾಡಲು ಕೈಗೊಂಡ ತ್ಯಾಗ, ಬಲಿದಾನಗಳನ್ನು ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಸೆರೆಹಿಡಿದ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಚಲನಚಿತ್ರ 'ಗಾಂಧೀ'. ಈ ಚಿತ್ರದ ನಿರ್ದೇಶಕರು ರಿಚರ್ಡ್ ಅಟೆನ್‌ಬರೊ. ಗಾಂಧಿಯ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಸಜೀವಗೊಳಿಸಿದ ಹಿರಿಮೆ ಬೆನ್ ಕಿಂಗ್ಸ್‌ಲೆ ಅವರದು. ಈ ಚಿತ್ರಕ್ಕಾಗಿ ಇವರಿಬ್ಬರಿಗೂ ಅಕಾಡೆಮಿ ಅವಾರ್ಡ್ ದೊರಕಿತು. ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಚಿತ್ರದ ಬಿರುದಿನ ಜೊತೆಗೆ ಈ ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಒಟ್ಟು ಎಂಟು ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಯಶಸ್ವಿಯಾಯಿತು.

ಈ ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಸಂಗೀತ ರಚನೆಯ ಖ್ಯಾತಿ ಪಂಡಿತ್ ರವಿಶಂಕರ್‌ರವರದು. ಭಾರತದ ಹಾಗೂ ಇಂಗ್ಲೆಂಡಿನ ಹಲವಾರು ಚಿತ್ರೀಕರಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಒಂದಾಗಿ ಸೇರಿ ಶ್ರಮಿಸಿದ ಫಲವೇ ''ಗಾಂಧೀ''. ಇದನ್ನು ಹೊಸದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ನವೆಂಬರ್ 30, 1982ರಂದು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಚಿತ್ರದ ಮೂಲಕ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಹಾಗೂ ಭಾರತದ ಹೋರಾಟವು ನೈಜವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣೆದುರಿನಲ್ಲಿ ತಂದಿಡಲಾಗಿದೆ.

ಸತ್ಯ ಅಹಿಂಸೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಇದನ್ನು ಪಾಲಿಸುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಜೀವನದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಂತದಲ್ಲಿಯೂ ಸರಳತೆಯನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುವ ಪದ್ಧತಿ ಅವರದಾಗಿತ್ತು. ಇರುವ ಮನೆ, ಉಡುವ ಬಟ್ಟೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿದ್ದು ಭಾರತೀಯತೆಯನ್ನು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿಯುತ್ತಿತ್ತು. ಶಾಕಾಹಾರವನ್ನು ಬೋಧಿಸುತ್ತಾ, ಹಲವಾರು ದಿನಗಳು ಸತತವಾಗಿ ಉಪವಾಸ ಇರುತ್ತಿದ್ದರು. ಉಪವಾಸವನ್ನು ದೇಹ ಹಾಗೂ ಮನಃಶುದ್ಧಿಗಾಗಿಯೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಸತ್ಯಾಗ್ರಹದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ನ್ಯಾಯ ದೊರಕಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಗಾಂಧೀಜಿ ಹೇಳುವುದೇನೆಂದರೆ ''ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಪರಮಾತ್ಮನಿದ್ದಾನೆ, ಅದನ್ನು ತಿಳಿದಾಗ ಯಾರ ಜೊತೆಗಾರರೂ ಸಂತೋಷವಾಗಿ, ಯಾವ ಬಂಧನಗಳೂ ಇಲ್ಲದೆ ಬಾಳಬಹುದು''. ಯಾವುದೇ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಮಾಜ ಸೇವೆಸಲ್ಲಿಸಬೇಕೆಂದಲ್ಲಿ, ಆತ ಬಲು ಸರಳ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸಬೇಕು. ಅದು ಅವನನ್ನು ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಕ್ಕೆ ಹತ್ತಿರ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಎಂಬುದೇ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ದೃಢ ನಂಬಿಕೆಯಾಗಿತ್ತು. ವಾರದಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಮೌನದಲ್ಲಿ ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದು ಅವರಿಗೆ ಯಥೇಚ್ಛವಾದ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತಿತ್ತು.

2006ರಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ ''ಲಗೇ ರಹೋ ಮುನ್ನಾಭಾಯಿ'' ಗಾಂಧಿಯವರ ತತ್ವವನ್ನು ಎತ್ತಿಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಗಾಂಧಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಮಗ ಹೀರಾಲಾಲ್ ನಡುವೆ ಇದ್ದ ಅನುಬಂಧದ ಬಗ್ಗೆ ಚಿತ್ರ ''ಗಾಂಧಿ ಮೈ ಫಾದರ್'' 2007ರಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಯ್ತು.

1996ರಲ್ಲಿ ತೆಗೆದ ಚಿತ್ರ ''ದ ಮೇಕಿಂಗ್ ಆಫ್ ದ ಮಹಾತ್ಮ'' ಗಾಂಧಿಯವರ 21 ವರ್ಷಗಳು ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕದಲ್ಲಿ ಕಳೆದ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ತತ್ವಗಳು, ಅಂದರೆ, ಸತ್ಯ, ಅಹಿಂಸೆ, ಶಾಕಾಹಾರಿಗಳಾಗಿರುವುದು. ಇಂದಿಗೂ ಮನ್ನಣೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ. ಅವು ನಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಆಧಾರವಾಗಿ ನಿಂತಿವೆ.

ಬನ್ನಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟ ಶಾಂತಿ ಸೌಹಾರ್ದತೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯೋಣ. ಅವರು ನೀಡಿದ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಪುನರುಚ್ಚರಿಸೋಣ.

ಅಹಿಂಸೆ – ಹಿಂಸೆಯನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದು.
ಸತ್ಯ – ನಿಜವನ್ನೇ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದು.
ಸರಳ ಜೀವನ – ಉನ್ನತ ಭಾವನೆ
ಶಾಂತಿಯ ಸಹ ಬಾಳ್ವೆ
ಸಕಲಪ್ರಾಣಿಕೋಟಿಯನ್ನು ಆದರಿಸುವುದು.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ಈ ಚಿತ್ರವನ್ನು ನೋಡಿ, ಹೀಗೆ ಕೆಲವು ಸರಳ ತತ್ವಗಳಾದ ಸತ್ಯ, ಅಹಿಂಸೆ ಹಾಗೂ ಶಾಕಾಹಾರವನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದರಿಂದ ಒಬ್ಬ ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಶಿಖರವನ್ನೇರಬಹುದೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕಾಗಿದೆ.



ಮಹಾತ್ಮರಿಗೆ ಧ್ಯಾನಕಸ್ತೂರಿಯ ಅನಂತಾನಂತ ವಂದನೆಗಳು

ನಿತ್ಯ ಅನ್ನದಾನ ಸೇವಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುವ ಧ್ಯಾನಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಊಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಉತ್ತಮ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ, ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ಇಂಡಿಯಾ) ನಿತ್ಯ ಅನ್ನದಾನ ಸೇವೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಇದರ ಪ್ರಮುಖ ಉದ್ದೇಶವೇನೆಂದರೆ, ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ದುರ್ಬಲರಾದ ಜನತೆಗೂ ಸಹ ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸುವುದಾಗಿದೆ.

ಅಷ್ಟು, ಧ್ಯಾನ ಎಂಬ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರವನ್ನು ಪಡೆಯಲು, ಮೊದಲು ದೇಹಕ್ಕೂ ಸಹ ಆಹಾರ ಬೇಕು. ಅಂದರೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜಿಜ್ಞಾಸುಗಳ ಕಲಿಕೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮೋದ್ಧಾರದ ಕಾರ್ಯವು ಚುರುಕಾಗಿ ನಡೆಯಲು, ಮೊದಲು, ತಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳ ಚಿಂತೆಯಿಂದ ಅವರು ಮುಕ್ತರಾಗಬೇಕು. ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಧ್ಯಾನಿಗೆ "ನಿತ್ಯ ಅನ್ನದಾನ ಸೇವೆ" ಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಎರಡು ಉಚಿತ ಊಟ ದೊರೆಯುವುದರಿಂದ, ಅವರು ಧ್ಯಾನದ ಎಡೆಗೆ ತಮ್ಮ ಪೂರ್ಣ ಗಮನವನ್ನು ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ, ನಿರಂತರವಾಗಿ ಈ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ನಡೆಸಲು, ಟ್ರಸ್ಟ್ ಒಂದು 'ಶಾಶ್ವತ ನಿಧಿ'ಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಘ-ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಈ ಯೋಜನೆಗೆ ತಮ್ಮ ದೇಣಿಗೆಗಳನ್ನು ಉದಾರವಾಗಿ ನೀಡಲು ಕೋರಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಯೋಜನೆಗೆ ನೀವು ನೀಡುವ ಉದಾರವಾದ ಕೊಡುಗೆಗಳು ಈ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುತ್ತವೆ.

- ಗ್ರಾಮೀಣ ವರ್ಗದ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ದುರ್ಬಲರಾದ ಜನತೆಯು ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಇದು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.
- ದೈಹಿಕ ಮೂಲಭೂತ ಅಗತ್ಯಗಳ ಎಡೆಗೆ ಧ್ಯಾನಿಗಳ ಚಿಂತೆಗಳನ್ನು ದೂರ ಮಾಡಿ, ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಅವರಿಗೆ ಅನುವುಮಾಡಿಕೊಡುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.
- ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟೀಸ್ ಮೂವ್‌ಮೆಂಟ್

ಇದನ್ನು ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರು 1990ರಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಪ್ರಸ್ತುತದಲ್ಲಿ ಇದು ಒಂದು ತನ್ನದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮೊತ್ತಮೊದಲ ಹೊಸಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಂದೋಳನವಾಗಿದೆ. ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿಗಳು ಲಾಭ-ರಹಿತ, ಮತಾತೀತ, ವರ್ಗ-ರಹಿತ, ಸ್ವಯಂ-ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾಗಿವೆ. ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಸಸ್ಯಾಹಾರೀ ಜೀವನ ಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರಚುರಪಡಿಸುವುದೇ ಇವುಗಳ ಪ್ರಮುಖ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಸಹ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಬೌದ್ಧಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಒದಗಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುವುದೇ ಮೂಲ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ.

ಪಾವತಿ ಮಾಹಿತಿಗಳು ಡಿಮ್ಯಾಂಡ್ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಪಾವತಿಸಬಹುದು.

'The Pyramid Spiritual Trust (India), Anna Dana Seva' ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಡ್ರಾಫ್ಟನ್ನು ಪಡೆದು, ಭರ್ತಿಮಾಡಿದ ಡೊನೇಷನ್ ಫಾರಂನೊಂದಿಗೆ, ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ಇಂಡಿಯಾ), #609/1, 15ನೇ ಕ್ರಾಸು, ಜೆ.ಪಿ.ನಗರ, 6ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560078 ಈ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

ದಾನಿಗಳಿಗೆ ದೊರೆಯುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು:

- ರೂ.10,000/-ವರೆಗಿನ ದೇಣಿಗೆ ನೀಡುವ ದಾನಿಗಳ ಹೆಸರನ್ನು
- ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ನಡೆಯುವ ಬುದ್ಧಪೂರ್ಣಿಮ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವ ಪೋಸ್ಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗುವುದು.



- ರೂ.50,000/-ಕ್ಕೂ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು ದೇಣಿಗೆ ನೀಡುವವರ ಹೆಸರನ್ನು ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ಪೋಸ್ಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ, ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ವಾರದ ಕಾಲ ವಸತಿ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಮ್ಮೆಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ಒದಗಿಸಲಾಗುವುದು.
- ರೂ.2,50,000/-ರವರೆಗೆ ದೇಣಿಗೆ ನೀಡುವವರಿಗೆ ಈ ಮೇಲ್ಕಂಡ ಎಲ್ಲಾ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದರೊಂದಿಗೆ, ಅವರ ಹೆಸರನ್ನು ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿನ ದಾನಿಗಳ ಪ್ರದರ್ಶನ ಫಲಕದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಹಾಕಲಾಗುವುದು. ಅಲ್ಲದೆ, ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಒಂದು ವಾರದ ಕಾಲದಂತೆ, 15 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ವಸತಿ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು.
- ರೂ.2,50,000/-ಕ್ಕೂ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು ದೇಣಿಗೆ ನೀಡುವವರಿಗೆ ಮೇಲ್ಕಂಡ ಎಲ್ಲಾ ಸೌಲಭ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ, ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಎರಡು ವಾರದ ಕಾಲದಂತೆ, 15 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ವಸತಿ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಬ್ಯಾಂಕುಗಳ ಖಾತೆಗಳಿಗೆ ದೇಣಿಗೆಗಳನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಪಾವತಿಸಬಹುದು.

ಬ್ಯಾಂಕ್ ವಿವರ: ಎಸ್.ಬಿ.ಐ., ಜೆ.ಪಿ.ನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 30794047532
ಆಂಧ್ರ ಬ್ಯಾಂಕ್, ಹಾರೋಹಳ್ಳಿ - 145810100007675

ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಂಕಿನಲ್ಲಿ ಸಂದಾಯದ ವಿವರವನ್ನು 'ಡೊನೇಷನ್ ಫಾರಂ'ನಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸಲು ಕೋರಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಇಲ್ಲಿರುವ ಫಾರಂಅನ್ನು ಭರ್ತಿಮಾಡಿ, ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡಿ, **register@pyramidvalley.org** ಈ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಇ-ಮೇಯ್ಲ್ ಮಾಡಬಹುದು.

ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ಇಂಡಿಯಾ)

#609/1, 15ನೇ ಕ್ರಾಸು, ಜೆ.ಪಿ.ನಗರ, 6ನೇ ಹಂತ,

ಬೆಂಗಳೂರು - 560 078, ದೂ.: 080-4343 2525, +91 94416 51351

ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿ ಕ್ಯಾಂಪಸ್:

ಕೆಬ್ಬೆದೊಡ್ಡಿ ಗ್ರಾಮ, ಹಾರೋಹಳ್ಳಿ ಹೋಬಳಿ,

ಕನಕಪುರ ತಾಲ್ಲೂಕು, ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ

ದೂ.: +91 94481 77563

ಮುಗುಳ್ನಗೆ



ಟೀಚರ್: ಗುಂಡಾ... ಹಿಮಾಲಯ ಪರ್ವತ ಎಲ್ಲಿದೆ... ಹೇಳು
ಗುಂಡಾ: ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ ಟೀಚರ್..
ಟೀಚರ್: ಹಾಗಾದರೆ ಬೆಂಚ್ ಮೇಲೆ ನಿಂತ್ಕೋ...
ಗುಂಡಾ: ಈಗಲೂ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ ಟೀಚರ್!

★★★★

ಟಿವಿ-9 ಡೈಲಾಗ್: ಇಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ನಿಗೂಢ!... ಇವರು ಯಾರಿಗೂ ಕಾಲ್ ಮಾಡಲ್ಲ.. ಎಸ್.ಎಂ.ಎಸ್. ಮಾಡಲ್ಲ... ಮಿಸ್‌ಕಾಲ್ ಕೂಡ ಇಲ್ಲಾ... ಬರೀ ಮೌನ... ಇವೆಲ್ಲದರ ನಡುವೆ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮೂಡುವ ಪ್ರಶ್ನೆ – ''ಕರೆನ್ಸಿ ಉಂಟೇ?''

★★★★

ಹೇಳಿ ಬರೋದು–ಜೀವನ, ಹೇಳದೇ ಬರೋದು–ಮರಣ, ತಿಳಿದು ಆಗೋದು –ದ್ವೇಷ, ತಿಳಿಯದೇ ಆಗೋದು– ಪ್ರೀತಿ, ತಿಳಿದೋ ತಿಳಿಯದೆಯೋ, ಹೇಳದೆ ಕೇಳದೆ ಬರೋದೇ – ''ಹಂದಿ ಜ್ವರ'' – ಹುಷಾರಾಗಿರಿ!

★★★★

ಒಂದು ನೀತಿಪಾಠ: ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಯಾರಾದರೂ ಕಲ್ಲು ಎಸೆದರೆ, ನೀವು ಅವರ ಮೇಲೆ ಹೂವನ್ನು ಎಸೆಯಿರಿ. ಆದರೆ, ಆ ಹೂವು ಕುಂಡ ಸಹಿತ ಇರಲಿ!

★★★★

ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತೀಯರು ಕಪ್ಪಾಗಿದ್ದಾರೆ ಯಾಕೆ?
ಸರ್ದಾರ್: ಓಹ್.. ಅದಾ? ಅವರೆಲ್ಲಾ ಸನ್‌ಸ್ಕ್ರೀನ್ ಲೋಷನ್ ಹಚ್ಚದೆಯೇ, ಯಾವಾಗಲೂ ಸಹ ಉದಯ ಟಿವಿ. ಸೂರ್ಯ ಟಿವಿ ಮತ್ತು ಸನ್ ಟಿವಿಯನ್ನೇ ನೋಡುತ್ತಾರೆ ಅದಕ್ಕೇ...

★★★★

ಕಾಮಾಲೆ ರೋಗಿಗೆ ಸದಾ ನೆನಪಾಗುವ ಹಾಡು ಯಾವುದು?
ಊಹಿಸಿ... ... 'ಗಗನವು yellow .... ಭೂಮಿಯು yellow....!'

★★★★

ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಫಲಕದಲ್ಲಿ ಗಣೇಶನ ಚಿತ್ರ ಸಹಿತ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಬರಹ ಹೀಗಿತ್ತು: ''ನನಗೆ ದೊರೆತಂತೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಹ ಬದಲಿ ತಲೆ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ... ಸದಾ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ವಾಹನ ಚಲಾಯಿಸಿ!''

★★★★

ಜೀವನದ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ, ಬೆಡ್ ರೂಂನಲ್ಲಿನ ವಾಸನೆಗಳು ಹೀಗಿರುತ್ತವೆ: ಮದುವೆಯಾದ 3 ತಿಂಗಳ ಕಾಲ– ಸೆಂಟು, ಹೂವುಗಳು. 3 ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ– ಬೇಬಿ ಪೌಡರ್, ಕ್ರೀಂ, ಲೋಷನ್. 30 ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ– ಮೂವ್, ವಿಕ್ಸ್, ಝಂಡು ಬಾಮ್!

★★★★

ಟೈಟಾನಿಕ್ ಹಡಗು ಮುಳುಗುತ್ತಿತ್ತು, ಇಟ್ಯಾಲಿಯನ್ ಒಬ್ಬ ಸರ್ದಾರ್‌ಗೆ ಕೇಳಿದ: ''ಭೂಮಿ ಎಷ್ಟು ದೂರ ಇದೆ?''
ಸರ್ದಾರ್: ''2 ಕಿ.ಮೀ. '' ಇಟ್ಯಾಲಿಯನ್ ಸಮುದ್ರಕ್ಕೆ ಧುಮುಕಿ ಕೇಳಿದ: ''ಯಾವ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿದೆ?''
ಸರ್ದಾರ್: ''ಕೆಳಕ್ಕೆ!''

★★★★

ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಪರಮಾವಧಿ ಎಂದರೆ ಇದು: ಆಗತಾನೇ ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗು ನರ್ಸ್‌ಗೆ ಕೇಳಿತು: ''ನಿನ್ನ ಹತ್ರಾ ಮೊಬೈಲ್ ಇದ್ಯಾ?''
ನರ್ಸ್: ''ಇದೆ. ಆದರೆ, ಅದು ನಿನಗೆ ಯಾಕೆ ಬೇಕು?''
ಮಗು: ''ಏನಿಲ್ಲಾ... ದೇವರಿಗೊಂದು ಮಿಸ್‌ಕಾಲ್ ಕೊಟ್ಟು ನಾನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಬಂದು ತಲುಪಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಬೇಕಿತ್ತು!''

★★★★

ತನ್ನ ಕ್ಲಾಸ್ ಮೇಟ್‌ಗಳಿಂದ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹೊಡೆತ ತಿಂದ ಗುಂಡನ ಬಟ್ಟೆ ಚಿಂದಿಯಾಗಿತ್ತು, ಕಾರಣ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರ! ಮೇಷ್ಟ್ರು ಗುಂಡನಿಗೆ ಕೇಳಿದ ಪ್ರಶ್ನೆ: ''ಏನೋ ಗುಂಡಾ, ನಿನ್ನ ಕ್ಲಾಸ್‌ಮೇಟ್‌ಗಳೆಲ್ಲಾ ಸರಿಯಾದ ಟೈಂಗೆ ಶಾಲೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ, ನೀನು ಯಾಕೋ ಲೇಟು?''
ಗುಂಡನ ಉತ್ತರ: ''ಸರ್, ಗುಂಪಲ್ಲಿ ಬರೋದು ಕುರಿಗಳು... ಸಿಂಹ ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂಟಿಯಾಗೇ ಬರೋದು!''

★★★★

(ಮೂಲ: ಸಂಪಾದಕರ ಮೊಬೈಲಿಗೆ ಬಂದ ಜೋಕ್ಸ್‌ಗಳಿಂದ ಆಯ್ದದ್ದು)

ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್

ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿ ಅವರ ಸಂಕಲ್ಪ:

' ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್ 2012 ' ಇದು ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಸುಭಾಷ್ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ನಿನಾದ. ನಾವಿರುವ ಭೂಮಂಡಲವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಆದ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಹಣ ಆಸ್ತಿಗಳು ಏನೆಲ್ಲಾ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಅವರು ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದೇ ಇರುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಭೂಮಂಡಲ ಬದಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಕೂಡ ಕಾರಣರು. ಈಗ ನಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಹಣ ಅಂತಸ್ತು ಅಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ನಿಸರ್ಗದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಈ ಭೂಮಿಯ ಸಹಜತ್ವ

' ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್ 2012' ಯಾಕೆ?

ಮುಂದೊಂದು ದಿನ '' ಗ್ಲೋಬಲ್ ವಾರ್ಮಿಂಗ್ '' ಎಂಬ ಮಹಾಮಾರಿ ಈ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಅಲ್ಲೋಲ ಕಲ್ಲೋಲ ಮಾಡಲಿದೆ ಎಂಬುದು ಕಠೋರ ಸತ್ಯ. ಆದರಿಂದ ಈ ಭೂಮಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ.

' ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್ 2012 ' ಗಾಗಿ ಕಂಕಣ : ಟ್ರಸ್ಟ್ ಉಗಮ :

ಈ ಭೂಮಂಡಲದ ಬಿಸಿಯಿಂದ (ಗ್ಲೋಬಲ್ ವಾರ್ಮಿಂಗ್) ಪೃಥ್ವಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ನಾವೆಲ್ಲ ಕಂಕಣಬದ್ಧರಾದರೆ, ಅದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಆದರೆ 2012 ತುಂಬಾ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿದೆ. ಇಂದಿನಿಂದ ಪ್ರತಿದಿನ, ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣವೂ ಸಹ ನಮಗೆ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾದುದು. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾವು ಕರ್ನಾಟಕ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಸ್ಥಾಪಿಸಿರುವುದು.

ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಉದ್ದೇಶಗಳು :

1. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸು ಪರಿಶುದ್ಧವಾಗಿಸಬೇಕು
2. ನಾವು ಕೇವಲ ದೇಹವಲ್ಲ, ನಾವು ಅಪಾರ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿರುವ ಪರಮಚೇತನ ಎಂಬುದನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿಯುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು.
3. ನಾವು ಹೇಗೆ ಸ್ವಚ್ಛಂದವಾಗಿ ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೋ ಹಾಗೇಯೇ ಉಳಿದ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವ ಜಂತುಗಳು, ಜಲಚರಗಳು ವೃಕ್ಷರಾಶಿಗಳು ನಮ್ಮಂತೆ ಜೀವಿಸಲು ಅವುಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಡುವ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಸುವುದು.
4. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಿ ಗಿಡಮರಗಳು ಬೆಳೆಸುವುದು ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಮಲಿನವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಳಿಸಿ ಹಾಕುವುದು.
5. ಜಾತಿ, ಮತ, ಪ್ರಾಂತೀಯತೆ, ದೇಶವೆಂಬ ಎಲ್ಲ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ದಾಟಿ ಜೀವಿಸುವುದು.
6. ಮೊದಲು ಕರ್ನಾಟಕವನ್ನು ಒಂದುಗೂಡಿಸುವ ನಂತರ ದೇಶವನ್ನು ತದ ನಂತರ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಒಂದುಗೂಡಿಸುವ,

   ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಭಾಗಿಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು.
7. ಟ್ರಸ್ಟ್‌ಗೆ ದೊರೆಯುವ ಎಲ್ಲಾ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲರ ಜೊತೆಗೆ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ವಿಶೇಷವಾದ ವೇದಿಕೆ ನಿರ್ಮಿಸುವುದು.
8. ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಹೇಗೆ ಜೀವನ ನಡೆಸಬೇಕೆಂಬುದು ತಿಳಿದು ತನ್ಮೂಲಕ ' ಪರಿಸರ ಪ್ರೇಮಿ ' ಗಳಾಗಿ ಜೀವಿಸುವ ಕಲೆಯನ್ನು ಕಲಿಯುವುದು.
9. ಉದ್ದೇಶಿತ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ (ಲೈಫ್ ಮೆಂಬರ್‌ಗೆ) ವಿಶೇಷ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು.
10. ವಿಶ್ವದ ಮಹಾನ್ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ - ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರ ಹಲವಾರು ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ತಂದು ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಯ ಕಂಪಿನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಭಾಷಿಕರ ಸೊಂಪು ಸಮ್ಮಿಳಿತಗೊಳಿಸುವುದು.
11. ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ತೆಲುಗಿನಲ್ಲಿರುವ ನೂರಾರು ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಭಾಷಣಕಾರರಿಂದ ಹಾಗೂ ಸಂಗೀತದ ಸಮ್ಮಿಲನದೊಂದಿಗೆ ಕನ್ನಡದ ಧ್ವನಿ ಸುರುಳಿಗಳನ್ನಾಗಿ ಹೊರತರುವುದು.
12. ಭಾರತಾದ್ಯಂತವಿರುವ ಋಷಿಗಳು, ಶರಣರು, ಸಂತರು, ಯೋಗಿಗಳು ತಪಸ್ವಿಗಳು ಸಂಚರಿಸಿದ ಹಾಗೂ ಅವರು ಈ ನಾಡಿಗೆ ತಮ್ಮ ವಾಣಿಯಿಂದ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿ ಅಂತಹ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ **''ಟೂರ್ಸ್ ಮತ್ತು ಟ್ರಕ್ಕಿಂಗ್''** ಕಮಿಟಿ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಯಾತ್ರೆಯನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನಾನುಭವ ಪಡೆಯುವ ಯೋಗವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.
13. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ನಿರ್ಮಿಸಿರುವ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿಯೇ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಪಿರಮಿಡ್ಡನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಅದರ ವಿಶೇಷತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದು.
14. ಮಾನಸಿಕ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕವಾದ ಹಲವಾರು ಮಾರ್ಪಾಡುಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ತರಲು ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾದ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು.
15. ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಒಂದು ಎರಡು ಮೂರನೇ ತಾರೀಖಿನಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗ್ರಾಮಗಳಿಂದ ವಿಲೇಜ್ ಟು ವ್ಯಾಲಿ ಎಂಬ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ವಿಶ್ವದ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಪಿರಮಿಡ್‌ನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ದರ್ಶನ ಮಾಡಿಸುವುದು.
16. ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಗೆ ಸಂದರ್ಶನಕ್ಕಾಗಿ ಬಂದವರಿಗೆ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನದಿಂದೊದಗುವ ಮಹತ್ವದ ಲಾಭಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಜೊತೆಗೆ, ಅವರಿಗೆ ಉಚಿತ ವಸತಿ, ಊಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು.

ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯತ್ವ (ಲೈಫ್ ಮೆಂಬರ್) ಪಡೆಯಲು ದೇಣಿಗೆ ರೂ.2500/-

ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

- ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ 2 ವರ್ಷ ಉಚಿತ.
- ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿತವಾದ ಪ್ರತಿ ಪುಸ್ತಕ, ಸಿ.ಡಿ. ಬೆಲೆಯಲ್ಲಿ 20 % ಡಿಸ್ಕೌಂಟ್
- ನಾವು ನಡೆಸಿಕೊಡುವ ಶಿಬಿರಗಳಿಗೆ 10% ಡಿಸ್ಕೌಂಟ್.
- ಟೂರ್ಸ್ ಮತ್ತು ಟ್ರೆಕ್ಕಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ 5% ಡಿಸ್ಕೌಂಟ್.
- 2 ವರ್ಷ ಉಚಿತವಾಗಿ ಪಡೆದ ನಂತರ, ಮತ್ತೆ ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿಗೆ ಚಂದಾದಾರರಾದರೆ 10% ಡಿಸ್ಕೌಂಟ್.
- ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಎಲ್ಲಾ ವಿವರಗಳೊಂದಿಗೆ ನಿಮಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಸಮರ್ಪಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೂ ನಿಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಮಾಹಿತಿಗಳು ದೂರವಾಣಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಾಗುವಂತೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೊಳಿಸಲಾಗುವುದು.
- ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಎಲ್ಲಾ ಶಿಬಿರಗಳಿಗೆ 5% ಶೇಕಡಾ ರಿಯಾಯಿತಿಯನ್ನು ಕೊಡಲಾಗುವುದು.

ಪೋಷಕರು (ಪ್ಯಾಟ್ರನ್) ಪಡೆಯಲು ದೇಣಿಗೆ ರೂ.5,000/-

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ ಪೋಷಕರು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪೋಷಕರಿಗೆ ಐದು ವರ್ಷ ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ ಉಚಿತವಾಗಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೂ ಪೋಷಕರ ಕುಟುಂಬದ ಫೋಟೋವನ್ನು ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿಯಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಅವರ ವಿವರಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಲೈಫ್ ಮೆಂಬರ್‌ಗೆ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಮುಖ ಸೂಚನೆ :

ನಮ್ಮ ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ ಪುಸ್ತಕಗಳು ನಿಮಗೆ ತಲುಪದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ಈ ಪುಸ್ತಕ ದೊರೆಯ ದಿದ್ದಲ್ಲಿ
ಈ ದೂರವಾಣಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : **9902761761**

ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯತ್ವ(ಲೈಫ್ ಮೆಂಬರ್) / ಪೋಷಕರ ಚಂದಾ ನಮೂನೆ

ಇವರಿಗೆ,

ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್,

ನಂ.126, 2ನೇ ಮಹಡಿ, 7ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, 4ನೇ ಬ್ಲಾಕ್,

ಪೊಲೀಸ್ ಸ್ಟೇಷನ್ ಎದುರು, ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 011.

ಫೋನ್ : 080-26646899, 9481359920, 9902761761.

ಮಾನ್ಯರೇ,

ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯತ್ವವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ರೂ .... ನ್ನು ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಪಾವತಿ ಮಾಡಿ ಕಳುಹಿಸಲಾಗಿದೆ. ಡಿ.ಡಿ. ಸಂಖ್ಯೆ .... ತಾರೀಖು .... ಕಾಲಾವಧಿ ....

ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸ : ....

ಜಿಲ್ಲೆ : .... ರಾಜ್ಯ : .... ಪಿನ್ ಕೋಡ್ : ....

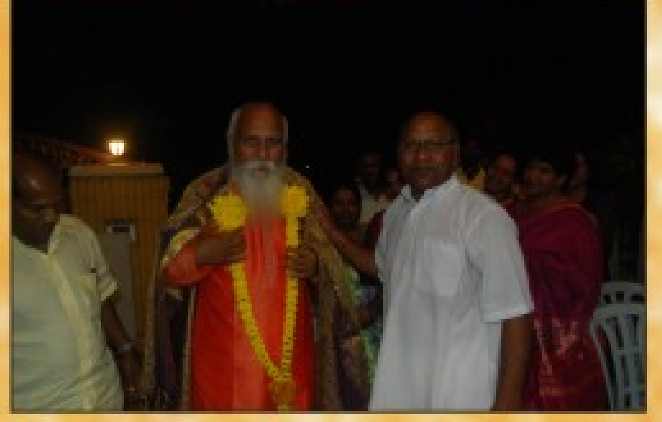
ಇ-ಮೇಲ್ .... ಫೋನ್ : ....

ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ವಿದೇಶ ಪ್ರವಾಸ

ಸಿಂಗಾಪುರ್, ಮಲೇಷಿಯಾ, ನ್ಯೂಜಿಲ್ಯಾಂಡ್ ಮತ್ತು ಫಿಜಿ ಐಲ್ಯಾಂಡ್







REGISTRATION DATED : 01-10-2008 ; REG. NO : RNP / BGS / 2105 / 2008-10

ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನಿಗಳ
ಹದಿನೆಂಟು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ ಸೂತ್ರಗಳು



1) ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಅಂದರೆ, ಆನಾಪಾನಸತಿ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಮವಾಗಿ, ತಪ್ಪದೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಈ ರೀತಿಯ ಸರಿಯಾದ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸಬೇಕು.

2) ಸರಿಯಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು; ಆ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಇತರರೂ ಓದುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು.

3) ಧ್ಯಾನಾನುಭವಗಳನ್ನು, ಪುಸ್ತಕಗಳಿಂದದೊರೆತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಧ್ಯಾನಿಯೊಡನೆಯೂ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಬೇಕು.

4) ಪ್ರತಿ ದಿನವೂ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು.... ಹೆಚ್ಚು.... ಸಮಯ ಮೌನದಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು.

5) ಹುಣ್ಣಿಮೆ ದಿನ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು, ಮಾಡಿಸುವುದು.

6) ಪಿರಮಿಡ್ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನೇಕ ವಿಧವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

7) ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಬಳಸದೇ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಧ್ಯಾನ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ರೋಗಗಳನ್ನು ಉಪಶಮನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

8) ಯಾವುದೇ ಬಗೆಯ ಮಾಂಸಾಹಾರ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಮಾಡದಿರುವುದು, ಅದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಿರಸ್ಕರಿಸುವುದು.

9) ಕೇವಲ ಶಾಕಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು, ಅದೂ ಮಿತವಾಗಿ.

10) ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಸ್ತ್ರಧಾರಣೆಯನ್ನು ಧರಿಸದಿರುವುದು.

11) ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದಲೇ ಎಲ್ಲ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

12) ಶಿಷ್ಯತ್ವ ಎನ್ನುವುದಿಲ್ಲದೆ ಎಲ್ಲರೂ ಮಾಸ್ಟರ್‌ರಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವುದು.

13) ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಹಣವಿನಿಮಯ ಇರಕೂಡದು.

14) ವಿಗ್ರಹ ಪೂಜೆ, ವ್ಯಕ್ತಿಪೂಜೆ, ಮುಂತಾದವುಗಳ ಆಚರಣೆ ಬೇಡ.

15) ಅವರವರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಅವರೇ ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಆತ್ಮ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

16) ಗೃಹಸ್ಥರಾಗಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಇದ್ದುತ್ತ ಅವರವರ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಅವರೇ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ, ಆತ್ಮಜ್ಞಾನವನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

17) ಧ್ಯಾನಾನುಭವಗಳನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಗ್ರಂಥರೂಪದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸುವುದು.

18) ಎಲ್ಲಾ ಗ್ರಾಮಗಳಲ್ಲೂ, ಎಲ್ಲಾ ಪಟ್ಟಣಗಳಲ್ಲೂ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು, ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುವಲ್ ಸೊಸೈಟಿಗಳನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ಸ್ಥಾಪಿಸುವುದು.

WWW.PSSMOVEMENT.ORG



PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT, INDIA

